

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	8/8(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)

桜図書館 ☎858・9090 ㊟858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大人のための朗読ライブ	8/18(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読	—

桜図書館大久保東分館 ☎㊟853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	8/1～29の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児～小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ㊟851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
高校生と乳幼児のふれあい交流 すくすくサロン ～高校生と一緒に～	8/8(木) 10:30～11:00	足形とり、ふれあいあそびなど 【申込み】8/4(日)10時から、直接又は電話で(先着順)。	0歳児とその保護者 15組
夏プチタイム ～高校生と一緒に～	8/9(金) 10:30～10:45	ふれあいあそび、手あそび、紙芝居など	未就学児とその保護者

大久保地区社会福祉協議会 ☎㊟678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	9/7(土) 10:00～11:30 会場:大久保公民館	運動会ごっこ、かけっこ、玉入れ 【申込み】8/5(月)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)。	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 大久保地域周辺の神社を知る	9/20(金) 13:30～15:30 会場:大久保東公民館	大久保地域周辺の神社に関する話を聞き、交流を楽しむ。 【申込み】8/8(木)から、電話で(先着順)。	65歳以上の方 30人

夏休みを楽しく 安全に過ごすために

～遊びに行くときに守ってほしい「4つの約束」～
 お子さんと一緒に確認してみてください。

- 一人にならない
一人していると不審者に狙われやすい
- 知らない人についていけない
知らない人の車には絶対に乗らない
- 大声で助けを呼ぶ
助けてほしいときは大人に知らせる
- 出かけるときは家の人に話す
誰とどこで何時まで遊ぶか知らせる



問合せ 浦和西警察署
 ☎854・0110(代表)

夏休みは「しびらき」で遊ぼう!



地域の皆さんとの交流を深めるために、
 「夏休みワークショップ」を開催します。

No.	内容	日程	費用
①	夏休みアクセサリワーク ショップ	8/19(月)・20(火)	1人500円
②	給湯器を分解しよう!	8/21(水)・22(木)・23(金)	無料
③	夏休みうちわ・ハーブポット作り	8/26(月)	1人200円

時間 午前の部:10時～12時
 午後の部:13時～15時(①・③のみ)

会場 しびらきファームいちご屋(新開3-4)

対象・定員 ①・③小学生以下の子どもとその保護者 各10組(先着順)
 ②小学生とその保護者 各5組(先着順)

申込み 8月5日(月)から、電話で、しびらきファームいちご屋
 へ(土・日曜日、祝・休日を除く)。

問合せ しびらきファームいちご屋 ☎080・4298・7833

桜区保健センター・ こども家庭センターさくら からのお知らせ

桜区保健センターへの申込み・問合せは ☎ 856・6200 FAX 856・6279
※会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちらから
事業名を入力、検索
してお申込みください。

こども家庭センターさくら(桜区役所 3階保健センター隣)

●妊娠届の受付、母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児についてのご相談 ※母子健康手帳交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の受給に必要です。 ※交付、相談は事前予約できます(電子申請可)。	☎ 856・6202(妊娠・出産包括支援担当) FAX 856・6279
●お子さんやそのご家庭に関することのご相談	☎ 856・6170(こども家庭総合相談係) FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、 祝・休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親(里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保 健センターへ。

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
	プレパパママ教室 (全2回)	1回目 9/25水	13:10~16:10	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和6年11月3日~令和7 年3月12日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	20組	8/20(火)~ 9/5(木)
		2回目 9/28土	9:20~11:40				
	離乳食教室	9/20金	13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和6年4・5月生まれの乳児の 保護者	20人	8/16(金)~ 9/2(月)
	むし歯予防教室	9/12木	10:00~10:45	むし歯になりにくい食生 活や歯みがき方法	令和5年4~10月生まれの乳幼 児とその保護者	10組	8/13(火)~ 29(木)
	育児相談(乳児期)	8/22木	9:30~10:30 (受付時間)	身長・体重測定、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士 などによる育児相談やそ の他心配ごととの相談など ※持ち物: 母子健康手帳、 おむつの替え、バスタオル	1歳未満の乳児とその保護者	—	当日、直接、 保健センターへ。
	育児相談(幼児期)	8/23金	9:30~10:30 (受付時間)		1歳以上の未就学児とその保護者	—	
育児相談(乳幼児期)	9/6金	9:30~10:30 (受付時間) 会場: 土合公民館	未就学児とその保護者		—	8/5(月)~ 21(木)	

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

からだ測定会 ~体力測定~

自分のからだの状態を知り、健康づくりに必要な運動を学び
ます。

2日間 1コース	日時	内容
	1日目 9/9(月) 9:30~11:30	体力測定
	2日目 9/19(木) 9:30~11:30	結果説明、運動実技

会場 土合公民館 体育室
対象・定員 18歳以上の方 20人(先着順)
持ち物 体育館履き、タオル、動きやすい服装、飲み物
申込み 8月14日(火)9時~9月2日(月)に、電子申請、電話又はファ
クスで、住所・氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。
※区外在住の方は8月28日(火)9時から受け付けます。

出張!!YOGA ~親子で一緒に健康体操~



日時 9月24日(火)9時30分~11時30分
会場 田島公民館 体育室
内容 ヨガ・お子さんを重りにした運動
対象 生後6か月以上(首が座っている)で体重
8kg程度のお子さんとその保護者
定員 10組(先着順)
持ち物 バスタオル、タオル、動きやすい服装、飲み物
申込み 8月26日(月)9時~9月17日(火)に、電子申請、
電話又はファクスで、住所・氏名・電話番
号を、桜区保健センターへ。
※区外在住の方は9月9日(月)9時から受け付けます。