

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 田島 ☎ 863・0400 栄和 ☎ 857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 親の学習事業 子育てサロン「たーたん」 秋の大運動会	9/11(木) 10:00～12:00	親子で体を動かした後、おしゃべりタイムを楽しむ	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
栄和 ハッピー子育てサロン	9/10(水) 10:00～11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流 (出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

## 桜図書館 ☎ 858・9090 ☎ 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	9/3・10、10/1の各水曜日 10:30～11:00 ※9/3・10は同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもと その保護者 9組 (当日先着順)
おはなし会	9/3・10・24、10/1の各水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生と その保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	9/6(土)・20(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生と その保護者
大人のための朗読ライブ	9/21(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	—

## 桜図書館大久保東分館 ☎ 853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	9/4～25、10/2の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアター など	幼児～小学生と その保護者

## 大久保東児童センター ☎ 851・6717 ☎ 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
たんさいぼう ファミリーコンサート	9/28(日) 10:30～11:30	あそび歌ユニット「たんさいぼう」による、楽しい歌と ダンスのコンサート 【申込み】9/7(日)10時～27(土)に、直接又は電話で(先着順)。	未就学児とその保護者 30組
はっぴいたいむ2・3・4	10/9(木)・23(木) 10:30～11:15	親子体操、ふれあい遊び、読み聞かせ、運動会、季節の 製作など 【申込み】10/1(水)10時から各回実施の前日までに、直接又 は電話で(先着順)。	2～4歳の子どもと その保護者 各回15組

## 社会福祉協議会 大久保 ☎ 678・3751 土合 ☎ 826・5993

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保 親子の広場 子育てサロン おおくぼ	10/4(土) 10:00～11:30 会場:大久保公民館	ハロウィンごっこであそぼう 【申込み】9/4(木)から、電話で、子育て支援センターさく ら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 映画「戦場のピアニスト」	10/17(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	映画を視聴し、交流を楽しむ 【申込み】9/4(木)10時から、電話で(先着順)。	35人
土合 ちびっこハロウィン パーティー	10/15(水) 11:00～12:30(第1回) 13:30～15:00(第2回) 会場:土合公民館	親子レク、ママのおしゃべりタイム、かんたん工作、手 あそび、絵本の読み聞かせなど 【申込み】9/8(月)10時から、電話で(先着順)。	乳幼児とその保護者 各回20組

## プラザウエスト ☎ 858・9080 ☎ 858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
桜区民ふれあいまつり プラザウエスト体験講座 ラスク作り	10/18(土) 13:30～15:00	ラスク作りの体験講座 【申込み】9/10(水)～30(火)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の方 10人 500円
絵手紙作り	10/18(土) 13:30～15:00	秋の果物をモチーフに絵手紙を作る体験講座 【申込み】9/10(水)～30(火)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円
フラワー アレンジメント	10/18(土) 14:00～15:00	フラワーアレンジメントの体験講座 【申込み】9/10(水)～30(火)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円

# 桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 FAX 856・6279  
 ※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら  
 から事業名を入力、  
 検索してお申し込み  
 ください。

<b>母子健康手帳の交付</b>	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約できます。電子申請もご利用ください。 ※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。 <b>問合せ</b> こども家庭センターさくら ☎856・6202 FAX 856・6279
------------------	---

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保 健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	電子申請
	すくすく子育て クラス(育児学級)	10/8(水) 13:30~15:15	友達づくりをしながら育 児について楽しく学ぶ	令和7年7・8月生まれの乳児と その保護者	20組	9/8(月)~ 25(木)	
	むし歯予防教室	10/9(木) 10:00~10:50	むし歯になりにくい食生 活や歯のみがき方	令和6年5~11月生まれの乳幼 児とその保護者	12組	9/9(火)~ 30(火)	
	育児相談(乳幼児期)	9/19(金) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。	

## ふたごの集い

ふたご以上を妊娠している方とふたご  
 以上のお子さんを育てている方でお友達  
 づくりをしませんか。



**日時** 10月1日(水) 10時~11時30分

**内容** 親子遊びや交流会など

**対象** ・市内在住のふたご以上を妊娠している方  
 (開催日に妊娠16週以降の方)  
 ・市内在住で、ふたご以上の未就学児とその保護者

**申込み** 9月5日(金)9時~24日(水)に、電子申請で。

## 食生活改善推進員養成講座

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる食生  
 活改善推進員を養成するための講座を開催します。

**日程** 6日間1コース

	日 時
1日目	10/15(水) 10:00~12:00
2日目	10/29(水) 10:00~12:15
3日目	11/12(水) 10:00~12:00
4日目	11/26(水) 10:00~12:00
5日目	12/3(水) 10:00~12:00
6日目	12/10(水) 10:00~12:30

※講座期間中に地区活動体験をしていただきます。

**会場** 大宮区役所ほか

**内容** 食生活や健康づくりに関する講義・演習・  
 運動実技

**対象** 市内在住で、食生活改善推進員となって  
 ボランティア活動ができる方

**定員** 60人(先着順)

**費用** 地区活動体験のみ、食材費等の実費が必要

**申込み** 9月10日(水)9時から、電子申請で。又は  
 電話・ファクスで、住所・氏名・電話番号を、  
 桜区保健センターへ。

## いざというときの家庭での食の備え 8月30日~9月5日は防災週間です

災害に対する食の備えとして、食品ロスがないように、日常  
 生活の中で利用している食品等を活用した備蓄がおすすめです。

また、飲料水や食料品の備蓄に加え、カセットコンロ・ボン  
 ベや、やかん・鍋などお湯を沸かせる  
 用意しておくことも重要です。お湯  
 が沸かせると、レトルト食品やフリー  
 ズドライ食品など、食べられる食品の  
 幅を広げることができます。

