

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 大久保 ☎854・8441 栄和 ☎857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	8/13木 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
大久保 スマホ教室	9/1～15の毎週火曜日(全3回) 10:00～12:00	スマホの基本知識や操作方法を学ぶ 【申込み】8/5木～20木に、直接、電話又は生涯学習情報システムで(抽選)。	16人 400円
栄和 ハッピー子育てサロン	8/19水 10:00～11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	9/2水 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
大人のための朗読ライブ	8/16日 13:30～14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	8/6～27、9/3の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム	8/4火・18火 10:30～10:50	体操、手あそび、読み聞かせなど ※8/4火は「高校生と乳幼児のふれあい交流事業」のため、高校生も参加します。	未就学児とその保護者
埼玉大生によるミュージカルパフォーマンス	8/22土 14:30～15:30	埼玉大学ミュージカルサークル「桃犬」による、メドレー形式の楽しいミュージカルパフォーマンス 【申込み】8/6木10時から、直接又は電話で(先着順)。	60人

社会福祉協議会 大久保 ☎678・3751 土合 ☎826・5993

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
夏休み特別サロン 夏のスペシャルコンサート	8/29土 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	子どもから大人まで楽しめる埼玉大学管弦楽団による演奏を聞き、交流を楽しむ	150人(当日先着順)
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	9/5土 10:00～11:30 会場:大久保公民館	ミニ運動会ごっこであそぼう 【申込み】8/6木から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
地域福祉講座 楽しくリズム体操	9/10木 13:30～15:00 会場:大久保東公民館	音楽に合わせて体を動かしましょう 【申込み】8/6木10時から、電話で(先着順)。	50人
シニアサロン ウクレレとハーブの話	9/18金 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	ウクレレを聞いて歌った後は、身近なハーブの話を楽しみ交流をしましょう 【申込み】8/6木10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 35人
土合 ママたちもリフレッシュ! 親子で楽しもう♪	9/11～10/9の毎週金曜日(全5回) 10:00～11:00 会場:土合公民館	手あそび、読み聞かせ、工作など 【申込み】8/21金10時から、電話で(先着順)。	令和7年4月～令和8年3月生まれの乳幼児とその保護者 12組

プラザウエスト ☎858・9080 858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
シニアのためのOffice講座	9/16水～18金(全3回) 13:00～15:00	生成AI(ChatGPT)の使い方を学ぶ 【申込み】8/15土までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 15人 3,000円
日本発祥の彫紙アートに挑戦しよう	9/27日・10/4日(全2回) 10:00～12:00	重ねた色紙をアートナイフで彫り込み、作品を作る 【申込み】8/15土までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 12人 3,000円

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 ☎856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付

9:00~16:30 (受付時間)

母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。
※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。

問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 ☎856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」にチェックを付け郵送又は電 話で保健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
プレパパママ教室 (全2回)	1回目 9/16(水) 13:10~16:10	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和8年10月25日~令和 9年3月3日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	8/7(金)~ 9/7(月)
	2回目 9/19(土) 9:20~11:40				
離乳食教室	9/11(金) 13:30~14:50	離乳食の始め方・進め方	令和8年3~6月生まれの乳児の 保護者(対象児の参加可)	25人	8/7(金)~ 27(木)
育児相談(乳幼児期)	8/25(火) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物: 母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。
育児相談(乳幼児期)	9/10(木) 9:30~10:30 (受付時間) 会場: 土合公民館			—	8/7(金)~ 9/3(木)

電子申請

電子申請

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

正しい歩き方教室

ウォーキングを楽しみたい方、正しい姿勢で歩きたいと思っている方におすすめの教室です。

けがの予防や体力向上につながる「正しい歩き方」を身につけましょう。

日時 9月15日(火) 14時~15時45分

会場 サイデン化学アリーナさいたまサブアリーナ

対象 18歳以上の方

定員 20人(先着順)

申込み 8月5日(水)9時~9月7日(月)に、
電子申請、電話又はファクスで、
住所・氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。
※区外在住の方は8月10日(月)9時から受け付けます。



食中毒にご注意を！

夏は食材が傷みやすく、家庭においても細菌性食中毒が起こりえます。食中毒予防の3原則を徹底し、家庭での食中毒を防ぎましょう。

▶つけない

- ・手洗い、消毒を徹底する
- ・調理器具などは用途によって使い分け、十分に洗浄・消毒する

▶増やさない

- ・食品は適切な温度で保管する
- ・温度管理が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫へ入れる

▶やっつける

- ・肉や魚などの加熱して食べる食材は、中心部まで十分に加熱をする



出典:「家庭での食中毒予防」(厚生労働省)(参照日2026.7.3)