

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

## さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
※費用の記載のないものは、無料です。

**公民館** 田島 ☎863・0400 土合 ☎862・5135 大久保東 ☎851・6586 ☎851・6597

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
<b>田島</b> 子育てサロン「たーたん」	6/23(木) 10:00～12:00	体育室で、子育てサポーターと手あそび、体操など 【申込み】当日、直接、会場へ(先着順)	乳幼児とその保護者 30組
<b>土合</b> ベビーサインで楽しもう	6/25(土) 10:00～11:30	ジェスチャーを使った乳幼児との会話法を学ぶ 【申込み】6/6(月)～17(金)に、直接、電話又はFAXで(抽選)	0歳～1歳6か月の乳幼児とその保護者 8組
<b>大久保東</b> 親の学習事業 親子体操とおしゃべりプログラム	6/25(土) 10:00～12:00 ※会場は大久保東児童センターです。	親子で音楽体操、楽器演奏、皿回しなどを楽しむ 【申込み】6/1(水)～21(火)に、直接、電話又は生涯学習情報システムで(先着順)	1歳～未就学児とその保護者 8組

※田島公民館は、中規模修繕工事のため令和4年7月1日から令和5年2月28日(予定)まで休館します。

**桜図書館** ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	7/6(水)・13(水) 10:30～11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】6/22(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0～2歳の子どもとその保護者 4組
おはなし会	6/1～29の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	6/4・18・7/2の各土曜日 14:30～15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生とその保護者 4組
大人のための朗読ライブ	6/19(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

**桜図書館大久保東分館** ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	6/2～6/30の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生とその保護者 3組

**大久保東児童センター** ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
発達相談	6/6(月) 10:30～11:00	療育センターさくら草の職員による個別の発達相談 【申込み】6/4(土)10時から、直接又は電話で(先着順)	未就学児とその保護者 5組

### 浦和レッズの社会貢献活動

ホームタウン活動の一環として、クラブスタッフは各地域で行われている清掃活動にも積極的に参加しています。

桜区で実施されたクリーン活動へホームタウン担当、浦和レッズレディーススタッフ、レッズランドスタッフが参加しました。



写真提供:浦和レッズ

これからも地域のコミュニティづくりや住みやすいまちづくりに貢献していきます。

問合せ 浦和レッドダイヤモンズ

☎812・1001 ☎812・1212

### 痴漢などの性犯罪に注意!

夏になると痴漢や性犯罪が増加する傾向にあります。

被害の多くは、駅やバス停から自宅に帰るまでの間に発生しています。また、屋外だけでなく、就寝時の無施錠が原因で室内でも発生しています。



#### 被害に遭わないための心がけ

- 暗い道や人通りの少ない道は避ける
- スマートフォンを操作しながら歩かない
- イヤフォンをしたまま歩かない
- 家の玄関や窓の施錠を確認する

問合せ 浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」  
「産後のこころ」等の動画を  
市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名  
を入力、検索してお申込み  
ください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝祭日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親（里帰り出産で期間内に市 内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話 で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
母子保健	1日目 13:00~14:45 7/27(水)	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和4年9月4日~令和 5年1月11日の方とその夫等 ※1日目は妊婦のみ対象	各10組	6/20(月) ~7/12(火)
	2日目 9:10~10:40 7/30(土)				
	7/26(火)	離乳食のすすめ方	令和4年2・3月生まれの乳児 の保護者	各10人	6/17(金) ~7/14(木)
	7/6(水)	むし歯になりにくい食生 活や歯みがき方法	令和3年2~8月生まれの乳幼 児とその保護者	10組	6/7(火) ~6/27(月)
	7/21(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長・体重測定</li> <li>保健師・管理栄養士・歯 科衛生士などによる育 児相談</li> <li>その他心配ごとの相談</li> </ul>	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	6/16(木) ~7/6(火)
	7/22(金)		1歳以上の未就学児とその保護者		
	7/8(金)		未就学児とその保護者		6/10(金) ~6/24(金)

電子申請のみ

事業名	日時	内容	申込み・定員
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝祭日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話相談も行っています。

## 6月は食育月間です

今年度の重点取り組みは「『食文化や地の物を伝え合い』  
食べる」です。各家庭で実践してほしいことは次のとおり  
です。

### ★地産地消に取り組む

その地域で生産された農林水産物を、その地域で消費  
することを「地産地消」と言います。新鮮で安価な食材が  
食べられるだけでなく、輸送による環境汚染もないので  
地球にも優しい食材の選び方です。買い物をする際には、  
産地を確認し、地元産の食材を選びましょう。

### ★家庭や地域に根ざした食文化を学び、継承する

桜区の伝統野菜“五関菜”をご存じですか？五関菜は菜  
の花に似た野菜で、春（3月中旬から4月初め頃まで）が  
旬の桜区の伝統野菜です。直売所や農協でお見かけの際  
には、ぜひ旬の五関菜を味わってみてください。そして  
家族や知人と食文化として共有し、次の世代へ継承して  
いきましょう。

## 6月4日~10日は

## 歯と口の健康週間です

～いただきます 人生100年 歯と共に～

歯ブラシだけでお口のケアをしていませんか？

歯と歯の間の汚れは、歯ブラシだけで約60%しか落  
とせていません。歯間ブラシやデンタルフロスを使いま  
しょう。

### 【歯間ブラシ】

歯と歯の間が広い場  
合に使用します。隙間  
の大きさに合わせて  
歯間ブラシの  
サイズを選び  
ましょう。



### 【デンタルフロス】

歯と歯の間が狭い場合に使  
用します。初めての方にも  
使いやすいホルダー付きの  
ものと、指に  
巻き付けて使  
用するものが  
あります。



詳しい使い方は、桜区保健センターにお問い合わせ下さい。