さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車･バスをご利用ください。
※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
※費用の記載のないものは、無料です。

公民館　田島 TEL･FAX 863･0400

	事業名	日時	内容	対象･定員･費用
田島	子育てサロン「たーたん」	4/10(木)　10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)

桜図書館　TEL 858･9090　FAX 858･9091

事業名	日時	内容	対象･定員･費用
0･1･2歳児のおはなし会	4/9(水)･16(水) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもとその保護者　9組 (当日先着順)
おはなし会	4/2～30の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	4/5(土)･19(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	4/20(日)　13:30～14:30	文学作品の朗読	―――

桜図書館大久保東分館　TEL･FAX 853･7100

事業名	日時	内容	対象･定員･費用
「えくぼ」のおはなし会	4/3～24、5/1の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

大久保東児童センター　TEL 851･6717　FAX 851･6718

事業名	日時	内容	対象･定員･費用
おもちゃの電車であそぼう	4/6(日)･20(日) 9:30～11:45	レールを組み立てて電車を走らせてあそぼう	高校生以下　10人 (当日先着順)

大久保地区社会福祉協議会　TEL･FAX 678･3751

事業名	日時	内容	対象･定員･費用
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	5/10(土)　10:00～11:30 会場:大久保公民館	折り紙あそび、手あそび 【申込み】4/7(月)から、電話で、子育て支援センターさくら(TEL 859･3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 歌声サロン	5/16(金)　13:30～15:30 会場:大久保東公民館	アコーディオンに合わせて楽しく歌い、交流を楽しむ 【申込み】4/8(火)から、電話で(先着順)。	65歳以上の方　30人

桜少年消防団員募集中です!!

桜少年消防団は、児童及び生徒を対象に、火災や地震等の災害に対する知識及び行動力を身に付けることや、将来に向けて防火･防災意識を高めることを目的とし、活動しています。

活 動 日　土･日曜日や夏･冬休み期間 (月1回、年間12回程度)
活動内容　消防署の仕事の体験や消火訓練、応急手当など
対　　象　市内在住又は在学の小学4年生から高校生で、継続して1年以上活動ができる方
問 合 せ　桜消防署管理指導課 TEL 836･0138　FAX 836･0139

4月6日～15日 春の全国交通安全運動を実施します

春の入学シーズンは、低学年児童の交通事故が急増します。特に下校時以降の14時から18時までの時間帯に多発しています。

事故原因で一番多いのは「飛び出し」による事故です。

保護者は基本的な交通ルールを教えるとともに、見通しの悪い交差点など、危険な場所を確認し、子どもに伝えておきましょう。

ドライバーは子どもの飛び出しに十分注意し、慎重に運転しましょう。

問合せ　浦和西警察署　TEL 854･0110(代表)

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ　TEL 856・6200　FAX 856・6279
※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。

電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申し込みください。

母子健康手帳の交付	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約できます。電子申請もご利用ください。 **問合せ**　こども家庭センターさくら　TEL856・6202　FAX856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	**随時** ※土・日曜日、祝・休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保健センターへ。

母子保健

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み（先着順）
プレパパママ教室（全2回）	**1回目** 5/21(水)　13:10～16:10 **2回目** 5/24(土)　9:20～11:40	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話、育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和7年6月29日～11月5日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	4/8(火)～25(金)　電子申請
離乳食教室	**5/14**(水)　13:30～14:50	離乳食のはじめ方・すすめ方	令和6年11月～令和7年2月生まれの乳児の保護者	25人	4/7(月)～30(水)　電子申請
育児相談（乳幼児期）	**4/18**(金)　9:30～10:30（受付時間）	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	未就学児とその保護者	―	当日、直接、保健センターへ。
育児相談（乳幼児期）	**5/26**(月)　9:30～10:30（受付時間） 会場：大久保東児童センター			―	4/18(金)～5/20(火)　電子申請

成人保健

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	**月～金曜日**　9:00～16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

からだ測定会

人間の体は、筋肉、脂肪、骨、血液などの組織で構成されています。あなたの現在の「からだ」を構成している組織の状態を知り、健康管理に生かしていきませんか。

期　日　5月9日(金)
受付時間　10時30分～12時30分
内　容　体組成測定
※裸足になりやすい服装でお越しください。

対　象　18歳以上の方
※申込みは不要ですので、当日、直接、会場へお越しください。

「のびのびウォーキング」で健幸（けんこう）促進！

桜区保健センターでは、ウォーキングによる健幸づくりを応援しています。スマートフォンでさいたま市健康マイレージに登録し、気軽にウォーキングしましょう。

「のびのびウォーキング」への参加には下記のエントリーが必要です。

①さいたま市健康マイレージに登録
②健康マイレージで「のびのびウォーキング」グループに参加
※①の登録にはアプリのインストールが必要です。
※②の参加には区ホームページ記載の招待コードが必要です。

スマートフォンをお持ちでない方には、ウォーキングカードを発行し、歩数計を貸し出しますので、桜区保健センターへお越しください。

詳細は、区ホームページをご覧ください。