

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

**公民館** 田島 ☎863・0400 大久保 ☎854・8441 栄和 ☎857・1127

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島	子育てサロン「たーたん」	4/9(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
大久保	大久保うたごえサロン春	5/27(水)・6/17(水) (全2回) 13:30~15:00	ピアノの伴奏にあわせて、童謡・唱歌や流行した歌をみんなで歌う 【申込み】4/22(水)~5/18(月)に、直接、電話又は生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住の方 40人
栄和	ハッピー子育てサロン	4/8(水) 10:00~11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

**桜図書館** ☎858・9090 ☎858・9091

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	0・1・2歳児のおはなし会	4/8~22の毎週水曜日 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組 (当日先着順)
	おはなし会	4/8(水) 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
	「さくらんぼ」のおはなし会	4/4(土)・18(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
	大人のための朗読ライブ	4/19(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	——

**桜図書館大久保東分館** ☎853・7100

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	「えくぼ」のおはなし会	4/2~30の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

**大久保東児童センター** ☎851・6717 ☎851・6718

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	おもちゃの電車であそぼう	4/5・19・26の各日曜日 9:30~11:45	レールを組み立てて電車を走らせてあそぼう	未就学児とその保護者、小・中学生
	遊戯室 乳幼児専用タイム	4/1(水)~30(木) 9:15~13:00 ※祝日を除く	乗り物型の玩具や小さな滑り台、トンネル、ボールなどで身体を動かしてあそぼう	未就学児とその保護者

**社会福祉協議会** 大久保 ☎678・3751

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保	シニアサロン 歌声サロン	5/15(金) 13:30~15:30 会場:大久保東公民館	アコーディオンに合わせて楽しく歌い、交流を楽しむ 【申込み】4/6(月)10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 35人
	親子の広場 子育てサロン おおくぼ	5/16(土) 10:00~11:30 会場:大久保公民館	折り紙、手あそび 【申込み】4/6(月)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組

## 桜少年消防団員を募集中です!!

桜少年消防団は、将来の地域防災を担うため、防火・防災意識を高めることを目的に活動しています。消防署の訓練体験や広報活動などを通して、火災や地震等の災害に対する知識や行動力を身に付けます。  
 桜少年消防団に入って一緒に活動してみませんか。

**活動日** 土・日曜日や夏・冬休み期間(月1回、年間12回程度)  
**対象** 市内在住又は在学の小学4年生から高校生で、継続して1年以上活動ができる方  
**問合せ** 桜消防署管理指導課 ☎836・0138 ☎836・0139



# 桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 856・6200 FAX 856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら  
から事業名を入力、  
検索してお申し込み  
ください。

母子健康手帳の交付 9:00~16:30(受付時間)	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。 ※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。 問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 FAX856・6279
-------------------------------	--

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」にチェックを付け郵送又は電 話で保健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
母子保健 ブレパパママ教室 (全2回)	1回目 5/20(水) 13:10~16:10	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和8年6月28日~11月4 日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	4/7(水)~ 5/11(月)
	2回目 5/23(土) 9:20~11:40				
離乳食教室	5/13(水) 13:30~14:50	離乳食の始め方・進め方	令和7年11月~令和8年2月生ま れの乳児の保護者	25人	4/7(水)~ 27(月)
育児相談(乳幼児期)	4/21(水) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

## 「のびのびウォーキング」に 参加しませんか

保健センターでは、ウォーキングによる<sup>けんこう</sup>健康づくりを応援  
しています。スマートフォンでグループにエントリーし、気  
軽にウォーキングしましょう。仲間と歩く楽しさや、モチベー  
ションアップにつながります。

### 【エントリー方法】

- ①さいたま市健康マイレージに登録
- ②健康マイレージで招待コードを入力し、  
「のびのびウォーキング」グループに参加  
※①の登録にはアプリのインストールが必要です。

招待コード:k w 2 l l c k q

詳細は、区ホームページをご覧ください。



## 春の熱中症に注意

春は体が暑さに慣れていないため、  
熱中症が起こりやすい季節です。気  
温が急に上がる日は、屋外だけでな  
く室内でも注意が必要です。



- 喉の渇きを感じなくても水を飲む
- 脱ぎ着しやすい服装で体温調節をする
- 暑さに慣れるため、軽い運動や入浴で汗を  
かく習慣をつける

体調がすぐれないときは無理をせず、早めの対  
策で春の熱中症を防ぎましょう。

また、夏本番を迎える前に、エアコンが正常に  
動くか早めに点検しておくとう安心です。