

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 0863・0400 栄和 0857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	1/8(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
人権講座 楽しく学ぶ手話	2/3(火)・10(火) 10:00～12:00(全2回)	挨拶や自己紹介など初心者のための手話講座 【申込み】1/15(木)9時から、直接、電話又はファクスで(先着順)。	18歳以上の方 20人
栄和 ハッピー子育てサロン	1/14(水)・18(日) 10:00～11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 0858・9090 0858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	1/7(水)・21(水) 10:30～11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもと その保護者 9組 (当日先着順)
おはなし会	1/7～28の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生と その保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	1/17(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生と その保護者
大人のための朗読ライブ	1/18(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館 0853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	1/8～29の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生と その保護者

大久保東児童センター 0851・6717 0851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム～獅子舞登場～	1/19(月) 10:30～11:00	獅子舞とふれあい1年間を元気に過ごしましょう	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

社会福祉協議会 大久保 08678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保 地域福祉講座 楽しくリズム体操	2/13(金) 13:30～15:00 会場:大久保東公民館	音楽に合わせて体を動かそう 【申込み】1/7(水)10時から、電話で(先着順)。	50人
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	2/14(土) 10:00～11:30 会場:大久保公民館	節分あそびで豆まきしよう! 【申込み】1/7(水)から、電話で、子育て支援センターさくら(0859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 余興を楽しみましょう	2/20(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	ギター演奏と埼玉大学落語研究会の高座、お笑いサークルのコントを楽しむ 【申込み】1/7(水)10時から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 35人

1月10日は「110番の日」

「110番」は、事件や事故にあったときや目撃したときなどに緊急通報をするためのものです。
緊急を要する場合はためらわず110番通報しましょう。
また、区民の皆さんの安全のために適正な利用を心掛けましょう。



言語や聴覚に障害のある方が事故にあった場合

- メール110番 
- ファクス110番 0120・264・110

緊急でない相談・苦情・各種照会

- けいさつ総合相談センター 09110 又は 0822・9110
- 浦和西警察署 0854・0110(代表)

問合せ 浦和西警察署 0854・0110(代表)

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 ☎856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約できます。電子申請もご利用ください。 ※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。 問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 ☎856・6279
-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保 健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。						
母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
	すくすく子育て クラス(育児学級)	2/4(水) 13:30~15:15	友達づくりをしながら育 児について楽しく学ぶ	令和7年11・12月生まれの乳児と その保護者	20組	1/9(金)~ 28(水) 電子申請
	むし歯予防教室	2/13(金) 10:00~10:50	むし歯になりにくい食生 活や歯のみがき方	令和6年9月~令和7年3月生ま れの乳幼児とその保護者	12組	1/6(火)~ 30(金)
	育児相談(乳幼児期)	1/23(金) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・管 理栄養士・歯科衛生士など による育児相談やその他 心配ごとの相談など	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。
	育児相談(乳幼児期)	1/26(月) 9:30~10:30 (受付時間) 会場:大久保東児童センター	※持ち物: 母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル		—	1/6(火)~ 20(火) 電子申請

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

出張!!からだ測定会

人間の体は、筋肉、脂肪、骨、血液などの組織で構成されています。あなたの「からだ」を構成している組織の状態を知り、健康管理に生かしていきませんか。

期 日 2月6日(金)

受付時間 10時~11時15分

会 場 文明堂さいたまあおぞら
工房 2階ラウンジ(在家)

内 容 体組成測定、骨強度測定
※裸足になりやすい服装でお越しください。

対 象 区内在住で、18歳以上の方

※申込みは不要ですので、直接、会場へお越しください。



管理栄養士おすすめ 「パパッと簡単! 栄養満点ごはん」 レシピ公開中

簡単・ワンプレートをコンセプトに、野菜がしっかりとれるレシピを、保健センター管理栄養士が考案しました。

包丁や火を使わないレシピも紹介しており、休日のランチにもおすすめです。ぜひお試しください。

レンジで! そぼろ親子丼▶

- ・まな板・包丁いらず!
- ・調味料はめんつゆだけ♪



クリームツナパスタ▶

- ・フライパン1つでできる!
- ・1品で1食分の野菜がとれます

