

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 田 863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	5/8(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)

桜図書館 田 858・9090 田 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	5/14(水)・21(水) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	5/14~28の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	5/17(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	5/18(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—

桜図書館大久保東分館 田 853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	5/1~29の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

大久保東児童センター 田 851・6717 田 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム	5/12~26の毎週月曜日 10:30~10:50	ふれあいあそび、手あそび、紙芝居など	未就学児とその保護者

大久保地区社会福祉協議会 田 678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	6/14(土) 10:00~11:30 会場:大久保公民館	紙コップあそび、手あそびなど 【申込み】5/7(水)から、電話で、子育て支援センターさくら(田 859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 映画「鉄道員(ぽっぽや)」	6/20(金) 13:30~15:30 会場:大久保東公民館	映画を視聴し、交流を楽しむ 【申込み】5/7(水)から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 30人

プラザウエスト 田 858・9080 田 858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
ウエストで楽しめる名作オペラ 「トゥーランドット」参加者募集	・本番 8/17(日) 14:00開演 プラザウエストさくらホール ・説明会 6/15(日) 13:30~ ・練習 6~8月(全9回)	・プッチーニが手掛けた異国情緒たっぷりのオペラ「トゥーランドット」を、分かりやすい日本語の音楽劇にアレンジして上演 ・プロのオペラ歌手と舞台上で共演する子どもたちを募集 【申込み】5/18(日)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在学の 小・中学生(男子は変声前) 40人 10,000円(衣装代別途)

埼玉大学連続市民講座 part16 現代社会を生きるⅡ ~イノベーションとのつきあい方~ (全5回)

毎年一つのテーマを取り上げ、埼玉大学で行われている様々な研究を紹介する講座を開催しています。

第1回	5/10(土) 14:00~16:10	情報通信技術の進展とこれからの教育の在り方 山本 利一(教育学部・教授)
第2回	5/24(土) 14:00~16:00	「移民社会」としての日本とメディア 大茂矢 由佳(大学院人文社会科学部研究科・准教授)

※各回、13時30分開場。 ※手話通訳が必要な方は事前にお知らせください。未就学児のご入場はご遠慮ください。
 第3回以降の内容など、詳細は同大学ホームページをご覧ください。

会場 埼玉大学 全学講義棟1号館3階(下大久保) 共催 読売新聞さいたま支局

定員・費用 各回300人(当日先着順)・無料 問合せ 埼玉大学総務部広報渉外課 田 858・9213 田 858・9057



桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 FAX 856・6279
 ※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
 から事業名を入力、
 検索してお申し込み
 ください。

母子健康手帳の交付	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約できます。電子申請もご利用ください。 問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 FAX 856・6279
-----------	--

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親（里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保 健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)		
母子保健	すくすく子育てクラス (育児学級)	6/11(水) 13:30~15:15	育児について友達づくり をしながら楽しく学ぶ	令和7年3・4月生まれの乳児と その保護者	20組	5/12(月)~ 30(金)	電子申請
	むし歯予防教室	6/18(水) 10:00~10:50	むし歯になりにくい食生 活や歯みがき方法	令和6年1~7月生まれの乳幼児 とその保護者	12組	5/8(水)~ 30(金)	
	育児相談(乳幼児期)	5/20(水) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごとの相談など	未就学児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。	電子申請
	育児相談(乳幼児期)	6/20(金) 9:30~10:30 (受付時間) 会場:土合公民館	※持ち物: 母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	—	5/20(水)~ 6/16(月)	

事業名	日時	内容	申込み	
成人保健	健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

今から熱中症予防



暑さに体が慣れていない5月は、熱中症になる
危険性が高まります。

体は汗をかくことで体温を調節しています。本格的な夏を前に、
日常生活の中で無理のない範囲で運動し、汗をかきやすい体づく
りをしましょう。エアコンの点検も忘れずにおきましょう。

5月31日~6月6日は禁煙週間です

「そろそろ禁煙しようかな」と思っていないませんか？
健康保険で禁煙治療が受けられます。専門外来を
活用することで、自己努力に比べて3~4倍禁煙に成
功しやすいと言われています。まずは禁煙外来に相
談してみましょう。 禁煙外来についてはこちら▶



子育て中のママの 時短ビューティー講座

- 日時** 6月12日(木) 9時30分~11時40分
- 内容** • 歯科衛生士によるオーラルケアの話
• 忙しくても簡単きれいに！
ビューティーアドバイザーが教える
「時短ケア」の実践
• 子育て中のママの交流会
- 対象** 区内在住で、18歳以上の方
※お子様連れでの参加はできません。
- 定員** 20人(先着順)
- 持ち物** 筆記用具、手鏡、普段
お使いのアイブロウ
- 申込み** 5月9日(金)9時~
6月9日(月)に、電子申請で。

