

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	10/10(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	10/2(水)・9(水) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	10/2・9・23・30の各水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	10/5(土)、11/2(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	10/20(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館 ☎・☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	10/3～31の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
おもちゃの電車であそぼう	10/6(日)・20(日) 9:30～11:45	レールを組み立てて、電車を走らせてあそぼう	幼児～中学生とその保護者 5組(当日先着順)
わくわく★身体測定	10/25(金)・27(日) 10:30～10:50	身長・体重の測定 手形とり・記念撮影(10月生まれのお子さんのみ)	未就学児とその保護者

大久保地区社会福祉協議会 ☎・☎678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	11/2(土) 10:00～11:30 会場:大久保公民館	新聞紙であそぼう 【申込み】10/7(月)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン お寺と仏教の話	11/22(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	大久保地域とその周辺のお寺と仏教に関する話を聞き、交流を楽しむ 【申込み】10/7(月)から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 30人

福祉まるごと相談窓口出張相談会

福祉に関する複合的な課題を抱えている方、相談先が分からず困っている方、お気軽に会場へお越しください。利用できる制度やサービスを紹介します。

日 時 10月9日(水) 13時～16時
 10月16日(水) 10時～13時

※相談状況により、お待ちいただく場合があります。

会 場 大久保東公民館 3階会議室2

対 象 区内在住の方

問合せ 福祉まるごと相談窓口(桜区福祉課内)

☎856・6261 ☎856・6272

※相談は区役所でも行っています(インターネットでは24時間予約受付可能)。▶



市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ 第6回田島ハロウィンフェス

子どもも大人も仮装して、ハロウィンを楽しみましょう。
 “トリック オア トリート”
 でお菓子をゲット!



日 時 11月3日(祝)

10時30分～14時30分(小雨決行)

会 場 ダイエー西浦和店前及び店舗東側駐車場(田島)

出 演 田島さくら草太鼓など

問合せ 田島ハロウィンフェス実行委員会

(NPO法人さいたま都市まちづくり協議会内)

☎838・8375

桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎856・6200 ☎856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちら
から事業名を入力、
検索してお申し込み
ください。

母子健康手帳の交付

母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約できます。電子申請もご利用ください。
なお、母子健康手帳交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の受給に必要となります。

問合せ こども家庭センターさくら ☎856・6202 ☎856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親（里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保 健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
母子保健 プレパパママ教室 (全2回)	1回目 11/13(水) 13:10~16:10	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和6年12月22日~令和 7年4月30日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	10/8(火)~ 24(木)
	2回目 11/16(土) 9:20~11:40				
離乳食教室	11/20(水) 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和6年6・7月生まれの乳児の 保護者	20人	10/16(水)~ 11/5(火)
むし歯予防教室	11/15(金) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生 活や歯みがき方法	令和5年6~12月生まれの乳幼 児とその保護者	10組	10/11(金)~ 28(月)
育児相談(乳児期)	10/24(木) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・管 理栄養士・歯科衛生士など による育児相談やその他心 配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	1歳未満の乳児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。
育児相談(幼児期)	10/25(金) 9:30~10:30 (受付時間)		1歳以上の未就学児とその保護者	—	
育児相談(乳幼児期)	11/28(木) 9:30~10:30 (受付時間)		未就学児とその保護者	—	10/18(金)~ 11/12(火)

さくらカレッジ ~高血圧予防教室~

高血圧について総合的に学び、予防のための実
践にチャレンジします。特定健診にて積極的支援
の対象となった方にお勧めです。

(2日間1コース)

No.	日 時	内 容
①	11/15(金) 13:15~16:00	基礎編(体組成測定、保健師・管 理栄養士講義)
②	12/6(金) 13:15~16:00	応用編(歯科医師講義、血管を 若返らせる運動実技)

会 場 桜区役所 4階大会議室

対 象 市内在住で18歳~74歳の方

定 員 20人(先着順)

持ち物 ①筆記用具、裸足になりやすい服装
②筆記用具、タオル、飲み物、基礎編で配
布するテキスト、運動ができる服装・靴
※更衣室はありません

申込み 10月17日(木)9時~11月8日(金)に、電子申請、
電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号・
生年月日を桜区保健センターへ。

YOGA ~親子で一緒に健康体操~



日 時 10月30日(水) 9時30分~11時30分

内 容 ヨガ(お子さんと一緒にできる運動実技)、健康ミニ講話

対 象 生後6か月以上(首がすわっている)で体重8kg程度のお
子さんとその保護者

※対象外のお子さんを連れての参加はできません。

定 員 10組(先着順)

持ち物 バスタオル、タオル、動きやすい服装、飲み物

申込み 10月7日(月)9時~25日(金)に、電子申請、電話又はファク
スで、住所・氏名・電話番号・生年月日を桜区保健セン
ターへ。

※区外在住の方は10月21日(月)9時から受け付けます。

10月は朝ごはんを食べよう強化月間です

朝ごはんを食べて3つのスイッチをオン!

- 脳のスイッチ.....脳に活動エネルギーが補給され、集中
力や記憶力がアップします。
- 体のスイッチ.....体温が上昇し、元気に活動するための
準備が整います。
- おなかのスイッチ...胃腸が動きだして、排便を促します。