

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 田島 ☎ 863・0400 栄和 ☎ 857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島	子育てサロン「たーたん」	2/5(木) 10:00～12:00 子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
	スプリングコンサート	3/13(金) 14:00～15:30 春の訪れを感じながら、ジャズコンサートを楽しむ 【申込み】2/12(木)9時から、直接又は電話で(先着順)。	100人
栄和	ハッピー子育てサロン	2/18(水) 10:00～11:30 体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

## 桜図書館 ☎ 858・9090 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	2/4(水)・18(水) 10:30～11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもと その保護者 9組 (当日先着順)
おはなし会	2/4(水)・18(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生と その保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	2/7(土)・21(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生と その保護者
大人のための朗読ライブ	2/15(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	——
【再演】図書館脱出ゲーム トランプ王国からの挑戦状	3/15(日) 18:00～20:00	図書館を舞台とした謎解き脱出ゲーム 【申込み】2/16(月)から、生涯学習情報システムで(先着順)。	50人

## 桜図書館大久保東分館 ☎ 853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	2/5～19の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生と その保護者

## 大久保東児童センター ☎ 851・6717 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
キッカーボード	2/4・18・25の各水曜日 16:00～16:30	卓上大型サッカーゲームであそぼう	小学生
ドッジボールタイム	2/10(火)・24(火) ①16:00～16:15 ②16:15～16:30	ドッジボールで体を動かして楽しもう	①小学1～3年生 ②小学4～6年生

## 社会福祉協議会 桜区事務所 ☎ 852・1611 852・1811 大久保 ☎ 678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
桜区事務所 大久保	ボランティアの心構え講座 ～桜区のボランティア団体 をのぞいてみませんか?～	2/27(金) 13:30～16:00 会場:桜区役所 4階第1会議室 コミュニケーション技法を交えたボランティアの心構えを学ぶ、桜区内のボランティア団体の紹介 【申込み】2/16(月)までに、電話又はファクスで(抽選)。	市内在住又は在勤の方 20人
	親子の広場 子育てサロン おおくぼ	3/7(土) 10:00～11:30 会場:大久保公民館 手形とり、読み聞かせ 【申込み】2/5(木)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
	シニアサロン 歴史講座 大久保と戦争の記録 西南戦争から第二次世界大戦まで	3/19(木) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館 大久保地区の歴史を学び、交流を楽しむ 【申込み】2/5(木)10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 35人

## プラザウエスト ☎ 858・9080 858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
Sakura Live2026	3/1(日) 14:00～16:00	プラザウエスト利用団体による音楽発表会の観覧	小学生以上 382人 (当日先着順)

# 桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 ☎856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら  
から事業名を入力、  
検索してお申し込み  
ください。

## 母子健康手帳の交付

9:00～16:30(受付時間)

母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約制です。電子申請もご利用ください。  
※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。

問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 ☎856・6279

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
プレパパママ教室 (全2回)	1回目 3/5(木) 13:10～16:10	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和8年4月12日～8月20 日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	2/5(木)～ 25(木)	電子申請
	2回目 3/7(土) 9:20～11:40					
離乳食教室	3/16(月) 13:30～14:50	離乳食の始め方・進め方	令和7年9～12月生まれの乳児 の保護者	25人	2/6(金)～ 27(金)	
育児相談(乳幼児期)	2/17(火) 9:30～10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。	
育児相談(乳幼児期)	2/26(木) 9:30～10:30 (受付時間) 会場：土合公民館			—	2/5(木)～ 20(金)	電子申請

## 3月1日～8日「女性の健康週間」 輝く私のビューティー講座

ライフステージによって変化する女性の健康について、  
心と体の変化、食生活のポイントなど、年代ごとの日々  
の暮らしに役立つヒントを学びます。

日 時 3月4日(水) 9時45分～11時30分

会 場 田島公民館 視聴覚室

対 象 18歳以上の方

定 員 20人(先着順)

内 容 ●保健師講話「私の健康、今からできること」  
●管理栄養士講話「食で整える女性のキレイと元気」  
●おしゃべりタイム(座談会)

申込み 2月9日(月)9時～27日(金)に、電子申請、電話又は  
ファクスで、住所・氏名・電話番号・生年月日を  
桜区保健センターへ。

※区外在住の方は2月16日(月) から受け付けます。

## 産婦・新生児訪問を受けましょう

助産師又は保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの身長・  
体重の測定を行うほか、授乳・育児などの相談をお受け  
します。

対 象 生後1～2か月頃までの赤ちゃんとその母親(里  
帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む)

申込み 母子健康手帳に添付されている「出生連絡票」  
(はがき)の訪問希望「有」にチェックを付け、  
原則、生後28日以内に郵送又は電話で、桜区  
保健センターへ。

※家庭訪問は、土・日曜日、祝・休日及び年末年始を除き  
ます。

訪問希望

☒有

☐無

## 離乳食・幼児食レシピ集を公開しています

市立保育園で提供している離乳食、幼児  
食のレシピの中から、お子さんに人気のあ  
るものを集めました。毎日の食事作りで悩  
んだ時などに、お役立てください。

