

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 田島 ☎ 863・0400

| 事業名             | 日時                  | 内容                                    | 対象・定員・費用             |
|-----------------|---------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 田島 子育てサロン「たーたん」 | 6/13(木) 10:00～12:00 | 子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由) | 乳幼児とその保護者 30組(当日先着順) |

## 桜図書館 ☎ 858・9090 FAX 858・9091

| 事業名           | 日時                                             | 内容                    | 対象・定員・費用                     |
|---------------|------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| 0・1・2歳児のおはなし会 | 6/5・19、7/3の各水曜日<br>10:30～11:00<br>※6/5・19は同じ内容 | 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど | 0～2歳の子どもとその保護者 9組<br>(当日先着順) |
| おはなし会         | 6/5～7/3の毎週水曜日<br>16:00～16:30                   | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など    | 幼児～小学生とその保護者                 |
| 「さくらんぼ」のおはなし会 | 6/15(土) 14:00～14:30                            | すばなし、絵本の読み聞かせなど       | 幼児～小学生とその保護者                 |
| 大人のための朗読ライブ   | 6/16(日) 13:30～14:30                            | 文学作品の朗読               | —                            |

## 桜図書館大久保東分館 ☎・FAX 853・7100

| 事業名         | 日時                          | 内容                          | 対象・定員・費用     |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------|
| 「えくぼ」のおはなし会 | 6/6～27の毎週木曜日<br>15:30～16:00 | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど | 幼児～小学生とその保護者 |

## 大久保東児童センター ☎ 851・6717 FAX 851・6718

| 事業名  | 日時                  | 内容                                                        | 対象・定員・費用           |
|------|---------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|
| 発達相談 | 6/17(月) 10:30～11:30 | 療育センターさくら草の職員による個別の発達相談<br>【申込み】6/4(水)10時から、直接又は電話で(先着順)。 | 2歳以上の未就学児とその保護者 4組 |

## 大久保地区社会福祉協議会 ☎・FAX 678・3751

| 事業名                               | 日時                  | 内容                                                                  | 対象・定員・費用      |
|-----------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------|
| 親子の広場<br>子育てサロン おおくぼ<br>会場:大久保公民館 | 7/6(土) 10:00～11:30  | ペットボトルあそび、手あそび<br>【申込み】6/4(水)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎ 859・3031)へ(先着順)。 | 乳幼児とその保護者 15組 |
| シニアサロン<br>ギターで歌おう!<br>会場:大久保東公民館  | 7/19(金) 13:30～15:30 | ギター伴奏で歌を歌い、交流を楽しむ<br>【申込み】6/4(水)から、電話で(先着順)。                        | 65歳以上の方 30人   |

## プラザウエスト ☎ 858・9080 FAX 858・9020

| 事業名                 | 日時                  | 内容                                                            | 対象・定員・費用                          |
|---------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| ポーセリンアートを<br>やってみよう | 7/13(土) 10:00～12:00 | シールを陶器に貼って焼き、上品でかわいい食器を作る<br>【申込み】6/15(土)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。 | 市内在住・在学の小学生とその保護者 6組12人<br>1,500円 |
| 陶芸で動物の置物を<br>作ってみよう | 7/24(水) 10:00～12:00 | 自分の好きな動物を自由に陶芸で作る<br>【申込み】6/15(土)までに、生涯学習情報システムで(抽選)。         | 市内在住・在学の小学生 16人 1,000円            |

## 消防団員を募集中～あなたの大切な人とまちを自ら守る～

消防団員は、仕事や学業の傍ら、地域の安全と安心を守るため、消火活動や火災予防の呼びかけ、警戒活動、応急手当指導などを行っています。皆さんの入団をお待ちしています。

**対 象** 市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の健康な方  
**問合せ** 桜消防署管理指導課 ☎ 836・0138 FAX 836・0139



# 桜区保健センター・ こども家庭センターさくら からのお知らせ

桜区保健センターへの申込み・問合せは ☎ 856・6200 FAX 856・6279  
※会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。



