

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863-0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
子育てサロン「たーたん」	3/14(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
おひさま文庫 27周年お楽しみ会	3/23(土) 10:00~11:30	くじ引き、手作りおみせやさん、工作を楽しむ	幼児~小学6年生 80名(当日先着順)

桜図書館 ☎858-9090 ☎858-9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	3/6(水)・13(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	3/6・13・27、4/3の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	3/2(土)・16(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	3/17(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—

桜図書館大久保東分館 ☎853-7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	3/7~28の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851-6717 ☎851-6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム 誕生会	3/18(月) 10:30~11:00	3月生まれのお子さんのお誕生会 【申込み】3/4(月)10時~17(日)16時に、直接又は電話で	未就学児とその保護者

大久保地区社会福祉協議会 ☎678-3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	4/6(土) 10:00~11:30 ※会場は大久保公民館です。	風船で遊ぼう(バルーン製作、わらべうたなど) 【申込み】3/4(月)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859-3031)へ(先着順)	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 映画「東京タワー オカンとボクと、時々、オトン」	4/19(金) 13:30~15:30 ※会場は大久保東公民館です。	映画を視聴しながら交流を楽しむ 【申込み】3/4(月)から、電話で(先着順)	65歳以上の方 30人

防災アドバイザーにご相談ください

桜区防災アドバイザー会は、防災士の資格を持つ方々により構成されており、地域の自治会などが行う防災訓練の運営に協力するほか、区民の皆さんへの啓発活動などを行っています。

自主防災組織が地区防災計画を策定する際の支援として防災アドバイザーの派遣を希望する場合や、入会希望の方は、桜区総務課までお問い合わせください。

問合せ 桜区総務課 ☎856-6123 ☎856-6270



春季さいたま市消防局 火災予防運動実施中

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる時季が続きます。

火災の発生を防止し、尊い人命や貴重な財産の喪失を防ぐため、3月1日から7日まで「春季さいたま市消防局火災予防運動」を実施しています。

火の取扱いにはくれぐれも注意していただき、住宅用火災警報器の設置と維持・管理をお願いします。

問合せ 桜消防署管理指導課 ☎836-0138 ☎836-0139

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」
「産後のこころ」等の動画を
市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名
を入力、検索してお申込み
ください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

母子健康手帳の交付	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。 なお、交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の支給に必要となります。	 予約手続き
------------------	--	-----------

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝祭日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス (育児学級)	4/10(水) 13:30~15:15	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和6年1・2月生まれの乳児とその保護者	20組	3/11(月)~27(水)
	離乳食教室	4/24(水) 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和5年11・12月生まれの乳児の保護者	20人	3/13(水)~4/10(水)
	むし歯予防教室	4/11(木) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和4年11月~令和5年5月生まれの乳幼児とその保護者	10組	3/12(水)~28(木)

電子申請のみ

※桜区保健センター会場の育児相談は申込み不要となりました。4月以降、各月の開催日程を掲載します。

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝祭日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

3月1日~8日は女性の健康週間です

女性のからだは、女性ホルモンの影響によって変化します。充実した人生を送るためには、からだもこころも健康であることが大切です。自分のからだについて正しい知識をもち、からだからのサインを見逃さないようにしましょう。

●健康を支える基本は生活習慣です!

- ・バランスよく食べましょう
- ・運動は無理なく楽しく続けましょう
- ・「やせ」も「肥満」も要注意です
- ・からだを冷やさないようにしましょう
- ・排便、排尿は健康のバロメーターです
- ・タバコはNG、お酒は控えめに



※厚生労働省の取組「スマート・ライフ・プロジェクト」ホームページを併せてご覧ください。



知っておきたい赤ちゃんの泣きの特徴と対応

赤ちゃんにとって、泣くことは表現の一つですが、赤ちゃんの泣きに困ったことはありませんか？

家族や周囲の人にも赤ちゃんの泣きの特徴を知ってもらい、一緒に対処していきましょう。

赤ちゃんを泣き止ませようと無理に激しく揺さぶってははいけません。乳幼児揺さぶられ症候群といって、激しく揺さぶることにより、脳に重大な後遺症が残る可能性や、場合によっては命を落とすこともあります。



※詳しくは、「赤ちゃんが泣きやまない~泣きへの理解と対処のために~」(出典:こども家庭庁 参照 2024.1.31)をご覧ください。

