

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 栄和 ☎857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	7/9(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
栄和 ハッピー子育てサロン	7/8(水) 10:00~11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	7/1(水)・8(水) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組 (当日先着順)
おはなし会	7/8(水) 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	7/4(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	7/19(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	——
なつやすみわくわくおはなし会	7/18(土) 11:00~11:40	おはなしの会「さくらんぼ」による絵本の読み聞かせ、ペープサートなど	幼児~小学生とその保護者 15人(当日先着順)
おしごと体験	8/5(水) 10:00~11:30	本の貸出返却体験、本棚から本を探す体験、館内見学など 【申込み】7/9(木)~15(水)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は在学の小学4~6年生 10人

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	7/2~23の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者
なつやすみドキドキおはなし会	7/30(木) 15:30~16:30	おはなしの会「えくぼ」による絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなしなど	幼児~小学生とその保護者 20人(当日先着順)

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
児童向け夏まつり	7/17(金) 14:30~16:00	実行委員の子どもたちが考えた楽しいゲームや水ヨーヨー祭りなど	小・中学生 80人(当日先着順)
出張家庭児童相談室	7/30(木) 14:00~16:00 (受付時間)	家庭児童相談員による個別相談 【申込み】7/14(水)10時から、直接又は電話で(先着順)。	4組

社会福祉協議会 大久保 ☎678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保 親子の広場 子育てサロン おおくぼ	8/22(土) 10:00~11:30 会場:大久保公民館	アンパンマン音頭をおどろう、シーツあそび 【申込み】7/6月から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組

プラザウエスト ☎858・9080 ☎858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
学園連携事業 さいたま桜高等 親子木工教室 フォトフレームを作ろう	8/1(土) 10:00~12:00	さいたま桜高等学園の先生と生徒の指導・サポートを受け、フォトフレームを作る 【申込み】7/15(水)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者 6組12人 1組1,000円
親子木工教室 フラワースタンドを作ろう	8/1(土) 13:30~16:00	さいたま桜高等学園の先生と生徒の指導・サポートを受け、フラワースタンドを作る 【申込み】7/15(水)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者 6組12人 1組1,500円
親子講座 模型の虫を使って ミニ・ジオラマを作ろう	8/11(祝) 10:00~12:00	模型や模型の入っていた箱などを使ってジオラマを作る 【申込み】7/15(水)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は在学の小学生とその保護者 6組12人 1組2,000円
親子講座 ミニチュア・ハウスを作ろう	8/11(祝) 14:00~16:00	簡単に加工できる木材を利用して、自分が住みたい部屋を作る 【申込み】7/15(水)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は在学の小学生とその保護者 6組12人 1組2,000円

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 FAX 856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付 9:00～16:30 (受付時間)	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。 ※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。 問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 FAX856・6279
---------------------------------------	---

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」にチェックを付け郵送又は電 話で保健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
	すくすく子育てクラス (育児学級)	8/5(水) 13:30～15:15	友達づくりをしながら育 児について楽しく学ぶ	令和8年5・6月生まれの乳児と その保護者	20組	7/7(火)～ 27(月)
	むし歯予防教室	8/7(金) 10:00～10:50	むし歯になりにくい食生 活や歯のみがき方	令和7年3～9月生まれの乳幼児 とその保護者	12組	7/7(火)～ 31(金)
	育児相談(乳幼児期)	7/22(水) 9:30～10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

7月28日は日本肝炎デーです

肝がんの原因の約80%が肝炎ウイルスといわれています。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、ウイルスに感染していても、自覚症状がないまま病気が進行する恐れがあります。



感染していても、早期に適切な治療を行うことで、治癒あるいは肝硬変や肝がんへの悪化を予防することが可能です。そのためには早期発見が大切です。

さいたま市保健所では、B型・C型肝炎への感染の可能性や心配のある方に対し、匿名で無料の血液検査・相談を実施しています。

無料血液検査・相談についてはこちら▶



(参考:「知って、肝炎プロジェクト」厚生労働省)

親子で楽しむ!トランポリン!

日時 8月18日(火) 11時30分～13時

会場 エアリアルドリームスポーツクラブ
(道場1-2-12)

※駐車場はありませんので、徒歩又は公共交通機関
をご利用ください。

内容 ・健康ミニ講話
・トランポリン体験

対象 4歳以上の未就学児とその保護者

定員 10組(先着順)

持ち物 筆記用具、タオル、
飲み物、靴下

申込み 7月8日(水)9時～
8月12日(火)に、
電子申請で。

