

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 土合 ☎862・5135 大久保 ☎854・8441 大久保東 ☎851・6586 ☎851・6597

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
土合	地域歴史講座 「わか町土合とさいたまの歴史」 ～畠山重忠伝説を探る～	9/22(木) 9:30～11:30	地域歴史研究者による郷土にまつわる伝説の紹介 【申込み】8/22(月)～9/5(月)に、直接、電話又はファクスで(抽選)	市内在住、在勤又は 在学の方 30人
大久保	親の学習事業 「産後ママのリフレッシュ 体操とおしゃべりタイム」	9/5(月) 10:00～12:00	子育ての情報交換や産後や育児で疲れた身体のリフレッシュ 【申込み】8/5(金)～23(火)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習システムで(先着順)	市内在住の2ヶ月～ 歩き始め前の乳児と その保護者 5組
	つまみ細工教室	9/9(金)・16(金) 13:30～15:30 (全2回)	つまみ細工の基本技術を学び、アクセサリーを作る 【申込み】8/10(水)～24(火)に、直接、電話又はファクスで(抽選)	市内在住又は在勤で、 18歳以上の方 16人 500円(材料費)
大久保東	ボードゲにハマる夏 (ボードゲームをしよう!)	8/21(日) 13:30～16:30	初心者でも楽しめる簡単なものから定番の名作、人気のボードゲームを紹介し、実際に楽しむ 【申込み】8/5(金)～19(金)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(先着順)	概ね中学生～39歳の方 15人

※田島公民館は、中規模修繕工事のため令和5年3月31日(予定)まで休館します。

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	0・1・2歳児のおはなし会	9/7(水)・14(水) 10:30～11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】8/24(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0～2歳の子どもと その保護者 4組
	なつやすみこども映画会	8/24(水) 10:00～11:15 ※会場はプラザウエスト 4階視聴覚室です。	子ども向けアニメーションの上映 「くまのプーさん イーヨのおたんじょう日」など 【申込み】8/4(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	幼児～小学生と その保護者 50人
	大人のための朗読ライブ	8/21(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	「えくぼ」のおはなし会	8/4～9/1の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生と その保護者 3組

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	夏プチタイム	8/1～22の毎週月曜日 10:30～10:45	リズム体操やふれあい遊びなど 【申込み】当日、直接、会場へ(先着順)	乳幼児とその保護者 12組

家庭児童相談室のご案内

ひとりで悩んでいませんか?家庭児童相談室では子育てに関する様々な相談に応じています。お気軽にご利用ください。

日時 毎週月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)
9時～17時

場所 桜区支援課内
※お越しの際は、事前にご連絡ください。なお、電話相談も行っています。

内容

- 育児やしつけ、性格や癖についての悩み
- 発達の違い、言葉の心配
- 学校、保育園、幼稚園等での悩み
- 子どもといるのがつらいとき
- 思春期の相談 など

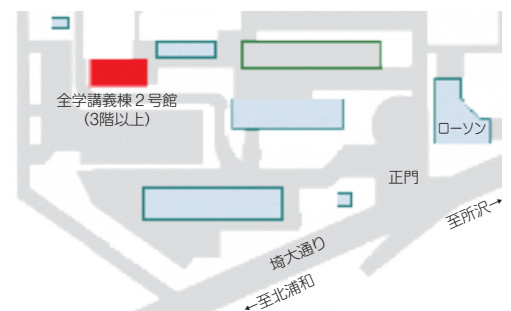
問合せ 桜区支援課
☎856・6171 ☎856・6276

埼玉大学が指定緊急避難場所になりました

指定避難所の埼玉大学(下大久保255)を8月から洪水時にも避難可能となるよう、緊急避難場所に指定しました。

洪水時の避難については、浸水想定区域外(高台)への避難が基本となりますが、逃げ遅れた方が緊急的に避難する場所として、大学内の全学講義棟2号館の3階以上を緊急避難場所としました。

最寄りの避難場所を確認し、災害の種類に応じて避難する場所や経路をあらかじめ決めておきましょう。



問合せ 防災課 ☎829・1127 ☎829・1978

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
プレバママ教室	1日目 13:00~14:45 9/7(水) 15:00~16:45	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話、育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和4年10月16日~令和5年2月22日の方とその夫等 ※1日目は妊婦のみ対象	各10組	8/5(金)~24(水)
	2日目 9:10~10:40 9/10(土) 11:00~12:30				
離乳食教室	9/21(水) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和4年4・5月生まれの乳児の保護者	各10人	8/10(水)~9/9(金)
むし歯予防教室	9/14(水) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和3年4~10月生まれの乳幼児とその保護者	10組	8/9(水)~9/5(月)
育児相談(乳児期)	9/29(木) 9:30~11:20	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重測定 保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 その他心配ごとの相談 	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	8/19(金)~9/13(水)
育児相談(幼児期)	9/30(金) 9:30~11:20		1歳以上の未就学児とその保護者		8/17(水)~9/2(金)
育児相談(乳幼児期)	9/16(金) 9:30~11:20		未就学児とその保護者		

電子申請のみ

事業名	日時	内容	申込み・定員
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話相談も行っています。

MIA♪(みんなで一緒に歩こう会) ~現在の体力年齢を確認してみましょう~

日時 1日目 9月15日(木) 2日目 9月27日(火)の全2回 9時30分~11時30分
会場 桜区役所 4階大会議室
内容 1日目 体力測定 2日目 結果説明
対象 のびのびウォーキングエントリー者(当日エントリーも可能です。)
定員 16人(先着順)
申込み 8月16日(火)9時~9月6日(火)に、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。



産婦・新生児訪問を受けましょう

助産師又は保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの身長や体重の計測や、母乳・育児などの相談をお受けします。

対象 生後1~2か月頃までの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む)

申込み 母子健康手帳に添付されている「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、原則、生後28日以内に郵送又は電話で、各区保健センターへ。

※家庭訪問は、土・日・祝休日・年末年始を除きます。




他市町村に里帰り中で訪問を希望される方は、里帰り先の保健センター等へご相談ください。