

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 大久保 ☎854・8441 栄和 ☎857・1127

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島	子育てサロン「たーたん」	5/7(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
大久保	大久保公民館作品展	5/1(金)~21(木) 9:00~17:00 ※5/11(月)を除く	レズランドにおいて、大人数で人文字アートを作るギネス世界記録にチャレンジし、達成した様子を展示	——
栄和	ハッピー子育てサロン	5/13(水) 10:00~11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	0・1・2歳児のおはなし会	5/13~27、6/3の毎週水曜日 10:30~11:00 ※5/13・20・27は同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
	おはなし会	5/13(水) 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
	「さくらんぼ」のおはなし会	5/16(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
	大人のための朗読ライブ	5/17(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	「えくぼ」のおはなし会	5/7~28の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	プチタイム	5/19(火)・6/2(火) 10:30~10:50	体操、手あそび、読み聞かせなど	未就学児とその保護者
	おはなし会	5/21(木) 11:00~11:30	ボランティアサークル「えくぼ」による、絵本や紙芝居の読み聞かせ	未就学児とその保護者

社会福祉協議会 大久保 ☎678・3751 土合 ☎826・5993

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保	地域福祉講座 楽しくリズム体操	6/15(月) 13:00~14:30 会場:大久保東公民館	音楽に合わせて体を動かそう 【申込み】5/12(火)10時から、電話で(先着順)。	18歳以上の方 50人
	シニアサロン 映画「砂の器」	6/19(金) 13:30~15:30 会場:大久保東公民館	映画を視聴し、交流を楽しむ 【申込み】5/12(火)10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 35人
	親子の広場 子育てサロン おおくぼ	6/20(土) 10:00~11:30 会場:大久保公民館	紙コップあそび、手あそびなど 【申込み】5/12(火)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
土合	るんるん月 おやこリズムの会	5/20(水) 10:30~12:00 会場:土合公民館	リズムあそび、かんたん工作、手あそび、絵本の読み聞かせ、寝ころびフォトスポット(撮影会)など 【申込み】5/8(金)10時から、電話で(先着順)。	乳幼児とその保護者 20組
	プチうんどうかいごっこ	6/2(火) 10:00~11:30 会場:土合公民館	手あそび、簡単な玉入れ、大玉転がし、かんたん工作など 【申込み】5/18(月)10時から、電話で(先着順)。	乳幼児とその保護者 20組

プラザウエスト ☎858・9080 ☎858・9020

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	ウエストで楽しめる名作オペラ「ハンゼルとグレーテル」出演参加者募集	・本番 8/16(日) 14:00開演 プラザウエストさくらホール ・説明会 6/21(日) 13:30~ ・練習 6~8月(全10回)	・E.フンパーディング作曲の名作オペラ「ハンゼルとグレーテル」を、日本語版の音楽劇にアレンジして上演 ・プロのオペラ歌手と舞台で共演する子どもたちを募集 【申込み】5/15(金)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は在学の小・中学生 40人 10,000円 (衣装代3,500円別途)

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 FAX 856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付 9:00~16:30 (受付時間)	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。 ※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。 問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 FAX856・6279
---------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」にチェックを付け郵送又は電 話で保健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	電子申請
	すくすく子育て クラス(育児学級)	6/10(水) 13:30~15:15	友達づくりをしながら育 児について楽しく学ぶ	令和8年3・4月生まれの乳児と その保護者	20組	5/8(金)~ 6/1(月)	
	むし歯予防教室	6/11(木) 10:00~10:50	むし歯になりにくい食生 活や歯のみがき方	令和7年1~7月生まれの乳幼児 とその保護者	12組	5/8(金)~ 29(金)	
	育児相談(乳幼児期)	5/26(火) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配事の相談など	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。	
	育児相談(乳幼児期)	6/19(金) 9:30~10:30 (受付時間) 会場:土合公民館	※持ち物:母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル			5/8(金)~ 6/12(金)	

からだ測定会

人間の体は、筋肉、脂肪、骨、血液などの組織で構成されています。あなたの「からだ」を構成している組織の状態を知り、健康管理に生かしていきませんか。

期 日 5月15日(金)

受付時間 10時30分~12時30分

内 容 体組成測定、骨強度測定

※裸足になりやすい服装でお越しください。

対 象 区内在住で、18歳以上の方

※申込みは不要ですので、直接、会場へお越しください。



親子で一緒に健康体操

日 時 6月30日(火) 9時45分~11時30分

会 場 土合公民館 体育室

内 容 お子さんの体重をいかして行う運動

対 象 生後6か月以上(首がすわっている)で体重8kg
程度のお子さんとその保護者

定 員 10組(先着順)

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

申込み 5月21日(休)9時~6月23日(火)に、電子申請、電話
又はファクスで、住所・氏名・電話番号を、桜区
保健センターへ。

※区外在住の方は5月26日(火)9時から受け付けます。



5月31日~6月6日は禁煙週間です

「そろそろ禁煙しようかな」と思いませんか?

健康保険で禁煙治療が受けられます。専門外来を活用することで、自己努力に比べて3~4倍禁煙に成功しやすいと言われています。

まずは禁煙外来で相談してみましょう。



禁煙外来についてはこちら▶

