

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863-0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
親の学習事業 親子でたのしくSDGs	8/20(土) 10:00~12:00 ※会場は土合公民館です。	新聞紙をリユースして、鉛筆やティッシュケースを作る 【申込み】7/11(月)9時から、電話で(先着順)	小学生とその保護者 15組 200円(材料費)

※田島公民館は、中規模修繕工事のため令和4年7月1日から令和5年3月31日(予定)まで休館します。

桜図書館 ☎858-9090 ☎858-9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
おはなし会	7/6・13・27の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	7/2・16の各土曜日 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組
大人のための朗読ライブ	7/17(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人
なつやすみわくわくおはなし会 ①埼玉大学生による食育おはなし会 ②「さくらんぼ」のおはなし会	8/1(月) ①11:00~11:30 ②14:30~15:10 ※会場はプラザウエスト1階 アトリウムです。	絵本の読み聞かせなど 【申込み】7/6(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	幼児~小学生と その保護者 各15組
一日図書館員	8/3(水) 9:30~12:00	本の貸出・返却作業体験など 【申込み】7/13(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	市内在住又は在学の 小学4年生~6年生 8人

桜図書館大久保東分館 ☎853-7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	7/7~28の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 3組

大久保東児童センター ☎851-6717 ☎851-6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム 誕生会	7/11(月) 10:30~11:00	7月生まれのお誕生会 【申込み】7/4(月)10時から、直接又は電話で(先着順)	未就学児とその保護者 12組

浦和レッズの社会貢献活動

三菱重工浦和レッズレディースは、「WE ACTION DAY※」に、小学生までの女子66人を対象に「レッズレディース キッズサッカー教室」をレッズランドで開催しました。

誰からも愛され、夢を与える存在となり、地元を元気に笑顔にして誰もが輝く社会を創っていくというレッズレディース



写真提供:浦和レッズ

が目指す姿を実現していくため、キッズサッカー教室やホームタウン活動を今後も続けてまいります。

※各節で試合のないチームが、WE リーグ・クラブの理念を推進する活動を行う日

問合せ 浦和レッドダイヤモンズ

☎812-1001 ☎812-1212

夏の交通事故防止運動 7月15日~24日



車両の運転者は、歩行者優先のルールを守り、安全運転を心がけましょう。

横断歩道に近づいたときは・・・

- ・停止できる速度に減速
- ・横断者がいる場合は一時停止
- ・追い抜き・追い越し禁止
- ・手前に止まっている車があるときは通過前に一時停止

横断歩行者も左右の安全をよく確認し、手をあげるなど横断する意思をはっきりと示しましょう。

問合せ 浦和西警察署交通課 ☎854-0110(代表)



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは
TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス(育児学級)	8/10(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和4年5・6月生まれの乳児とその保護者	各10組	7/11(月)~8/1(月)
	離乳食教室	8/30(火) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和4年3・4月生まれの乳児の保護者	各10人	7/15(金)~8/19(金)
	むし歯予防教室	8/3(水) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和3年3~9月生まれの乳幼児とその保護者	10組	7/5(火)~7/25(月)
	育児相談(乳児期)	8/25(木) 9:30~11:20	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	7/20(水)~8/10(水)
	育児相談(幼児期)	8/26(金) 9:30~11:20	・その他心配ごとの相談	1歳以上の未就学児とその保護者		

事業名	日時	内容	申込み・定員
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話相談も行っています。

電子申請のみ

食生活改善推進員養成講座 ～私達の健康は私達の手で～

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

会場 浦和区保健センター

内容 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対象 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定員 30人(先着順)

費用 無料(ただし、地区活動体験への参加には食材費等の実費がかかります)

申込み 7月6日(水)9時から電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。

1コース 6日間

	日 時
1日目	8月17日(水) 10:00~12:15
2日目	8月24日(水) 10:00~12:00
3日目	9月14日(水) 10:00~12:00
4日目	9月28日(水) 10:00~12:00
5日目	11月16日(水) 10:00~12:00
6日目	11月30日(水) 10:00~12:30

※時間に変更となる可能性があります。

※1日目から5日目の間に地区活動体験をしていただきます。詳しくは桜区保健センターまでお問い合わせください。

おやこ健康クラス ～パッククッキングにチャレンジ～

パッククッキングは食材を袋に入れ、鍋等で加熱調理する方法です。災害時や普段の調理に役立ちます。

日時 8月6日(土) 9時45分~11時45分

内容 子ども:パッククッキングの実習又は見学

保護者:お腹まわりひきしめエクササイズ、体組成測定、保健師講義

対象 区内在住の小学3~6年生とその保護者 定員 8組(先着順)

申込み 7月7日(日)9時~28日(日)に、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。



「自分発見!」
チャレンジupさいたま
対象事業です。