

区制施行20周年

桜区「とっておきの1枚」 写真コンテスト

作品
募集

桜区の豊かな自然や伝統行事、歴史的財産など、皆さんが撮影した「とっておきの1枚」の写真をご応募ください。

今年度は、「さいたま国際芸術祭2023」の開催を記念し、桜区で実施予定の「国際野外の表現展秋ヶ瀬2023」を題材にした作品も募集します。

未発表でネガやデータの提供が可能であれば、撮影した時期は問いません。

応募締め切り後、審査を行い、入賞作品は市報（桜区版）に掲載するほか、区のPRに活用させていただきます。

応募締切 11月10日(金)

詳細は桜区コミュニティ課や区内公共施設等で配布している募集要項や、区ホームページをご覧ください。 [HP](#) [桜区とっておきの1枚写真コンテスト](#) [検索](#)

問合せ 桜区コミュニティ課 ☎856・6130 FAX856・6273



6月のすこやか運動教室

小学校や公園に設置された遊具を使って無理なく運動します。初めて参加する方も、日頃運動をしていない方も大歓迎です。当日、直接、会場へお越しください。

会場	期日	時間
千貫樋水郷公園	20日(火)	14時～15時30分 ※10時時点で雨天の場合中止
新開小学校	26日(月)	
田島氷川公園	27日(火)	

対象 おおむね65歳以上の方

持ち物 タオル、帽子、飲み物※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 桜区高齢介護課 ☎856・6178 FAX856・6271

けんこう 健口教室

歯科衛生士や栄養士から、^{こうくう}口腔ケアや食事改善、かむ力を鍛える方法等について学びます。

口の健康は、肺炎・認知症予防につながります。

日時 6月29日(休)、7月6日(休)・20日(休)(全3回)
9時30分～11時30分

会場 桜区役所 4階大会議室

対象 市内在住で、65歳以上の方

定員 30人(抽選)

申込み 6月1日(休)～15日(休)に直接、

問合せ 桜区高齢介護課へ。

※結果は全員に連絡します。

☎856・6178

FAX856・6271



地域支え合い推進員が高齢者の皆さんを支援します！

地域支え合い推進員は、シニアサポートセンターを活動拠点とし、高齢者の皆さんが、地域の支え手として活動していくためのお手伝いをします。

関心のある方は、お気軽にご相談ください。

問合せ

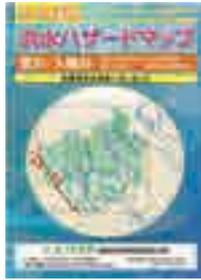
- 北部シニアサポートセンター彩寿苑(宿)
☎857・6517 FAX857・6500
- 南部シニアサポートセンターザイタック(田島)
☎836・3503 FAX836・3507
- 桜区高齢介護課
☎856・6178 FAX856・6271

- ボランティア活動を始めたい方に、養成講座などをご紹介します。
- つどいの場(サロン)を作りたい方に、立ち上げの支援をします。
- 家族介護の経験をいかしたい方に、活躍の場をご紹介します。
(※支援の一例です)



洪水ハザードマップを ご存じですか

洪水ハザードマップは、河川が氾濫したときの浸水範囲や避難場所などを表した地図です。荒川・入間川版や鴨川・鴻沼川・新河岸川版のハザードマップを見ながら、安全に避難できるルートを考えておきましょう。



洪水ハザードマップは、区役所の情報公開コーナー、支所、市民の窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

HP [洪水ハザードマップ](#) **検索**

問合せ 桜区総務課

☎856・6123 FAX856・6270



こんにちは **区長** です

桜区は「荒川総合運動公園」や「サイデン化学アリーナさいたま」を始め、様々なスポーツ・運動、健康づくりができる施設に恵まれています。梅雨の貴重な晴れ間には、屋外で体を動かしてみたいかがでしょうか。



雨天時は、屋内スポーツもいいですね。桜区にはスポーツを通じた地域社会への貢献を目的としている総合型地域スポーツクラブ「レッズランドスポーツクラブ」があります。身近な小中学校や体育施設で、バドミントン・ヨガ・空手・バレーボールなど、初めての方も気軽に始めることができますと思います。

桜区長 安部 健一

「なかよしひろば」に行ってみよう！

区内の市立保育園の園庭を開放しています。
みんなで一緒に遊みましょう。

時間 9時30分～11時

対象 市内在住で、3歳までの子どもとその保護者

申込み 各会場へ事前予約が必要です。

会場	電話番号	日程
大久保保育園	854-8818	6/7(水)・21(水)、7/5(水)、9/20(水)
田島保育園	862-3425	6/14(水)・28(水)、7/5(水)・19(水)、9/20(水)
白鍬保育園	854-5539	6/20(水)、7/11(水)
西堀保育園	865-0271	6/8(水)・22(水)、7/5(水)、9/27(水)
上大久保保育園	855-4801	6/15(水)、9/14(水)

※10月以降も実施します。詳細は各会場へお問い合わせください。

問合せ 桜区支援課 ☎856・6171 FAX856・6276

福祉まるごと相談窓口を ご存じですか

福祉に関する複合的な課題を抱えている方、相談先が分からず困っている方に制度やサービスを紹介し、適切な部署や関係機関へご案内します。相談を希望する場合は、電話（下記時間帯）やホームページ（24時間受付）から予約が必要です。悩みごと、一緒に考えてみませんか。

日時 月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）
9時～17時（初回相談は、16時30分まで）

場所 桜区福祉課内

HP [桜区福祉まるごと相談](#) **検索**

問合せ 福祉まるごと相談窓口

（桜区福祉課内）

☎856・6261 FAX856・6272



さいたま桜高等学園からのお知らせ

コミュニティショップ桜

営業時間* 原則毎週木曜日
10時30分～13時30分

場所 さいたま桜高等学園内(上大久保)

生徒たちが真心こめて作った野菜や焼き菓子、インテリア籠、バッグなどを販売しています。

プラザウエスト内でも出張販売*をしています。



カフェ桜家

営業時間* 原則毎週火・木曜日
10時～14時

場所 常盤高校別館1階(上大久保)

抹茶ラテやココアなどの飲み物、ホットケーキやパスタなどの軽食をご用意しています。お弁当の持ち込みもOK!

専用の駐車場があります。



問合せ 埼玉県立特別支援学校さいたま桜高等学園 ☎858・8815 FAX858・8832

※営業時間や出張販売については、同学園のホームページをご覧ください。