

桜区とっておきの1枚写真コンテスト

作品募集

桜区の豊かな自然や伝統行事、歴史的財産など、皆さんが撮影した「とっておきの1枚」の写真をご応募ください。

今年度は、区の花であるサクラソウの魅力を併せて発信するため、「区の花サクラソウ」を題材にした写真も募集します。

未発表でネガやデータの提供が可能であれば、撮影した時期は問いません。

応募締め切り後、審査を行い、入賞作品は市報（桜区版）に掲載するほか、区のPRに活用させていただきます。

応募締切 11月15日(金)

詳細は桜区コミュニティ課や区内公共施設等で配布している募集要項又は区ホームページをご覧ください。

[HP](#) [桜区写真コンテスト](#) [検索](#)

問合せ 桜区コミュニティ課 [TEL 856・6130](tel:03-856-6130) [FAX 856・6273](tel:03-856-6273)



撮影地：荒川土手



撮影地：プラザウエスト

きらきらシルバー講座 ～シニアのためのスマホ講座～

これからの人生を元気でいきいきと輝かせるために、生活に便利でコミュニケーションが楽しくなるスマホ講座を開催します。基本的な操作やマップ、カメラ、災害への備えなどが学べます。スマートフォンの操作が初めての方も、お気軽にお申し込みください。

※当日使用するスマートフォンは会場に用意します。

日時 10月25日(金) 14時～16時

会場 桜区役所 4階大会議室

対象 区内在住で、60歳以上の方

定員 20人(抽選) ※結果は全員に連絡します。

申込み 9月20日(金)～10月4日(金)に、直接、電話又はファクスで、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を桜区高齢介護課へ。

※電子申請でも申込みできます。

問合せ 桜区高齢介護課

[TEL 856・6178](tel:03-856-6178) [FAX 856・6271](tel:03-856-6271)



いきいきサポーター養成講座

介護予防に有効な「いきいき百歳体操」の手法や、地域での自主グループ活動の立ち上げ方法について学びます。

日時 10月10日～12月12日の毎週木曜日
(11月7日、12月5日を除く、全8回)
14時～16時

会場 桜区役所 4階大会議室

対象 市内在住で、いきいきサポーターとして活動できる方

定員 30人(抽選) ※結果は全員に連絡します。

申込み 9月2日(月)～20日(金)に、申込書に記入し、桜区高齢介護課へ。

※申込書は桜区高齢介護課や区内公民館で配布しています。

※電子申請でも申込みできます。

問合せ 桜区高齢介護課

[TEL 856・6178](tel:03-856-6178) [FAX 856・6271](tel:03-856-6271)



すこやか運動教室

小学校や公園に設置された遊具を使って無理なく運動します。初めて参加する方も、日頃運動をしていない方も大歓迎です。当日、直接、会場へお越しください。

会場	期日	時間
千貫樋水郷公園	9/19(木)	14時～15時30分 (雨天中止)
田島氷川公園	9/24(火)	

※9月は新開小学校での実施はありません。

対象 おおむね65歳以上の方

持ち物 タオル、帽子、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 桜区高齢介護課 [TEL 856・6178](tel:03-856-6178) [FAX 856・6271](tel:03-856-6271)

9月13日～19日 さいたま市高齢者防火運動 ～住宅火災から高齢者を守るために～

住宅火災による高齢者の被害が増加しています。さいたま市消防局では、敬老の日を含む1週間を「さいたま市高齢者防火運動」期間と定め、高齢者世帯への訪問の強化など、様々な啓発活動を行います。

この機会に、今一度家庭の防火対策を見直しましょう。

問合せ 桜消防署管理指導課

[TEL 836・0138](tel:03-836-0138) [FAX 836・0139](tel:03-836-0139)



こんにちは **区長** です

9月1日は「防災の日」です。

この日は、関東大震災が発生した日であり、また、台風の襲来が多くなる時期であるため、地震や台風などの災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備することを目的として制定されました。

今年、能登半島地震が元日に発生したことは記憶にも新しいところですが、地震はいつ起こるか分かりません。また、これから本格的な台風シーズンを迎えるにあたり、防災意識を高く持ち、取組を進めていく必要があります。

桜区役所では、地域の皆さんとともに、防災力向上を目的として避難所開設・運営訓練を実施してまいります。

皆さんも、災害が発生したときに慌てず行動ができるように、家族で自宅の災害リスク、連絡方法、避難場所等について話し合う場を設けるなどして、備えを万全にしましょう。

桜区長 山本 順二



災害が起きる前にできること

地震や河川の洪水など、自然災害はいつ、どこで発生するかわかりません。

日頃から「心」と「物」を準備し、災害に備えましょう。

●避難場所・避難経路の確認

避難場所と安全な避難経路を確認

●水・食料の備蓄

備蓄は最低3日分(飲料水は1人1日3ℓが目安)

●家具などの転倒・落下防止

家具などは固定し高い場所に物を置かない

問合せ 桜区総務課 ☎856・6123 ☎856・6270
浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

災害時に情報を入手する方法を ご存じですか

さいたま市では、災害時に、避難情報等の防災情報を様々な方法で発信しています。

●さいたま市防災アプリ

ダウンロードはこちらから ▶



●防災行政無線

放送内容は「さいたま市防災行政無線メール」でも配信しています。(事前登録が必要)

●災害時防災情報電話サービス

携帯電話やスマートフォンをお持ちでない方を対象に、避難情報などを固定電話又はファクスに配信します。(桜区総務課への申込みが必要)

そのほか、市ホームページや、テレビ埼玉のデータ放送等でも情報を入手できます。

問合せ 桜区総務課 ☎856・6123 ☎856・6270

大久保東児童センターに 遊びに来ませんか

0歳から18歳未満の子どもが自由に遊べる施設で、バドミントン、卓球、フラフープ、ままごと遊びなどが楽しめます。

また、乳幼児親子向けの事業も行っています。



利用時間 9時～18時

休館日 祝・休日(子どもの日、敬老の日、文化の日は開館)、年末年始

問合せ 大久保東児童センター
☎851・6717 ☎851・6718
こども家庭センターさくら
☎856・6170 ☎856・6279

浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズは、地域の課題解決を目指し支援者や賛同者とともに様々なホームタウン活動を行っており、その活動を継続・拡大していくために『このゆびとまれっず』というプログラムを実施しています。

このプログラムの一環として、レッズランドでの子ども食堂イベントの開催や食品ロス削減に向けたフードドライブの実施など、区内でも様々な取組を行っています。

今後も皆さんにご協力、ご支援をいただき、活動の輪を広げていきます。



問合せ 浦和レッズ
☎812・1001 ☎840・5503 @REDSHOMETOWN

