

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 栄和 ☎857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	3/12(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
栄和 ハッピー子育てサロン	3/11(水)・15(日) 10:00~11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	3/11(水)・18(水) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	3/11~25の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	3/7(土)・21(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	3/15(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—

桜図書館大久保東分館 ☎・☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	3/12~4/2の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
卒業を祝う会	3/25(水) 14:00~15:00	おしゃべりカフェ、レクゲームなど 【申込み】3/6(金)10時から、直接又は電話で(先着順)。	小学6年生、 中学・高校3年生 20人

社会福祉協議会 大久保 ☎・☎678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保 親子の広場 子育てサロン おおくぼ	4/4(土) 10:00~11:30 会場:大久保公民館	風船で遊ぼう(バルーン製作、わらべうたなど) 【申込み】3/5(木)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 映画「戦場のピアニスト」	4/17(金) 13:30~15:30 会場:大久保東公民館	映画を視聴し、交流を楽しむ 【申込み】3/5(木)10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 35人

プラザウエスト ☎858・9080 ☎858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
伝統文化振興事業 プラザウエスト造形展	3/4(水)~8(日) 10:00~16:00 ※3/8は15:00まで 会場:ギャラリー	プラザウエスト利用者による造形作品の展示会	—

浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズハートフルクラブでは、「こころ」を育むことをテーマに、ハートフルスクールをはじめ、小学校の授業サポートや被災地支援、海外での「草の根国際交流」などの活動を行っています。

- 仲間を信頼し思いやるこころ
- お互いに楽しもうとするこころ
- 何事にも一生懸命に取り組むこころ
- 考えることから逃げないこころ

これからも、これらの「こころ」を大切に、サッカーという素晴らしいスポーツを通じ、より多くの方々とのハートフルなコミュニケーションの輪を広げていきます。

問合せ 浦和レッズ ☎812・1001 ☎840・5503



©REDSHOMETOWN



桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 ☎856・6279
※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付 9:00~16:30(受付時間)	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。 ※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。 問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 ☎856・6279
-------------------------------	--

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」にチェックを付け郵送又は電 話で保健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
母子保健 すくすく子育て クラス(育児学級)	4/8(水) 13:30~15:15	友達づくりをしながら育 児について楽しく学ぶ	令和8年1・2月生まれの乳児と その保護者	20組	3/6(金)~ 30(月) 電子申請
育児相談(乳幼児期)	3/11(水) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。

お子さんの歯が生えたら！ むし歯予防教室に参加しましょう

日時 4月16日(木) 10時~10時50分
内容 むし歯になりにくい食生活や歯のみがき方
対象 令和6年11月~令和7年5月生まれの乳幼児とその保護者
定員 12組(先着順)
申込み 3月6日(金)9時~27日(金)に、
電子申請で。



お口の中のむし歯菌の
チェックもできます！
※4月以降も偶数月に開催します。

乳幼児健康診査・ 幼児歯科健康診査

お子さんの健康状態を定期的に確認し、心配
なことがあれば相談できる大切な機会です。対
象年齢の間に、忘れずに健診を受けましょう。

受診場所 市内実施医療機関(要予約)
※市ホームページでご確認ください。

持ち物 健診票(対象のお子さんに
通知)、母子健康手帳等

費用 無料



3月1日~8日は女性の健康週間です

女性のからだは、女性ホルモンの影響に
よって変化します。充実した人生を送るため
には、からだもこころも健康であることが大
切です。心身の不調を感じたときは、早めに
受診するようにしましょう。



※女性の健康を支援するための様々な情報を発信している
「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(厚生労働科学研究
費補助金を受けた研究班が運営)もご利用ください。



	健診名	対象年齢
乳幼児 健診	4か月児	4か月~6か月未満
	10か月児	10か月~1歳未満
	1歳6か月児	1歳6か月~2歳未満
	3歳児	3歳6か月~4歳未満
歯科 健診	1歳6か月児	1歳6か月~2歳未満
	3歳児	3歳~4歳未満