

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎ 863・0400 栄和 ☎ 857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	8/14(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
栄和 ハッピー子育てサロン	8/20(水) 10:00～11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎ 858・9090 ☎ 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	9/3(水) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	9/3(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	8/17(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	——
桜図書館開館20周年記念 図書館脱出ゲーム トランプ王国からの挑戦状	9/21(日)・10/5(日) 18:00～19:40 ※両日とも同じ内容	図書館を舞台とした謎解き脱出ゲーム 【申込み】8/21(木)から、生涯学習情報システムで(先着順)。	15歳以上の方(中学生を除く) 各回50人

桜図書館大久保東分館 ☎ 853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	8/7～28の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎ 851・6717 ☎ 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
はっぴいたいむ1	9/9(火)・16(火) 10:30～11:15	親子体操、ふれあい遊び、読み聞かせ、レクゲームなど 【申込み】9/1(月)10時から各回実施の前日までに、直接又は電話で(先着順)。	1歳の子どもとその保護者 各回15組
はっぴいたいむ2・3・4	9/11(木)・25(木) 10:30～11:15		2～4歳の子どもとその保護者 各回15組

社会福祉協議会 大久保 ☎ 678・3751 土合 ☎ 826・5993

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保 夏休み特別サロン 夏のスペシャルコンサート	8/22(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	埼玉大学管弦楽団による演奏を聞き、交流を楽しむ	80人(当日先着順)
地域福祉講座 楽しくリズム体操	9/12(金) 13:30～15:00 会場:大久保東公民館	音楽に合わせて体を動かそう 【申込み】8/5(火)10時から、電話で(先着順)。	50人
シニアサロン 映画「私は貝になりたい」	9/19(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	映画を視聴し、交流を楽しむ 【申込み】8/5(火)10時から、電話で(先着順)。	35人
土合 ママたちもリフレッシュ! 親子で楽しみましょう♪	9/12～10/10の毎週金曜日 10:30～11:30(全5回) 会場:土合公民館	手あそび、読み聞かせ、工作など 【申込み】8/4(月)10時から、電話で(先着順)。	令和6年4月～令和7年3月 生まれの乳幼児とその保護者 12組

プラザウエスト ☎ 858・9080 ☎ 858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
パソコン講座 はじめてのExcel	9/2(火)～4(木) 13:00～16:00(全3回)	初心者を対象にしたExcel講座 【申込み】8/15(金)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤又は 在学の方 15人 3,000円
mbotで遊ぼう! プログラミング教室	9/6～20の毎週土曜日 13:00～16:00(全3回)	プログラミングでロボットを動かす小学生向けの講座 【申込み】8/15(金)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は 在学の小学生 10人 2,000円
はじめてのアクリル画講座 「動物を描こう」	9/12～10/10の毎週金曜日 14:00～16:00(全5回)	お気に入りの動物の絵を、写真を使って描く講座 【申込み】8/15(金)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤又は 在学の方 15人 3,000円

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 FAX 856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付

母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約できます。電子申請もご利用ください。
※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。
問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保 健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
プレパパママ教室 (全2回)	1回目 9/24(水) 13:10~16:10	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和7年11月2日~令和8 年3月11日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	8/20(水)~ 9/5(金)
	2回目 9/27(土) 9:20~11:40				
離乳食教室	9/12(金) 13:30~14:50	離乳食の始め方・進め方	令和7年3~6月生まれの乳児の 保護者	25人	8/5(水)~ 29(金)
育児相談(乳幼児期)	8/26(火) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・管 理栄養士・歯科衛生士など による育児相談やその他心 配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。
育児相談(乳幼児期)	9/11(木) 9:30~10:30 (受付時間) 会場：土合公民館			—	8/18(月)~ 9/5(金)

電子申請

電子申請

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

からだ測定会 ~体力測定~

ご自身の体力や、日頃の運動の成果を確認したい方におす
すめの教室です。

現在の運動機能や筋力を見える化し、今後の健康づくりに
活用しましょう！

	日 時	内 容
2日間 1コース	1日目 9月10日(水) 9:30~11:30	体力測定
	2日目 9月29日(月) 9:30~11:30	結果説明、運動実技

会 場 大久保公民館 体育室

対 象 18歳以上の方

定 員 20人(先着順)

持ち物 体育館履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

申込み 8月19日(火)9時~9月3日(水)に、電子申請で。
※区外在住の方は8月26日(火)9時から受け付けます。

食中毒にご注意を！

夏は食材が傷みやすく、家庭でも食中毒が起こり
えます。食中毒予防3原則を徹底し、家庭での細菌
による食中毒を防ぎましょう。

●つけない

- ・手洗い、消毒を徹底する
- ・調理器具などは用途によって使い
分け、十分に洗浄・消毒する

●増やさない

- ・食品は適切な温度で保管する
- ・温度管理が必要な食品は、すぐに
冷蔵庫や冷凍庫へ入れる

●やっつける

- ・肉や魚などの加熱して食べる食材は、
中心部まで十分に加熱をする



出典：「家庭での食中毒予防」(厚生労働省)(参照2025.7.4)