

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 田島 ☎863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	9/14(木) 10:00~12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)

## 桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	9/6(水)・13(水) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0~2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順)
おはなし会	9/6・13・27の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など	幼児~小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	9/2・16の各土曜日 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	9/17(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	—

## 桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	9/7~28の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

## 大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム 誕生会	9/25(月) 10:30~11:00	8・9月生まれのお子さんのお誕生会 【申込み】9/1(金)10時~24(日)16時に、直接又は電話で	未就学児とその保護者

## プラザウエスト ☎858・9080 ☎858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
桜区民ふれあいまつり プラザウエスト体験講座	スコーン作り	スコーン作りの体験講座 【申込み】9/10(日)~30(土)に、生涯学習情報システムで(抽選)	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円
	型染コースター作り	型染コースター作りの体験講座 【申込み】9/10(日)~30(土)に、生涯学習情報システムで(抽選)	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円
	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントの体験講座 【申込み】9/10(日)~30(土)に、生涯学習情報システムで(抽選)	市内在住・在勤・在学の方 12人 500円

### 浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズは、地域の課題解決を目指し支援者や賛同者とともに様々なホームタウン活動を行っており、その活動を継続・拡大していくために『このゆびとまれっす』というプログラムを実施しています。

このプログラムの一環として、「食品ロス削減」をテーマに、自治体や地域企業・団体と協働し、家庭で余った食品を集め、福祉施設等に寄付する「フードドライブ」を実施しています。

今後も皆さんにご協力、ご支援をいただき、活動の輪を広げていきます。

問合せ 浦和レッズ  
 ☎812・1001 ☎840・5503



### 日曜日は「食べつくスープ」

さいたま市では、まだ食べられる食品が、市内で1年間に収穫される米の量よりも多く捨てられています。

余った食材は捨てるに、コトコトお鍋で煮込んで「食べつくスープ」!

おいしく楽しく食品ロスを減らす、新しいライフスタイルです。

※Instagramでは食べつくスープのレシピなどを紹介しています。

問合せ 資源循環政策課  
 ☎829・1338 ☎829・1991



# 桜区保健センター からのお知らせ



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。



申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

TEL 856・6200  
FAX 856・6279

母子健康手帳の交付	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。 なお、交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の支給に必要となります。	 予約手続き
-----------	--	-----------

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝祭日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜区保健センターへ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
	すくすく子育てクラス(育児学級)	10/11(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和5年7・8月生まれの乳児とその保護者	各10組	9/11(月)~9/27(水)
	離乳食教室	10/13(金) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和5年5・6月生まれの乳児の保護者	各10人	9/13(水)~10/3(火)
	むし歯予防教室	10/17(火) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和4年5~11月生まれの乳幼児とその保護者	10組	9/15(金)~10/5(木)
	育児相談(乳児期)	10/26(木) 9:30~11:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談	1歳未満の乳児とその保護者	各16組	9/20(水)~10/12(木)
	育児相談(幼児期)	10/27(金) 9:30~11:30	・その他心配ごとの相談	1歳以上の未就学児とその保護者		

電子申請のみ

## 食生活改善推進員養成講座

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

日程 6日間1コース

	日 時
1日目	10月25日(水) 10:00~12:15
2日目	11月1日(水) 10:00~12:00
3日目	11月8日(水) 10:00~12:00
4日目	11月22日(水) 10:00~12:00
5日目	11月29日(水) 10:00~12:00
6日目	12月6日(水) 10:00~12:30

※5日目までの間に地区活動体験をしていただきます。

**会場** 浦和区保健センターほか  
**内容** 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技  
**対象** 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方  
**定員** 30人(先着順)  
**費用** 地区活動体験のみ、食材費等の実費が必要  
**申込み** 9月7日(木)9時から、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。

※電子申請でも申込みできます。

HP [さいたま市食生活改善推進員](#) 検索



## YOGA ~親子で一緒に健康体操~

**日時** 10月31日(火) 9時45分~11時10分  
**内容** ヨガ、お子さんを重りにした運動、講義  
**対象** 区内在住の生後6か月以上(首が座っている)で、おおむね体重8kgの子どものとその保護者  
**定員** 8組(先着順)  
**申込み** 9月14日(木)9時から電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。



## ふたごの集い

ふたご以上を妊娠している方とふたご以上のお子さんを育てている方でお友達づくりをしませんか。  
**日時** 10月4日(水) 10時~11時30分  
**内容** 親子遊びや交流会など  
**対象** ・市内在住のふたご以上を妊娠している方(開催日に妊娠16週以降の方)  
 ・市内在住のふたご以上のお子さんとその保護者  
**申込み** 9月6日(水)9時~20日(水)に、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。

