

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 栄和 ☎857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	6/12(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
栄和 ハッピー子育てサロン	6/18(水)・22(日) 10:00～11:30 ※両日とも同じ内容	体操、読み聞かせ、工作、保護者同士の交流	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	6/4・18、7/2の各水曜日 10:30～11:00 ※6/4・18は同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	6/4～7/2の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	6/7(土)・21(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	6/15(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	6/5～7/3の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
わくわく★身体測定	6/27(金)・29(日) 10:30～11:30	身長・体重の測定 手形とり・記念撮影(6月生まれのお子さんのみ)	未就学児とその保護者

大久保地区社会福祉協議会 ☎☎678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
地域福祉講座 楽しくリズム体操	7/4(金) 10:00～11:30 会場:大久保東公民館	音楽に合わせて体を動かそう 【申込み】6/5(木)から、電話で(先着順)。	50人
シニアサロン 大久保の寺子屋と明治の学校の話	7/18(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	大久保地域の学校の話を聞き、交流を楽しむ 【申込み】6/5(木)から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 30人

埼玉大学連続市民講座 part16 現代社会を生きるⅡ ～イノベーションとのつきあい方～ (全5回)

毎年一つのテーマを取り上げ、埼玉大学で行われている様々な研究を紹介する講座を開催しています。

第3回	6/21(土) 14:00～16:00	経営と対話ー構造的無能化を乗り越え、未来への適応力を構築するー 宇田川 元一(大学院人文社会科学部研究科・教授)
第4回	7/5(土) 14:00～16:00	ロボットは次の産業革命を起こせるかー情報技術とともにAIで進化するロボットー 辻 俊明(大学院理工学研究科・准教授)
第5回	7/19(土) 14:00～16:10	最前線の宇宙観測に学ぶ革新的技術とのつきあい方 寺田 幸功(大学院理工学研究科・教授)

※各回、13時30分開場。 ※手話通訳が必要な方は事前にお知らせください。未就学児のご入場はご遠慮ください。

詳細は同大学ホームページをご覧ください。

会 場 埼玉大学 全学講義棟1号館3階(下大久保) **共 催** 読売新聞さいたま支局

定員・費用 各回300人(当日先着順)・無料 **問合せ** 埼玉大学総務部広報渉外課 ☎858・9213 ☎858・9057



桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 856・6200 FAX 856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約できます。電子申請もご利用ください。 問合せ こども家庭センターさくら ☎ 856・6202 FAX 856・6279
-----------	---

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親（里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保 健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各教室の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
プレパパママ教室 (全2回)	1回目 7/10(木) 13:10～16:10	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和7年8月17日～12月 25日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	6/9(月)～ 27(金)
	2回目 7/12(土) 9:20～11:40				
離乳食教室	7/15(火) 13:30～14:50	離乳食の始め方・進め方	令和7年1～4月生まれの乳児の 保護者	25人	6/6(金)～ 30(月)
育児相談(乳幼児期)	6/25(水) 9:30～10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です ～歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり～

歯ブラシだけでお口のケアをしていますか？

歯と歯の間の汚れは、歯ブラシだけでは約6割しか落とせていません。歯間ブラシやデンタルフロスを使いましょう。毎日のお手入れが、歯や口の健康維持につながります。なお、歯ブラシは1か月を目安に交換しましょう。

また、かかりつけの歯科医を持ち、定期的に健診を受けましょう。

【歯間ブラシ】

歯と歯の間が広い場合に使用します。隙間の大きさに合わせて歯間ブラシのサイズを選びましょう。



【デンタルフロス】

歯と歯の間が狭い場合に使用します。初めての方にも使いやすいホルダー付きのもの、指に巻き付けて使用するものがあります。



6月は食育月間です

バランスのとれた適切な量と質の食事を、1日3食規則正しく食べることが、健康な体の土台となります。

さいたま市食育ナビでは、管理栄養士が考案した、簡単に作れて栄養バランスの良いレシピを紹介しています。

ぜひご利用ください。



▲さいたま市
食育ナビ