

桜区 花と緑ふれあいサポーター募集!

桜区役所周辺を花と緑でいっぱいにするボランティアです。みんなで話し合いながら、花壇での花の植え付けや、講習会などを行っています。花が好きな方、私たちと一緒に活動しませんか。

詳細は区ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。



対象 ・区内在住、在勤又は在学の方
・区内に所在地のある団体

問合せ 桜区コミュニティ課
☎856・6131 ☎856・6273



福祉まると相談窓口出張相談会

生活上の困りごとや不安を抱えている方、相談先が分からず困っている方、お気軽に会場へお越しください。利用できる制度やサービスを紹介します。

期 日	時 間	会 場
9/24(水)		田島公民館 1階小会議室
10/15(水)	14時～16時	大久保東公民館 3階会議室2
10/22(水)		土合公民館 1階講座室

※相談状況により、お待ちいただく場合があります。

対象 区内在住の方

問合せ 福祉まると相談窓口(桜区福祉課内)
☎856・6261 ☎856・6272

※相談は区役所でも行っています
(インターネットでは24時間予約受付可能)。▶



災害が起きる前にできること

地震や河川の氾濫など、自然災害はいつ、どこで発生するかわかりません。日頃から「心」と「物」を準備し、災害に備えましょう。

●避難場所・避難経路の確認

避難場所と安全な避難経路を確認

●水・食料の備蓄

備蓄は最低3日分(飲料水は1人1日3ℓが目安)

●家具などの転倒・落下防止

家具などは固定し高い場所に物を置かない

問合せ 桜区総務課 ☎856・6123 ☎856・6270
浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

災害時に情報を入手する方法をご存じですか

さいたま市では、災害時に、避難情報等の防災情報を様々な方法で発信しています。

●さいたま市防災アプリ

ダウンロードはこちらから ▶



●防災行政無線

放送内容は「さいたま市防災行政無線メール」でも配信しています(事前登録が必要)。

●災害時防災情報電話サービス

携帯電話やスマートフォンをお持ちでない方を対象に、避難情報などを固定電話又はファクスに配信します(桜区総務課への申込みが必要)。

●テレビ埼玉のデータ放送(リモコンの【d】ボタンから)

そのほか、市ホームページ等でも情報を入手できます。

問合せ 桜区総務課 ☎856・6123 ☎856・6270

こんにちは 区長 ですよ

9月1日は「防災の日」。私たち一人ひとりが、過去に起きた災害からの教訓等を参考にして災害に対する知識や心構えを持ち、いざというときに備えておくことが大切です。

水・食料の備蓄、家具の固定、避難経路や家族等との連絡方法の確認、非常持出品の準備、訓練への参加などの日頃からの備えに加え、災害時には、誤った情報が広がりやすいため、SNS等での真偽不明な投稿をうのみにしない・拡散しない、といった注意も必要になります。

災害への対処については、今月号の記事のほか、市ホームページの「防災ガイドブック」に、安全対策のポイントや帰宅困難時の行動等が詳しく説明されています。災害時に落ち着いて行動できるよう、これを機に確認されてはいかがでしょうか。

桜区長 栗原 ゆり



桜区とっておきの1枚写真コンテスト

作品
募集

桜区の豊かな自然や伝統行事、歴史的財産など、皆さんが撮影した「とっておきの1枚」の写真をご応募ください。

区の花であるサクラソウの魅力を併せて発信するため、「区の花サクラソウ」を題材にした写真も募集します。

未発表でネガやデータの提供が可能であれば、撮影した時期は問いません。

応募締め切り後、審査を行い、入賞作品は市報桜区版に掲載するほか、区のPRに活用させていただきます。

応募期限 11月14日(金)

詳細は、桜区コミュニティ課や区内公共施設等で配布している募集要項又は区ホームページをご覧ください。

問合せ 桜区コミュニティ課 ☎856・6130 FAX856・6273



すこやか運動教室

小学校や公園に設置された遊具を使って無理なく運動します。初めて参加する方も、日頃運動をしていない方も大歓迎です。当日、直接、会場へお越しください。

会場	期 日	時 間
千貫樋水郷公園	9/18(木)	14時～15時30分 ※雨天中止
新開小学校	9/22(月)	

※9月は田島氷川公園での実施はありません。

対 象 おおむね65歳以上の方
持 物 タオル、帽子、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 桜区高齢介護課
☎856・6178 FAX856・6271



ますます元気教室(10・11月開催分)

介護予防効果の高い「いきいき百歳体操」や認知症予防、栄養改善、口腔ケア等の講習を行います。

会 場 田島公民館、土合公民館
対 象 市内在住で、65歳以上の方
定 員 各12人(抽選) ※結果は全員に連絡します。
申込み 9月8日(月)～22日(月)に、電子申請、直接、電話又は申込書を記入しファクスで、桜区高齢介護課へ。又は直接、各会場へ。

※申込書は申込先で配布しています。また、区ホームページでダウンロードもできます。

会場ごとの日程等詳細や申込みはこちら▶

問合せ 桜区高齢介護課
☎856・6178 FAX856・6271



大久保東児童センターに遊びに来ませんか

0歳から18歳未満の子どもたちが自由に遊べる施設で、バドミントン、卓球、フラフープ、ままごと遊びなどが楽しめます。また、乳幼児親子向けの事業も行っています。



利用時間 9時～18時
休館日 祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日は開館)、年末年始

問合せ 大久保東児童センター
☎851・6717 FAX851・6718
こども家庭センターさくら
☎856・6170 FAX856・6279

9月12日～18日 さいたま市高齢者防火運動 ～住宅火災から高齢者を守るために～

住宅火災による高齢者の被害が増加しています。

さいたま市消防局では、敬老の日を含む1週間を「さいたま市高齢者防火運動」期間と定め、高齢者世帯への訪問の強化など、様々な啓発活動を行います。

この機会に、今一度家庭の防火対策を見直しましょう。



問合せ 桜消防署管理指導課
☎836・0138 FAX836・0139