電子申請はこちらから  
事業名を入力、検索  
してお申込みください。

## こども家庭センターさくら(桜区役所 3階保健センター隣)

|                                                                                                           |                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ●妊娠届の受付、母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児についてのご相談<br>※母子健康手帳交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の受給に必要です。<br>※交付、相談は事前予約できます(電子申請可)。 | ☎ 856・6202(妊娠・出産包括支援担当)<br>FAX 856・6279 |
| ●お子さんやそのご家庭に関することのご相談                                                                                     | ☎ 856・6170(こども家庭総合相談係)<br>FAX 856・6279  |

| 事業名      | 日時                       | 内容                     | 対象                                             | 申込み                                                     |
|----------|--------------------------|------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 産婦・新生児訪問 | 随時<br>※土・日曜日、<br>祝・休日を除く | 助産師又は保健師の<br>訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの乳児と<br>母親(里帰り出産で期間内に市<br>内滞在中の方を含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の<br>訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で保<br>健センターへ。 |

申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

| 母子保健                            | 事業名               | 日時                   | 内容                   | 対象                                                                                         | 定員                                                              | 申込み(先着順)           | 電子申請                   |                     |
|---------------------------------|-------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|---------------------|
|                                 | プレパパママ教室<br>(全2回) | 1回目<br>7/10(水)       | 13:10～16:10          | 妊娠中の食生活・お口の<br>ケア・妊娠出産の話・赤<br>ちゃんとの生活の話、育<br>児体験                                           | 初めて出産する妊婦で、出産予<br>定日が令和6年8月18日～12月<br>25日の方とその夫等<br>※1回目は妊婦のみ対象 | 20組                |                        | 6/10(月)～<br>6/26(水) |
|                                 |                   | 2回目<br>7/13(土)       | 9:20～11:40           |                                                                                            |                                                                 |                    |                        |                     |
|                                 | 離乳食教室             | 7/19(金)              | 13:30～14:30          | 離乳食のすすめ方                                                                                   | 令和6年2・3月生まれの乳児の<br>保護者                                          | 20人                |                        | 6/14(金)～<br>7/4(木)  |
|                                 | むし歯予防教室           | 7/11(木)              | 10:00～10:45          | むし歯になりにくい食生<br>活や歯みがき方法                                                                    | 令和5年2～8月生まれの乳幼児<br>とその保護者                                       | 10組                | 6/11(火)～<br>6/27(木)    |                     |
|                                 | 育児相談(乳児期)         | 6/19(水)              | 9:30～10:30<br>(受付時間) | 身長・体重測定、保健師・<br>管理栄養士・歯科衛生士<br>などによる育児相談やそ<br>の他心配ごととの相談など<br>※持ち物:母子健康手帳、<br>おむつの替え、バスタオル | 1歳未満の乳児とその保護者                                                   | —                  | 当日、直接、<br>保健センター<br>へ。 |                     |
|                                 | 育児相談(幼児期)         | 6/21(金)              | 9:30～10:30<br>(受付時間) |                                                                                            | 1歳以上の未就学児とその保護者                                                 | —                  |                        |                     |
| 育児相談(乳幼児期)<br>会場:大久保東児童<br>センター | 7/17(水)           | 9:30～10:30<br>(受付時間) |                      | 未就学児とその保護者                                                                                 | —                                                               | 6/12(水)～<br>7/2(火) | 電子申請                   |                     |

| 事業名                                           | 日時                 | 内容                                               | 対象                                          | 定員  | 申込み(先着順)           |      |
|-----------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----|--------------------|------|
| 出張! YOGA<br>～親子で一緒に健康体操～<br>会場:大久保東児童<br>センター | 6/28(金) 9:30～11:30 | ヨガ・お子さんを重りに<br>した運動<br>※持ち物:バスタオル、<br>汗拭きタオル、飲み物 | 生後6か月以上(首が座ってい<br>る)で体重8kg程度のお子さん<br>とその保護者 | 10組 | 6/7(金)～<br>6/24(月) | 電子申請 |

## 6月は食育月間 ～いっしょに楽しく食べる～

家族や仲間と一緒に食卓を囲んで共に食べることを  
「共食(きょうしょく)」と言います。日本人を対象とした  
研究から次のようなことが分かっています。

共食をしている人は

- 体の不調がなく、心の健康状態がよい。
- 主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べている。
- 早寝、早起きで生活リズムが整っている。

家族や仲間と一緒に食事を楽しみましょう。



参考【農林水産省Webサイト】

## 6月4日～10日は歯と口の健康週間 ～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

毎日の歯みがきを見直してしっかり汚れを落としきる  
工夫をしてみましょう。

- 歯ブラシの交換の目安は1か月です。
- デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。

歯周病はお口だけでなく全身疾患と  
深い関わりがあります。歯周病のリス  
クを高めるのが喫煙です。禁煙につい  
て専門外来に相談することも歯周病予  
防の一つの方法です。

