

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

**公民館** 田島 ☎863-0400 栄和 ☎857-1127 大久保東 ☎851-6586 ☎851-6597

事業名	日時・会場	内容	対象・定員・費用	
田島	春の薬膳教室	2/8(水) 10:00~12:00 土合公民館	体や心の不調を整える薬膳料理を学ぶ 【申込み】1/11(水)から、電話又はファクスで、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を、田島公民館まで(先着順)	20人
	介護予防事業 心と体が喜ぶストレッチ	2/20(月)・27(月) 10:00~11:30 土合公民館	シニアの方でも無理なくできるストレッチで、元気づくり・健康づくりを学ぶ 【申込み】1/19(水)~31(水)に、電話又はファクスで、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・緊急連絡先を、田島公民館まで(抽選)	市内在住で、65歳以上の方 20人
栄和	はじめよう！我が家の防災対策(防災講座)	1/26(木) 14:00~15:00	各家庭でできる防災対策と心構えを学ぶ 【申込み】1/6(金)9時から、直接又は電話で(先着順)	区内在住で、18歳以上の方 20人
	埼玉の建物探訪	2/14(水)・21(水) 10:00~12:00 (全2回)	身近な県内の特徴ある建物について学ぶ 【申込み】1/23(月)9時から、直接又は電話で(先着順)	市内在住の方 16人
大久保東	サクラソウの育て方講座	2/18(土) 10:00~11:30	桜区の花「サクラソウ」について、鉢植えでの育て方を学ぶ 【申込み】1/17(水)~27(金)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(先着順)	市内在住、在勤又は在学中で、小学生以上の方 12人 400円 ※小学生は保護者同伴
	漢字のかんじんな話	1/25(水) 10:00~12:00	知って楽しい、分かって納得の「漢字」の魅力、奥深さを学ぶ 【申込み】1/6(金)~20(金)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(先着順)	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 26人

※田島公民館は、中規模修繕工事のため、3月末(予定)まで休館します。

**桜図書館** ☎858-9090 ☎858-9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	2/1(水)・15(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】1/18(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもとその保護者 4組
おはなし会	1/11~2/1の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	1/7(土)・21(土) 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
大人のための朗読ライブ	1/15(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

**桜図書館大久保東分館** ☎853-7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	1/5~2/2の各木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 3組

**大久保東児童センター** ☎851-6717 ☎851-6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム~ししまい登場~	1/16(月) 10:30~11:00	ししまいと触れ合って、1年間を元気に過ごしましょう(当日先着順)	乳幼児とその保護者 12組

## 浦和レッズの社会貢献活動

あけましておめでとうございます。

いつも熱い応援をいただき、誠にありがとうございます。新年を迎え、心新たにスタートし、本年も各事業や区民まつり等のイベントへの参加、浦和レッズのオリジナルバラ「レッズローズ」の植栽、社会連携活動「このゆびとまれっす!」、「ハートフルクラブ」の活動などを通じて、笑顔あふれる幸せなまちづくりに貢献していきたいと考えております。

皆様のご理解・ご声援に感謝するとともに、浦和レッズをより身近な存在としてホームタウンの皆さんに感じていただけるよう共に歩んでまいります。

今シーズンもどうぞよろしくお願ひいたします。

問合せ 浦和レッドダイヤモンド ☎812-1001 ☎812-1212



写真提供:浦和レッズ

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

# 桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは  
TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

<b>母子健康手帳の交付</b>	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。		予約手続き
------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜区保健センターへ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	電子申請のみ
	すくすく子育てクラス(育児学級)	2/8(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和4年11・12月生まれの乳児とその保護者	各10組	1/11(水)~1/30(月)	
	離乳食教室	2/10(金) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和4年9・10月生まれの乳児の保護者	各10人	1/12(水)~2/1(水)	
	むし歯予防教室	2/7(火) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和3年9月~令和4年3月生まれの乳幼児とその保護者	10組	1/10(水)~1/27(金)	
	育児相談(乳児期)	2/16(木) 9:30~11:20	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・その他心配ごとの相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	1/19(木)~2/2(木)	
育児相談(幼児期)	2/17(金) 9:30~11:20		1歳以上の未就学児とその保護者				

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日・年末年始を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

## 体組成測定会

**日時** 2月21日(火) 9時~12時  
**内容** 体組成計による筋肉量、内臓脂肪、筋肉バランス等の測定  
**対象** 区内在住で、18歳以上の方  
※ペースメーカーを使用されている方は測定できません。  
**定員** 36人(先着順)  
**申込み** 1月18日(水)9時~2月10日(金)に、電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。

自分の「カラダ」のことを知ろう!



## 市ホームページにて離乳食・幼児食レシピ集公開中!

市立保育園と協力して、保育園で提供している離乳食、幼児食のレシピの中から、お子さんに人気のあるものを集め、レシピ集を作成しました。毎日の食事作りで悩んだ時などに、お役立てください。

HP

