

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

## さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

### 桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	4/5(水)・19(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】3/22(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもと その保護者 4組
おはなし会	3/1~29の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	3/4(土)・18(土) 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組
大人のための朗読ライブ	3/19(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

### 桜図書館大久保東分館 ☎・☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	3/2~30の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 3組

### 大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム 誕生会	3/20(月) 10:30~11:00	3月生まれのお誕生会 【申込み】3/6(月)10時から、直接又は電話で(先着順)	未就学児と その保護者 12組

## 浦和レッズの社会貢献活動

ハートフルクラブでは、仲間を思いやり、一生懸命楽しむことで、心の距離を縮め、人との関わり大切さを知る、そんな「こころ」をテーマにした活動を実施しています。

来年度も引き続き、市内を中心に、幼稚園や保育園、小学校の授業サポート、中学校の部活サポートを実施予定です。前期のスクールもいよいよ来月からスタートです。

これからもサッカーという素晴らしいスポーツを通じ、より多くの子どもたちのハートフルなコミュニケーションの輪を広げ、笑顔を増やしていきます。



写真提供:浦和レッズ

問合せ 浦和レッドダイヤモンドズ  
☎812・1001 ☎812・1212



## 警報 特殊詐欺被害増加



- 警察官です。あなたのキャッシュカードを不正に利用している人がいます。カードを確認してください。
- 役所の者です。医療費の過払い金があります。あなたに封筒を送りましたが、手続きされていません。
- オレだけど、鞆を置き忘れた。小切手が入っていた。お金が必要だ。

### このような電話はいずれも詐欺です。

相手と会話をせず、すぐに電話を切ってください。  
 相手にお金やキャッシュカードを渡す、またはATMに行く前に警察官や家族に相談してください。

問合せ 浦和西警察署生活安全課  
☎854・0110 (代表)



## 桜区公式Twitter

地域の話やイベント情報、見どころ、防災に関することなどの情報を発信しています。



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

# 桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」  
「産後のこころ」等の動画を  
市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名  
を入力、検索してお申込み  
ください。

申込み・問合せは  
TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。  
会場がない事業は、桜区保健センターが会場です。

<b>母子健康手帳の交付</b>	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。 事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。	 予約手続き
------------------	---	--

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を 除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親（里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜 区保健センターへ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
	すくすく子育て クラス(育児学級)	4/12水 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくり をしながら楽しく学ぶ	令和5年1・2月生まれの乳児 とその保護者	各10組	3/13月 ~29水
	離乳食教室	4/28金 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和4年11・12月生まれの乳児 の保護者	各10人	3/7火 ~4/14金
	育児相談(乳児期)	4/20木 9:30~11:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長・体重測定</li> <li>保健師・管理栄養士・歯 科衛生士などによる育 児相談</li> <li>その他心配ごとの相談</li> </ul>	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	3/17金 ~4/6水
	育児相談(幼児期)	4/21金 9:30~11:20		1歳以上の未就学児とその保護者		

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

## 乳幼児健康診査・ 幼児歯科健康診査

お子さんの順調な成長・発達と健康を守るため、  
ぜひ健診を受けましょう。

**受診場所** 市内医療機関(要予約)  
※市ホームページでご確認ください。

**必要な物** 健診票、母子健康手帳等  
**費用** 無料

	健診名	対象年齢
乳幼児 健診	4か月児	4か月~6か月未満
	10か月児	10か月~1歳未満
	1歳6か月児	1歳6か月~2歳未満
	3歳児	3歳6か月~4歳未満
歯科 健診	1歳6か月児	1歳6か月~2歳未満
	3歳児	3歳~4歳未満

## お子さんの歯が生えたら！ むし歯予防教室に参加しましょう

**日時** 4月18日(火) 10時~10時45分  
**内容** むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法  
**対象** 令和3年11月~令和4年5月生まれの乳幼児とその保護者  
**定員** 10組(先着順)  
**申込み** 3月9日(水)9時~4月7日(金)に、電子申請で。



口の中のむし歯菌の  
チェックができます！

### こんなお悩みも解消できます

- 歯が生えたけど、どうやって歯のケアをしたら良いかわからない…
- うまく仕上げみがきができない…

