

桜区にとっておきの1枚写真コンテスト

作品
募集

桜区の豊かな自然や伝統行事、歴史的財産など、皆さんが撮影した「にとっておきの1枚」の写真をご応募ください。

今年度は、区の花であるサクラソウの魅力を併せて発信するため、「区の花サクラソウ」を題材にした写真も募集します。

未発表でネガやデータの提供が可能であれば、撮影した時期は問いません。

応募締め切り後、審査を行い、入賞作品は市報（桜区版）に掲載するほか、区のPRに活用させていただきます。

応募締切 11月15日(金)

詳細は桜区コミュニティ課や区内公共施設等で配布している募集要項又は区ホームページをご覧ください。

[HP](#) [桜区写真コンテスト](#) [検索](#)

問合せ 桜区コミュニティ課 ☎ 856・6130 FAX 856・6273



撮影地：秋ヶ瀬土手



撮影地：桜草公園

すこやか運動教室

小学校や公園に設置された遊具を使って無理なく運動します。初めて参加する方も、日頃運動をしていない方も大歓迎です。当日、直接、会場へお越しください。

会 場	期 日	時 間
千貫樋水郷公園	6/20(木)	14時～15時30分 ※雨天中止
新開小学校	6/24(月)	
田島氷川公園	6/25(火)	

対 象 おおむね65歳以上の方
持ち物 タオル、帽子、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 桜区高齢介護課
☎ 856・6178 FAX 856・6271



「なかよしひろば」に行ってみませんか

区内の市立保育園の園庭を開放しています。
みんなで一緒に遊びましょう。

会 場	電話番号	期 日
大久保保育園	854-8818	6/5(水)・19(水)、7/3(水)、9/25(水)
田島保育園	862-3425	6/12(水)・26(水)、7/10(水)・24(水)、9/18(水)
白鍬保育園	854-5539	6/12(水)・26(水)、7/10(水)
西堀保育園	865-0271	6/5(水)・19(水)
上大久保保育園	855-4801	6/13(木)、7/3(水)、9/12(木)

※10月以降も実施します。詳細は各会場へお問い合わせください。

時 間 9時30分～11時
対 象 市内在住で、3歳までの子どもとその保護者
申込み 各会場へ事前予約が必要です。

問合せ 桜区支援課 ☎ 856・6171 FAX 856・6276

地域支え合い推進員が高齢者の皆さんを支援します！

地域支え合い推進員は、シニアサポートセンターを活動拠点とし、高齢者の皆さんが、地域の支え手として活動していくためのお手伝いをします。

関心のある方は、お気軽にご相談ください。

問合せ ●北部シニアサポートセンター彩寿苑(宿)
☎ 857・6517 FAX 857・6500
●南部シニアサポートセンターザイタック(田島)
☎ 836・3503 FAX 836・3507
●桜区高齢介護課
☎ 856・6178 FAX 856・6271

- ボランティア活動を始めたい方に、養成講座などをご紹介します。
- つどいの場(サロン)を作りたい方に、立ち上げの支援をします。
- 家族介護の経験をいかしたい方に、活躍の場をご紹介します。

(※支援の一例です)



こんにちは 区長 です

秋ヶ瀬公園の木々の緑が映える季節となりました。

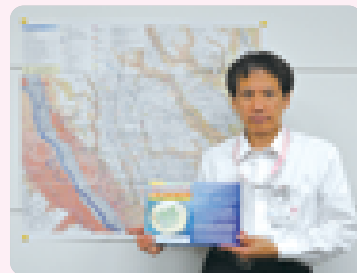
これから本格的な梅雨のシーズンを迎え、集中豪雨による河川の増水や内水氾濫などに対する警戒が必要な時期になります。

これらの水害に対して最も大切なことは、私たち自身の日頃からの備えです。平常時からハザードマップを確認していただき、あらかじめ自宅の災害リスクを把握しておきましょう。

また、皆さん一人ひとりが「いつ、何をするのか」といった避難行動を、時系列で整理する防災行動計画（マイ・タイムライン）を作成しておくことも有効です。実際の行動は、気象や河川の状況に応じて異なる場合もあるかと思いますが、いざという時に慌てることがないよう、事前に必要な対策を講じておきましょう。

備えあれば憂いなし。もしもの時への備えをお願いします。

桜区長 山本 順二



市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ

ヨガ体験教室

ヨガの基礎的な内容を学ぶ、初心者向けのコースです。



日時 6月16日(日)
10時～11時30分
会場 サイデン化学アリーナさいたま
定員 40人(先着順)
費用 100円(保険料等)
申込み 6月13日(休)までに、Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、下記申込先へ。

ふらば～るバレー大会

おにぎり型のボールを打ち合うバレーボールに似たニュースポーツ、ふらば～るバレーの大会を、桜区で開催します。是非ご参加ください。



日時 7月15日(祝) 9時～16時
会場 サイデン化学アリーナ
さいたま
定員 12チーム(先着順)
費用 1人300円(保険料等)
申込み 6月8日(出)～7月5日(金)に、Eメールで、代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、下記申込先へ。

申込先 ☒ sakuraward.spocom@gmail.com

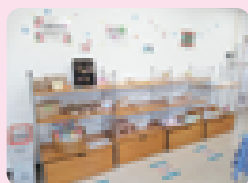
問合せ さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会桜区支部 ☎ 090・9381・3016(今)

さいたま桜高等学園からのお知らせ

コミュニティショップ桜

営業時間* 原則毎週木曜日 10時30分～13時30分

場所 さいたま桜高等学園内(上大久保)



生徒たちが真心こめて作った野菜やパン、インテリア籠と木工製品、バッグなどを販売しています。

プラザウエスト内でも出張販売*をしています。



カフェ桜家

営業時間* 原則毎週火・木曜日 10時～14時

場所 常盤高校別館1階(上大久保)



抹茶ラテやココアなどの飲み物、ホットケーキやパスタなどの軽食をご用意しています。お弁当の持ち込みもOK!

専用の駐車場があります。

問合せ 埼玉県立特別支援学校さいたま桜高等学園 ☎ 858・8815 ☎ 858・8832

*営業時間や出張販売日については、同学園のホームページをご覧ください。