

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 西浦和 ☎862・9522

事業名	日時	内容	対象・定員・費用	
田島	子育てサロン「たーたん」	1/11(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
	人権講座 初めての手話	2/21(水)・28(水) 10:00~12:00 (全2回)	「こんにちは」「ありがとう」から始める初心者のための手話講座 【申込み】1/17(水)9時から、直接、電話又はファクスで(先着順)	18歳以上の方 20人
西浦和	介護予防事業 健康講座Ⅲ	1/30~2/13の毎週火曜日 13:30~15:30 ※会場は田島公民館です。	物忘れを防ぐ楽しい脳トレ、ボイスケアエクササイズ 【申込み】1/10(水)9時~24(水)に、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(先着順)	65歳以上の方 20人

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	1/10(水)・24(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもと その保護者 9組 (当日先着順)
おはなし会	1/10~31の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生と その保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	1/6・20、2/3の各土曜日 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生と その保護者
大人のための朗読ライブ	1/21(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	1/11~2/1の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生と その保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム~獅子舞登場~	1/15(月) 10:30~11:00	獅子舞とふれあって1年間を元気に過ごしましょう	乳幼児とその保護者 20組(当日先着順)

大久保地区社会福祉協議会 ☎678・3751

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親子の広場 子育てサロン おおくぼ	2/10(土) 10:00~11:30 ※会場は大久保公民館です。	親子で楽しく鬼退治・節分ごっこ (豆まき、手あそび、読み聞かせなど) 【申込み】1/9(水)から、電話で、子育て支援センターさくら(☎859・3031)へ(先着順)	乳幼児とその保護者 15組
シニアサロン 歴史講座 荒川水害の功罪は何か	2/16(金) 13:30~15:30 ※会場は大久保東公民館です。	荒川の氾濫がもたらした影響について学ぶ 【申込み】1/9(水)から、電話で(先着順)	65歳以上の方 30人

プラザウエスト ☎858・9080 ☎858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プラザウエスト ロビーコンサート	1/15(月) 12:00~13:00 ※会場は1階ロビーです。	トランペット、ホルン、トロンボーンで編成された金管三重奏の「Coccinelle Brass」(コクシネル ブラス)によるコンサート	観覧自由

市民税・県民税の申告を受け付けます

日時 2月16日(金)~25日(日) 9時~16時
 2月26日(月)~3月15日(金) 9時~15時
 ※土・日曜日、祝日を除きます。ただし、2月25日(日)は申告受付を行います。

会場 桜区役所 4階大会議室

問合せ 南部市税事務所 個人課税課
 ☎829・1389 ☎829・6236

1月10日は「110番の日」



「110番」は、事件や事故にあったときや目撃したときなどに緊急通報をするためのものです。目的に合わせ、適切な連絡先をご利用ください。

緊急でない相談・苦情・各種照会

● けいざつ総合相談センター ☎#9110 又は ☎822・9110

● 浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

問合せ 浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」
「産後のごころ」等の動画を
市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名
を入力、検索してお申込み
ください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親（里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜 区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス (育児学級)	2/7(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくり をしながら楽しく学ぶ	令和5年11・12月生まれの乳児 とその保護者	各10組	1/9(水) ~24(水)
	離乳食教室	2/2(金) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和5年9・10月生まれの乳児 の保護者	各10人	1/5(金) ~24(水)
	むし歯予防教室	2/6(火) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活 や歯みがき方法	令和4年9月~令和5年3月生 まれの乳幼児とその保護者	10組	1/10(水) ~26(金)
	育児相談(乳児期)	2/15(木) 9:30~11:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯 科衛生士などによる育 児相談	1歳未満の乳児とその保護者	各16組	1/17(水) ~31(水)
	育児相談(幼児期)	2/16(金) 9:30~11:30	・その他心配ごとの相談	1歳以上の未就学児とその保護者		

電子申請のみ

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

出張 体組成測定会

日時 2月21日(水) 13時~16時

会場 土合公民館

内容 体組成計による筋肉量、内臓脂肪、筋肉バランス等の測定

対象 区内在住で、18歳以上の方

※ペースメーカーをご使用の方、妊娠中の方は測定できません。

定員 36人(先着順)

申込み 1月11日(水)9時から、電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。

今年度、最後の測定会は土合公民館で行います！
お子様連れの方も大歓迎です。是非お越しください。



母子健康手帳の受け取りは 妊娠・出産包括支援センター(保健センター)へ

妊娠の届出をした方全員に、面談を行い、母子健康手帳を交付します。母子保健相談員や保健師が「妊娠・出産・育児」に関する情報提供を行い、心配事や疑問、悩みについてお話を伺います。

※妊娠届出時の面談はパパママ応援ギフト(妊娠分)の支給に必要です。



非常持出袋の歯科用品を チェックしましょう

非常持出品として、つい忘れてしまうのが歯ブラシです。家族に必要な本数は用意しておくといいでしょう。

また、スペースがあるようでしたらデンタルリンスを用意しておくのもお勧めです。

