

## 明るい選挙啓発ポスター絵画教室 参加者募集

桜区内公民館共催 夏休み子ども公民館



埼玉大学の学生を講師に迎え、「明るい選挙啓発ポスターコンクール」に出品する作品を描きます。

- 日時** 8月17日(土) ①10時～12時 ②14時～16時  
**会場** 桜区役所 4階大会議室  
**対象** 市内在住又は在学の小学生  
**定員** 各回20人(先着順)  
**持ち物** 画材(水彩絵の具、クレヨンなど)、飲み物  
**申込み** 7月8日(月)から8月6日(火)12時までに、電子申請で、桜区総務課  
又は直接、区内公民館へ。



HP [桜区明るい選挙啓発ポスター絵画教室](#) [検索](#)



**問合せ** 桜区選挙管理委員会事務局(桜区総務課内) TEL856・6124 FAX856・6270

## 桜区親子防犯教室 参加者募集

不審者からの逃げ方や助けの呼び方等を、体験を通して学びます。

夏休みを機会に、ぜひ親子で参加しましょう。

- 日時** 7月30日(火) 10時～11時30分  
**会場** 桜区役所 4階大会議室  
**講師** 木下史江氏、安蒜まどか氏(NPO法人体験型安全教育支援機構)  
**対象** ・市内在住で令和7年に小学校に入学する子どもとその保護者  
・市内在住又は在学の小学1・2年生とその保護者  
**定員** 10組(抽選) ※結果は全員に連絡します。  
**申込み** 7月1日(月)～17日(火)に、電子申請で、桜区総務課へ。

HP [桜区親子防犯教室](#) [検索](#)

**問合せ** 桜区総務課 TEL856・6123 FAX856・6270

「『自分発見!』  
チャレンジupさいたま」  
対象事業です。



## 第22回桜区区民ふれあいまつり ステージ出演者募集

- 日時** 10月19日(土) 9時30分～15時30分  
**会場** プラザウエスト さくらホール  
**対象** 桜区を拠点として活動している団体  
10団体程度(1団体10分以内)  
※応募多数の場合は実行委員会で決定します。  
**申込み** 応募用紙に記入し、7月19日(金) (必着) までに、直接  
又はファクスで桜区区民まつり実行委員会へ。  
※応募用紙は、桜区コミュニティ課、プラザウエスト、区内  
の各支所・市民の窓口・公民館で配布しています。(区ホーム  
ページでダウンロードもできます)

**問合せ** 桜区区民まつり実行委員会(桜区コミュニティ課内)  
TEL856・6130 FAX856・6273



## こんにちは 区長 です

いよいよ夏到来。今年は、スポーツの祭典「パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会」が開催されます。前回の東京大会から3年。手に汗握る熱戦の数々を、一生懸命になって応援していた当時の気持ちがよみがえります。今回、パリと日本では7時間の時差がありますので、生活リズムに気を付けながら、日本代表選手を応援したいと思います。

また、オリンピック・パラリンピックの熱戦に触発され、体を動かしたくなる方もいらっしゃると思います。「荒川総合運動公園」や「サイデン化学アリーナさいたま」などの施設や、身近な公園などで運動を行う場合には、屋内外を問わず、暑さを避け、こまめに水分補給をして、熱中症対策を忘れないようお願いします。

スポーツ観戦や運動に限らず、皆さん一人ひとりにあった方法で、心も身体もリフレッシュし、暑い夏を乗り越えましょう。

桜区長 山本 順二



## 交通ルールを守って 交通事故を なくしましょう



- こどもと高齢者の交通事故防止
  - ・ 横断歩道は歩行者優先！車両運転時は注意を
- 自転車乗用時のヘルメット着用促進
  - ・ 命を守るため必ずヘルメット着用を
- 飲酒運転の根絶
  - ・ 飲酒運転は犯罪！「しない、させない、ゆるさない」

夏の交通事故防止運動 7月15日～24日

問合せ 浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

## 「マイ・タイムライン」を 作成しましょう

マイ・タイムラインは、大雨や台風などによる風水害に備えて、自分自身がとる避難行動を事前に整理しておくものです。

避難する場所や避難を開始するタイミングをあらかじめ決め、いざという時に慌てることがないようにしましょう。

作成方法については、市ホームページをご覧ください。



問合せ 桜区総務課  
☎856・6123 FAX856・6270



## 浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズは、次世代に向けて豊かな地域・社会を創るための活動を実施しています。

ホームタウン活動の一環として、入学のお祝いの品を区内各小学校へ直接お届けしました。新小学1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

これからも地域の皆さんとともに、住みやすいまちづくりやコミュニティづくりに貢献していきます。



写真提供:浦和レッズ

問合せ 浦和レッズ

☎812・1001 FAX840・5503 @REDSHOMETOWN



## 熱中症にご注意を

次の症状があったら熱中症を疑いましょう。涼しい場所に移動して、体を冷やし、水分と塩分を補給して安静にしてください。それでも症状が改善しないときは、すぐに医療機関を受診してください。



### 軽 度

めまい、立ちくらみ、こむら返り（筋肉痛）、手足のしびれ、汗が止まらない、気分が悪い、ボーとする

### 中 等 症

頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感、意識が何となくおかしい

### 重 度

意識がない、けいれん、体が熱い、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない

問合せ 桜消防署管理指導課

☎836・0138 FAX836・0139