

## 区制施行20周年

### 「20周年フラッグ」を掲出しています

桜区では、区制施行20周年を契機に、より一層区の賑わい創出等を図るため、浦和レッズとのコラボレーションにより記念フラッグを作製し、区内商店会の協力により街路灯等に掲出しています。是非ご覧ください。



白鷺商盛会



埼大通り商店会



西浦和駅前商店会



問合せ 桜区コミュニティ課 ☎856・6130 ☎856・6273

## こんにちは 区長 です

私が初めて女子サッカーの試合を観戦したのは、今から20年ほど前、現在の三菱重工浦和レッズレディースの前身とも言える、さいたまレイナスFCが出場した全日本女子サッカー選手権大会の決勝戦でした。当時、レイナスの選手として頭角を現していた安藤梢選手は、現在もレッズレディースの中心選手として活躍し続け、昨季はチームのWEリーグ優勝に貢献するとともに、彼女自身もMVPに輝きました。何事にもチャレンジし続ける安藤選手の姿は、小さな努力でも積み重ね続けていくことで、いつの日か、とてつもなく大きな力を発揮できるようになると教えてくれました。

今年度、皆様のおかげをもちまして、桜区は誕生20周年を迎えることができました。地域と共に歩み、にぎわいをつくりながら日々頑張っている商店会、レッズランドで練習に明け暮れるレッズレディース、そして桜区がコラボして掲げた20周年記念フラッグをご覧くださいませ。

これからも挑戦を続ける桜区の商店会とレッズレディースにエールをお願いします。

桜区長 安部 健一



## 11月のすこやか運動教室

小学校や公園に設置された遊具を使って無理なく運動します。初めて参加する方も、日頃運動をしていない方も大歓迎です。当日、直接会場へお越しください。

会場	期日	時間
千貫樋水郷公園	16日(休)	14時～15時30分 ※雨天中止
新開小学校	27日(月)	
田島氷川公園	28日(火)	

対象 おおむね65歳以上の方

持ち物 タオル、帽子、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 桜区高齢介護課

☎856・6178 ☎856・6271

## さくらシニアクラブ芸能大会

踊り、歌謡、演奏など、日々の活動の成果を発表します。お気軽にお越しください。

日時 11月21日(火)

10時～16時

会場 プラザウエスト

さくらホール



### シニアクラブに加入しませんか

区内に17団体あり、趣味やスポーツ、社会奉仕活動などを通じて生きがいと健康づくりに取り組んでいます。

おおむね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。

問合せ さくらシニアクラブ事務局(桜区高齢介護課内)

☎856・6177 ☎856・6271

## さいたま桜高等学園 第17回 桜輝祭

どなたでもご来場いただけます。是非お越しください。

**日時** 11月25日(土)  
10時～14時

**会場** さいたま桜高等学園  
(上大久保)

**内容** 実演・展示・販売(野菜、パン、手作りポーチなど)、ステージ(合唱)を通じた学習発表

**問合せ** 埼玉県立特別支援学校さいたま桜高等学園  
☎858・8815 FAX858・8832



さいたま桜マスコット  
サクロウくん

## 第74回むつめ祭

埼玉大学の文化祭「むつめ祭」を「結実」をテーマに開催します。地域の皆様のご来場をお待ちしています。

**日時** 11月24日(金) 12時～19時  
11月25日(土) 10時～19時  
11月26日(日) 10時～20時

**会場** 埼玉大学構内(下大久保)  
**内容** 飲食販売、各団体パフォーマンス、プロジェクトンマッピング、イルミネーション、こども企画、フリーマーケット など

**問合せ** むつめ祭常任委員会 ☎858・2112  
✉staff@mutsume.com  
🌐https://mutsume.com/



## 「子育て支援センターさくら」に遊びに来ませんか

3歳未満の子どもとその保護者が楽しく遊びながら交流できる場です。子育て情報の提供や育児相談、サークルの支援なども行っているほか、Zoomによる読み聞かせ、手遊びなどのオンラインプログラムも実施しています。

お子さん、お孫さんと一緒に、お気軽にお越しください。これから子育てをされる方も歓迎です。

**利用時間** 9時～12時、13時～16時

**休館日** 第1・3火曜日、第5日曜日、祝休日、年末年始

**問合せ** 子育て支援センターさくら(栄和)  
☎859・3031 FAX829・7838  
桜区支援課 ☎856・6171 FAX856・6276

## 桜区福祉まるごと相談窓口出張相談会

福祉に関する複合的な課題を抱えている方、相談先が分からず困っている方、お気軽にご相談ください。利用できる制度やサービスを紹介します。

予約不要ですので当日、直接、会場へお越しください。悩みごと、一緒に考えてみませんか。

**日時** 11月22日(水) 13時～16時  
11月29日(水) 10時～13時

※相談状況により、お待ちいただく場合があります。

**会場** 田島公民館 1階小会議室

**対象** 区内在住の方

※相談は区役所でも行っています。(インターネットでは24時間予約受付可能)

**問合せ** 福祉まるごと相談窓口(桜区福祉課内)  
☎856・6261 FAX856・6272



## 災害時に情報を入手する方法をご存じですか

災害時、避難情報等の防災情報は、「さいたま市防災アプリ」で取得できます。

また、防災行政無線や市ホームページ、テレビ埼玉のデータ放送等でもお伝えするほか、防災行政無線の放送内容を「さいたま市防災行政無線メール」にて配信しています。事前に登録が必要です。

携帯電話やスマートフォンをお持ちではなく、メールなどの利用が困難な方は、避難情報などを固定電話又はファクスに配信する「災害時防災情報電話サービス」をご利用いただけます。利用には、防災課又は桜区総務課への申込みが必要です。

**問合せ** 桜区総務課 ☎856・6123 FAX856・6270



## 「さいたま市健康マイレージ」参加登録説明会

12月4日(月)から新しくなる「さいたま市健康マイレージ」では、スマートフォンアプリで計測した歩数の結果や、日々の食事などの記録によりポイントが付き、景品の応募ができます。申込みは不要ですので当日、直接、会場へお越しください。

※現在のスマートフォンアプリ及び活動量計での参加は12月25日(月)で終了となるため、新規にスマートフォンアプリでの参加登録が必要です。

**期日** 11月8日(水) **受付時間** 9時～11時

**会場** 桜区役所 4階第1会議室

**対象** 市内在住で、18歳以上の方

**持ち物** スマートフォン

**問合せ** 保健衛生総務課 ☎829・1294 FAX829・1967

