

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 大久保 ☎854・8441 栄和 ☎857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	6/11(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
大久保 親の学習事業①	7/25(土) 10:00~12:30	親子で一緒にお菓子作り、子育てに関する情報交換【申込み】6/23(火)~7/10(金)に、直接、電話又は生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は在学の小学生とその保護者 8組 700円(材料費)
栄和 ハッピー子育てサロン	6/17(水)・21(日) 10:00~11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	6/3~24、7/1の毎週水曜日 10:30~11:00 ※6/3~24は同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組 (当日先着順)
おはなし会	6/10(水) 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	6/6(土)・20(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	6/21(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	6/4~25、7/2の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム	6/2(火)・16(火) 10:30~10:50	体操、手あそび、読み聞かせなど	未就学児とその保護者
わくわく身体測定	6/26(金) 10:30~11:30	身長・体重の測定	未就学児とその保護者

社会福祉協議会 大久保 ☎678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保 親子の広場 子育てサロン おおくぼ	7/4(土) 10:00~11:30 会場:大久保公民館	ペットボトルであそぼう【申込み】6/4(木)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 映画「海賊とよばれた男」	7/17(金) 13:30~15:30 会場:大久保東公民館	映画を視聴し、交流を楽しむ【申込み】6/4(木)10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 35人

消防団員を募集中

~あなたの大切な人とまちを自ら守る~

消防団員は、仕事や学業の傍ら、地域の安全と安心を守るため、消火活動や火災予防の呼び掛け、避難支援、警戒活動、応急手当指導などを行っています。皆さんの入団をお待ちしています。

対象 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の健康な方
問合せ 桜消防署管理指導課 ☎836・0138 ☎836・0139



桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 FAX 856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付 9:00～16:30 (受付時間)	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。 ※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。 問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 FAX856・6279
---------------------------------------	---

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」にチェックを付け郵送又は電 話で保健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
プレパパママ教室 (全2回)	1回目 7/9(木) 13:10～16:10	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和8年8月16日～12月 24日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	6/9(水)～ 29(月)
	2回目 7/11(土) 9:20～11:40				
離乳食教室	7/15(水) 13:30～14:50	離乳食の始め方・進め方	令和8年1～4月生まれの乳児の 保護者	25人	6/9(水)～ 7/1(水)
育児相談(乳幼児期)	6/25(木) 9:30～10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。

電子申請

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です ～歯みがきは 体を守る 最前線～

歯ブラシだけでお口のケアをしていませんか？

歯と歯の間の汚れは、歯ブラシだけでは約6割しか落とせていません。歯間ブラシやデンタルフロスを使いましょう。毎日のお手入れが、歯や口の健康維持につながります。なお、歯ブラシは1か月を目安に交換しましょう。

また、かかりつけの歯科医を持ち、定期的に健診を受けましょう。

【歯間ブラシ】

歯と歯の間が広い場合に使用します。隙間の大きさに合わせて歯間ブラシのサイズを選びましょう。



【デンタルフロス】

歯と歯の間が狭い場合に使用します。初めての方にも使いやすいホルダー付きのものと、指に巻き付けて使用するものがあります。



6月は食育月間です

バランスのとれた適切な量と質の食事を、1日3食規則正しく食べることが、健康な体の土台となります。

さいたま市食育ナビでは、管理栄養士が考案した、簡単に作れて栄養バランスの良いレシピを紹介しています。

どうぞご利用ください。



さばとトマトの彩りうどん



▲さいたま市
食育ナビ