

桜区「とっておきの1枚」 写真コンテスト

作品
募集

桜区の豊かな自然や伝統行事、歴史的財産など、皆さんが撮影した「とっておきの1枚」の写真をご応募ください。

未発表でネガやデータの提供が可能であれば、撮影した時期は問いません。



昨年度応募作品

応募締め切り後、審査を行い、入賞作品は市報（桜区版）に掲載するほか、区のPRに活用させていただきます。

応募締切 11月18日(金)

詳細は、桜区コミュニティ課や区内公共施設等で配布している募集要項、区ホームページをご覧ください。

HP [桜区とっておきの1枚写真コンテスト](#) 検索



問合せ 桜区コミュニティ課 ☎856・6130 ファク856・6273

さいたま市浦和地区在宅医療・介護連携 市民公開講座

～高齢化社会を迎えて～

日時 11月5日(土) 14時～15時30分

会場 ロイヤルパインズホテル浦和
4階ロイヤルクラウン
(浦和区仲町)

内容 認知症を正しく理解し、
予防しよう

費用 無料

対象 市内在住、在勤又は在学の方

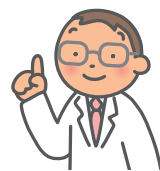
定員 150人(当日先着順)

問合せ (一社)浦和医師会

☎824・6811 ファク833・6739

桜区高齢介護課

☎856・6178 ファク856・6271



シニアサポートセンターを ご利用ください

シニアサポートセンターでは、介護や福祉、医療など、高齢者に関する様々な相談を受け付けています。

「心身の状態に不安がでてきた」「介護予防活動に参加したい」「悪徳商法の被害にあってしまった」など、お気軽にご相談ください。土・日曜日、祝・休日(年末年始を除く)も相談を受け付けています。

圏域	シニアサポートセンター	問合せ
北部	彩寿苑(宿400)	☎857・6517 ファク857・6500
南部	ザイタック(田島5-25-8 U21ビル2階)	☎836・3503 ファク836・3507

※お住まいの地区によって、2つの圏域に分かれます。

圏域がわからない場合は、桜区高齢介護課へお問い合わせください。

問合せ 桜区高齢介護課 ☎856・6178 ファク856・6271

11月のすこやか運動教室

小学校や公園に設置された遊具を使って無理なく運動します。初めて参加する方も運動初心者も大歓迎です。当日、直接、会場へお越しください。

事前にご自身で体調を確認し、ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

会場	期 日	時 間
千貫樋水郷公園	15日(火)	14時～15時30分 ※10時時点で雨天の場合中止
田島氷川公園	22日(火)	
新開小学校	28日(月)	

対象 おおむね65歳以上の方

持ち物 タオル、飲み物、帽子

※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 桜区高齢介護課

☎856・6178 ファク856・6271

「おくやみ窓口」を 開設しています

死亡時の主な手続き・案内を行う「おくやみ窓口」を区民課内に開設しています。

事前予約制となりますので、必ず電話又はファクスでご予約のうえご利用ください。



問合せ おくやみ窓口(桜区区民課内)

☎856・6135 ファク856・6271

福祉まるごと相談窓口を ご利用ください

福祉に関する複合的な課題を抱えている方、相談先が分からずに困っている方などを対象に、制度やサービスを紹介するほか、適切な部署や関係機関へご案内します。

相談場所 福祉課内

受付時間 9時～17時(初回相談は16時30分まで)

※土・日曜日、祝休日、年末年始を除く

問 合 せ 福祉まるごと相談窓口(桜区福祉課内)

☎856・6261 ファク856・6272

こんにちは 区長 です

私たちの日常生活において、荒川とその周辺の広大な自然緑地帯はとても身近なものである。荒川の水は大久保浄水場等を経て水道水となり、また、雑排水等は下水処理センターで浄化され、荒川に放流され海に流れて行く。



第二調節池建設現場内

荒川周辺は良好な稲作地であり、また、様々な野鳥や草花の宝庫でもある。自然環境と調和した広大な公園やサイクリングロードなどは、多くの人達の交流や安らぎの空間として親しまれている。

現在、荒川左岸では大規模水害に対応するため、ARやICTなどの最先端技術を駆使しながら、荒川第二・三調節池の建設が令和12年度を目途に着々と進められている。完成後は、彩湖がある第一調節池と合わせ、ハッ場ダムと同等の9千万m³の貯水が可能となる。

また、調節池の建設とともに、スポーツやレジャー等の人々が楽しめ、憩える水辺空間の活用も期待できそうだ。

江戸時代、土手に他の木に比べ広く大きく根を張る桜を植え、大勢の花見客に踏み固めさせることによって、より頑丈な土手にした先人たちの知恵と工夫を改めて思い返した…。

桜区長 神田 篤

ローリングストック(回転備蓄)を活用しましょう

ローリングストックとは、日常の食品を少し多めに買い、古いものから順に食べてその分だけ買い足すことで、鮮度を保ちながら、常に一定量の食品を備蓄しておく方法のことです。食べながら備えるため、賞味・消費期限のチェックにもなり、期限が短い食品も非常食として役立てることができます。

在宅避難に備えて、缶詰やレトルト食品のほか、麺類や菓子類、びん詰加工食品などを、最低3日分、できれば1週間分備蓄しておきましょう。栄養補助食品や調味料などもあると便利です。



問合せ 桜区総務課 ☎856・6123 ファクス856・6270

11月は児童虐待防止推進月間です

虐待は、児童の成長や人格の形成に重大な影響を与える行為です。

児童虐待のおそれがある行為を見かけた際は、児童相談所や桜区支援課、最寄りの警察署又は交番へお知らせください。



問合せ 浦和西警察署生活安全課 ☎854・0110(代表)
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
桜区支援課 ☎856・6171 ファクス856・6276

埼玉大学ホームカミングデー

「21世紀の社会と経営」についての講演会です。

日時 11月26日(土)
13時30分～15時10分(13時開場)

会場 埼玉大学
全学講義棟1号館301講義室(下大久保)

講師 林野 宏 氏
(株)クレディセゾン代表取締役会長CEO)

定員 200人(先着順)

費用 無料

申込み 11月18日(金)までに、埼玉大学ホームページからお申し込みください。

問合せ 埼玉大学総務部総務課 ☎858・3005 ファクス858・9057
☎http://www.saitama-u.ac.jp/graduate/

第73回むつめ祭

埼玉大学の学園祭むつめ祭を3年ぶりに開催します。地域の皆様のご来場をお待ちしております。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 11月25日(金)～27日(日)
10時～20時 ※25日は12時から

会場 埼玉大学(下大久保)

内容 飲食販売、イルミネーション、フリーマーケット、こども企画、お笑いライブ、声優トークショー など

問合せ むつめ祭常任委員会 ☎858・2112
✉staff@mutsume.com
☎https://mutsume.com/

