

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 田島 ☎ 863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
子育てサロン「たーたん」	9/12(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
初めての水彩画	10/25(金) 10:00～12:30	デッサンと色の塗り方、色使いのコツを学ぶ 【申込み】9/18(水)～10/11(金)に、直接、電話又は生涯学習情報システムで(抽選)。	15人 1,200円

## 桜図書館 ☎ 858・9090 ㉚ 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	9/4・11、10/2の各水曜日 10:30～11:00 ※9/4・11は同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0～2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	9/4・11、10/2の各水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児～小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	9/7(土)・21(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児～小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	9/15(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	—

## 桜図書館大久保東分館 ☎ 853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	9/5～26、10/3の 毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

## 大久保東児童センター ☎ 851・6717 ㉚ 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
キッズイングリッシュ	10/18(金)～R7.3/14(金)(全10回) 11:00～11:30 ※主に第1・第3金曜日	楽しい英語の歌や手あそび、読み聞かせなど 【申込み】10/1(火)10時から、直接又は電話で(先着順)。	2歳以上の未就学児とその保護者 18組
プチタイム	9/2・9・30の各月曜日 10:30～10:50	体操、ふれあいあそび、読み聞かせなど	未就学児とその保護者

## 大久保地区社会福祉協議会 ☎ 678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	10/5(土) 10:00～11:30 会場:大久保公民館	ハロウィンごっこであそぼう 【申込み】9/4(水)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 映画「青春デンデケデケデケ」	10/25(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	映画を視聴しながら交流を楽しむ 【申込み】9/4(水)から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 30人

## プラザウエスト ☎ 858・9080 ㉚ 858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
スコーン作り	10/19(土) 13:30～15:00	スコーン作りの体験講座 【申込み】9/10(火)～30(月)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円
絵手紙作り	10/19(土) 13:30～15:00	絵手紙を作る体験講座 【申込み】9/10(火)～30(月)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円
フラワーアレンジメント	10/19(土) 14:00～15:00	フラワーアレンジメントの体験講座 【申込み】9/10(火)～30(月)に、生涯学習情報システムで(抽選)。	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円

# 桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 856・6200 ファクス 856・6279

※会場の記載がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申し込みください。

<b>母子健康手帳の交付</b>	母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談は、予約できます。電子申請もご利用ください。なお、母子健康手帳交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の受給に必要となります。 <b>問合せ</b> こども家庭センターさくら ☎856・6202 ファクス856・6279
------------------	--

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
	すくすく子育てクラス(育児学級)	10/9(水) 13:30~15:15	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和6年7・8月生まれの乳児とその保護者	20組	9/9(月)~25(水)
	離乳食教室	10/22(火) 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和6年5・6月生まれの乳児の保護者	20人	9/19(木)~10/7(月)
	むし歯予防教室	10/16(水) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和5年5~11月生まれの乳幼児とその保護者	10組	9/17(火)~10/3(木)
	育児相談(乳児期)	9/27(金) 9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など ※持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の乳児とその保護者	—	当日、直接、保健センターへ。
育児相談(幼児期)	9/13(金) 9:30~10:30 (受付時間)	1歳以上の未就学児とその保護者		—		

## ふたごの集い



ふたご以上を妊娠している方とふたご以上のお子さんを育てている方でお友達づくりをしませんか。

**日時** 10月2日(水) 10時~11時30分

**内容** 親子遊びや交流会など

**対象** ・市内在住のふたご以上を妊娠している方(開催日に妊娠16週以降の方)  
・市内在住のふたご以上のお子さんとその保護者

**申込み** 9月5日(休)9時~24日(火)に、電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号を桜区保健センターへ。

## 8月30日~9月5日 防災週間 ~家庭での食の備え~

災害に備えた食品の備蓄方法に、普段の食品を少し多めに買い置きし、消費した分を買い足すことで常に備蓄がある状態を保つ、ローリングストックがあります。

日常食品(缶詰、日持ちする野菜類、レトルト離乳食、野菜ジュース等)のローリングストックにより、備蓄スペースや費用の節約になり、普段の買い物の範囲で準備が可能です。1週間分×家族の人数分を目安に備えましょう。

水とカセットコンロ・ボンベの備えも重要です。お湯が沸かせると、食べられる食品の幅が広がります。

## 食生活改善推進員養成講座

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

**日程** 6日間1コース

	日時
1日目	10/15(火) 10:00~12:15
2日目	10/29(火) 10:00~12:00
3日目	11/12(火) 10:00~12:00
4日目	11/26(火) 10:00~12:00
5日目	12/3(火) 10:00~12:00
6日目	12/17(火) 10:00~12:30

※講座期間中に地区活動体験をしていただきます。

**会場** 浦和区保健センターほか

**内容** 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

**対象** 桜区・中央区・浦和区・南区・緑区在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

**定員** 30人(先着順)

**費用** 地区活動体験のみ、食材費等の実費が必要

**申込み** 9月10日(火)9時から、電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号を桜区保健センターへ。

※電子申請でも申込みできます。