

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎ 863・0400 栄和 ☎ 857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	7/10(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
栄和 ハッピー子育てサロン	7/16(水) 10:00~11:30	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流(出入り自由)	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎ 858・9090 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	7/2(水)・9(水) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	7/2(水)・9(水) 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
桜図書館開館20周年記念わくわくおはなし会	7/5(土) 11:00~11:40	おはなしの会「さくらんぼ」による絵本の読み聞かせ、テーブルシアターなど	幼児~小学生とその保護者 15人(当日先着順)
「さくらんぼ」のおはなし会	7/19(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	7/20(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館 ☎ 853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	7/3~31の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎ 851・6717 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
【児童向け】夏まつり	7/18(金) 14:00~16:00	水ヨーヨーつり、レクゲームなど 【申込み】7/4(金)10時から、直接又は電話で(先着順)。	小学生 40人
夏プチタイム	7/28、8/4・18・25の各月曜日 10:30~10:45	手遊び、ダンス、読み聞かせなど	乳幼児とその保護者

大久保地区社会福祉協議会 ☎ 678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	8/2(土) 10:00~11:30 会場:大久保公民館	アンパンマン音頭をおどろう、シーツ遊び 【申込み】7/4(金)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組

プラザウエスト ☎ 858・9080 858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用	
やごたが桜校高等専門学校 連携事業	親子木工教室 フォトフレームを作ろう	8/2(土) 10:00~12:00	さいたま桜高等学園の先生と生徒たちの指導・サポートを受け、フォトフレームを作る 【申込み】7/15(火)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は在学の小学1~3年生とその保護者 6組12人 1,000円
	親子木工教室 フラワースタンドを作ろう	8/2(土) 13:30~16:00	さいたま桜高等学園の先生と生徒たちの指導・サポートを受け、フラワースタンドを作る 【申込み】7/15(火)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住又は在学の小学4~6年生とその保護者 6組12人 1,500円
みんなで大きい絵を作ろう	8/9(土) 10:00~12:00	手足や指に絵具を付けて大きい紙に自由に絵を描く 【申込み】7/15(火)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住で、3歳以上の未就学児とその保護者 6組12人 500円	

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 FAX 856・6279
 ※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
 から事業名を入力、
 検索してお申し込み
 ください。

母子健康手帳の交付	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約できます。電子申請もご利用ください。 ※母子健康手帳交付の面談時に、妊婦支援給付金の案内を配布しています。 問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 FAX 856・6279
------------------	---

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保 健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)		
母子保健	すくすく子育てクラス (育児学級)	8/6(水) 13:30~15:15	友達づくりをしながら育 児について楽しく学ぶ	令和7年5・6月生まれの乳児と その保護者	20組	7/7(月)~ 25(金)	電子申請
	むし歯予防教室	8/8(金) 10:00~10:50	むし歯になりにくい食生 活や歯のみがき方	令和6年3~9月生まれの乳幼児 とその保護者	12組	7/8(火)~ 31(木)	
	育児相談(乳幼児期)	7/24(木) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。	電子申請
	育児相談(乳幼児期)	8/25(月) 9:30~10:30 (受付時間) 会場:大久保東児童センター	※持ち物:母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	7/18(金)~ 8/19(火)	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健	健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談 直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

7月28日は日本肝炎デーです

肝がんの原因の約80%が肝炎ウイルスといわれています。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、ウイルスに感染していても、自覚症状がないまま病気が進行する恐れがあります。



肝炎ウイルスに感染していても、早期に適切な治療を行うことで、治癒あるいは肝硬変や肝がんへの悪化を予防することが可能です。そのためには早期発見が大切です。

さいたま市保健所では、B型・C型肝炎への感染の可能性や心配のある方に対し、匿名で無料の血液検査・相談を実施しています。皆さん、この機会にぜひ、ご自身の健康を見直してみませんか？

無料血液検査・相談についてはこちら▶



(参考:「知って、肝炎プロジェクト」厚生労働省)

親子で楽しむ!トランポリン!

日時 8月12日(火) 11時30分~12時30分

会場 エアリアルドリームスポーツクラブ
(道場1-2-12)

※駐車場はありませんので、徒歩又は公共交通機関をご利用ください。

内容 ・健康的な生活習慣の話
 ・トランポリン体験

対象 4歳以上の未就学児とその保護者

定員 10組(先着順)

持ち物 筆記用具、タオル、
飲み物

申込み 7月9日(水)9時~
8月6日(水)に、
電子申請で。

