

政治講座参加者募集

これまでの選挙の投票率を振り返り、先進的な取り組みを紹介しながら、投票率の向上について考えます。



さいたま市
選挙キャラクター
みらいくん

日時 12月7日(木) 10時～11時30分
会場 桜区役所 4階大会議室
対象・定員 市内在住、在勤又は在学の方 30人(先着順)
申込み 12月6日(水)までに、直接又は電話で、桜区選挙
問合せ 管理委員会事務局(桜区総務課内)へ。また、電子申請で申込みもできます。
※結果は参加できない方の方に連絡します。
TEL 856・6124 FAX 856・6270



桜区とっておきの1枚 写真コンテスト巡回写真展

今年度の「桜区とっておきの1枚写真コンテスト」の入賞作品等を展示します。

ぜひお立ち寄りください。



日時 12月18日(月)～21日(木)
9時～17時
会場 プラザウエスト
1階ギャラリー
問合せ 桜区コミュニティ課
TEL 856・6130
FAX 856・6273



ますます元気教室 (1月～3月開催分)

介護予防効果の高い「いきいき百歳体操」や栄養改善、口腔ケア、認知症予防等の講習を行います。
会場ごとの日程や定員等は、お問い合わせください。

会場 田島・栄和・大久保東公民館
対象 市内在住で、65歳以上の方
定員 各12～16人(抽選)※結果は全員に連絡します。
申込み 12月13日(水)～27日(木)に、申込書を記入し、直接、桜区高齢介護課又は各会場へ。また、電子申請で申込みもできます。
※申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからダウンロードできます。

問合せ 桜区高齢介護課
TEL 856・6178 FAX 856・6271



シニアサポートセンター(地域包括支援センター)をご利用ください

シニアサポートセンターでは、介護や福祉、医療など、高齢者に関する様々な相談を受け付けています。

「心身の状態に不安がでてきた」「介護予防活動に参加したい」「悪徳商法の被害にあってしまった」など、お気軽にご相談ください。土・日曜日、祝・休日(年末年始を除く)も相談を受け付けています。

圏域	シニアサポートセンター	問合せ
北部	彩寿苑(宿400)	TEL 857・6517 FAX 857・6500
南部	ザイタック(田島5-25-8 U21ビル2階)	TEL 836・3503 FAX 836・3507

※お住まいの地区によって、2つの圏域に分かれます。圏域がわからない場合は、桜区高齢介護課へお問い合わせください。

問合せ 桜区高齢介護課
TEL 856・6178 FAX 856・6271



12月のすこやか運動教室

小学校や公園に設置された遊具を使って無理なく運動します。初めて参加する方も、日頃運動をしていない方も大歓迎です。当日、直接、会場へお越しください。

会場	期日	時間
千貫樋水郷公園	21日(木)	14時～15時30分 ※雨天中止
新開小学校	25日(月)	
田島氷川公園	26日(火)	

対象 おおむね65歳以上の方
持ち物 タオル、帽子、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 桜区高齢介護課
TEL 856・6178 FAX 856・6271

区内の主な施設の年末年始のお休み

施設名	閉庁・休館日
区役所(市税の窓口含む)、支所、市民の窓口、公民館、プラザウエスト、サイデン化学アリーナさいたま、浦和西体育館、子育て支援センターさくら、大久保東児童センター、シニアふれあいセンター寿楽荘、動物愛護ふれあいセンター、桜環境センター(余熱体験施設)	12月29日(金) ～1月3日(水)
浦和斎場	1月1日(祝) ～1月3日(水)
桜図書館、桜図書館大久保東分館	12月29日(金) ～1月4日(木)

さいたまコールセンターは、年末年始も開設しています。
TEL 835・3156 FAX 827・8656(8時～21時)

こんにちは 区長 です

障害者基本法では、12月3日から9日までを「障害者週間」と定めています。また、さいたま市では、平成23年にノーマライゼーション条例を制定し、障害のあるなしに関係なく、すべての市民がかけがえのない人として認めあい、権利を守りあうことによって、安心して生活できる地域社会をつくることを目指しています。

先日、桜区新開の「しびらき通り商店街」を訪問しました。「商店街には「しごと」がある」をモットーに、ベーカリーやコミュニティカフェ、いちご農園など、バラエティーに富んだ職場があり、障害のある方が自分に合った仕事を見つけ、地域の方ともふれあいながら皆と一緒に働き、地域の一員として生活を送っています。

自分らしく生きていくことは、人としてとても大切なことです。皆さんの生き生きと働く姿を拝見し、お互いを「思いやるこころ」によって人とつながり、その連鎖が、誰もが今よりもっと暮らしやすい地域社会をつくっていくための原動力となるのでは…。ノーマライゼーション条例の真髓について思いを巡らせました。 桜区長 安部 健一



しびらきベーカリーにて

年末年始の防犯対策のお願い

明るい新年を迎えられるように、日頃から対策を心掛けましょう。

自転車盗難の防止策

- 駐輪する際には、確実な施錠を！
- 駅周辺は盗難が多発。より一層の警戒を！



特殊詐欺被害の防止策

- 不審な電話に直接出ないよう留守番電話設定に！
- パソコンのトラブル解決に電子マネーを要求する詐欺に注意！
- 高齢者の高額な電子マネーの購入を見かけたら、注意の声を！



問合せ 浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ 第19回 埼玉大学イルミネーション ～街中を活気づける光～

皆さんに少しでもあたたかい気持ちになって欲しいという願いを込めて、「サーカス」をテーマに点灯します。

にぎやかなイメージにあふれたイルミネーションを、是非お楽しみください。



日時 12月4日(月)～25日(月)
17時～19時30分(土・日を除く、雨天中止)
会場 埼玉大学構内(下大久保)

問合せ 埼玉大学イルミネーションプロジェクト
実行委員会
✉rch.rk3@gmail.com



桜区 花と緑ふれあいサポーター募集！

桜区役所周辺を花と緑でいっぱいにするボランティアです。みんなで話し合いながら、花壇での花の植え付けや、講習会などを行っています。花が好きな方、私たちと一緒に活動しませんか。

詳しくは区ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

対象 ● 区内在住、在勤又は在学の方
● 区内に所在地のある団体

問合せ 桜区コミュニティ課
☎856・6131 FAX856・6273

