

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863-0400 土合 ☎862-5135

事業名	日時	内容	対象・定員・費用	
田島	親の学習事業 親子で防災まちたんけん	6/4(土)・18(土) 10:00~11:30 (全2回)	親子で防災について学び、体験する 【申込み】5/10(火)9時~24(火)に、直接、電話又はファクスで(先着順)	区内在住及び南区関・鹿手袋・四谷在住の小学生とその保護者 10組
	子育てサロン「たーたん」	5/26(木) 10:00~12:00	体育室で、子育てサポーターと手あそび、体操など 【申込み】当日、直接、会場へ(先着順)	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
土合	遊びと絵本のつどい	6/4(土)・7/2(土) 10:30~11:30	しかけ絵本、手遊び、大型絵本の読み聞かせなど 【申込み】5/16(月)9時から、直接、電話又はファクスで(先着順)	乳幼児~小学生とその保護者 15組
	日本伝統のエコ工芸 金継ぎ講座	6/15~29の毎週水曜日 13:30~15:30(全3回)	壊れた器をよみがえらせる「金継ぎ」の技法を学ぶ 【申込み】5/16(月)~30(月)に直接、電話又はファクスで(抽選)	10人 2,000円
	地域理解講座 酒蔵見学	6/17(金) 10:00~11:00 ※会場は内木酒造です。	酒蔵の見学を通し、地域への理解を図る 【申込み】5/16(月)~30(月)に直接、電話又はファクスで(抽選)	10人

桜図書館 ☎858-9090 ☎858-9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	6/1(水)・15(水) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】5/18(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもとその保護者 4組
おはなし会	5/11~6/1の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	5/7(土)・21(土) 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
大人のための朗読ライブ	5/15(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

桜図書館大久保東分館 ☎853-7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	5/5~6/2の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 3組

大久保東児童センター ☎851-6717 ☎851-6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
おもちゃの電車であそぼう	5/1(日)・15(日) 9:30~11:45	レールを組み立てて電車を走らせてあそぼう	高校生以下 ※乳幼児は保護者同伴 (人数により、お待ちいただくことがあります)

浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズでは、区役所などと協働し、チームの名称がついたバラを植栽する「レッズローズ植栽プロジェクト」を行っています。

緑化活動をとおして、地域の皆さんの笑顔があふれる幸せなまちづくりに貢献してまいります。

問合せ 浦和レッドダイヤモンド
☎812-1001 ☎812-1212



レッズローズ(桜区役所)

自転車の盗難・事故が多発しています

無施錠による自転車盗難被害が多発しています。短時間でも鍵をすることを心掛け、被害に遭わないように気を付けましょう。

また、桜区内では自転車利用者の事故が増加しており、令和3年に発生した人身事故の約4割を占めています。

交通ルールを守り、事故防止を意識して自転車を利用しましょう。

問合せ 浦和西警察署 ☎854-0110(代表)



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは
TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。会場がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝祭日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス(育児学級)	6/15(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	友達づくりをしながら育児について楽しく学ぶ	令和4年3・4月 生まれの乳児とその保護者	各10組	5/16(月)~6/6(月)
	離乳食教室	6/29(水) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和4年1・2月 生まれの乳児の保護者	各10人	5/18(水)~6/20(月)
	むし歯予防教室	6/9(木) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和3年1~7月 生まれの乳幼児とその保護者	10組	5/11(水)~5/31(火)
	育児相談(乳児期)	6/23(木) 9:30~11:20	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	5/20(金)~6/9(木)
	育児相談(幼児期)	6/24(金) 9:30~11:20	・その他心配ごとの相談	1歳以上の未就学児とその保護者		

事業名	日時	内容	申込み・定員
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝祭日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話相談も行っています。

電子申請のみ

Be smart 親子で一緒に健康体操

日時 6月22日(水) 9時45分~11時10分
内容 自宅でできる運動、体組成測定ほか
対象 区内在住で、生後6か月以上のおおむね8kgの子どものとその保護者
定員 8組(先着順)
申込み 5月12日(木)9時~6月13日(月)までに、電話又はファクスで住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。



今から熱中症予防

暑さから体が慣れていない5月は、気温の上昇に適応できず熱中症になりやすい季節です。
夏を前にエアコンの点検やウォーキングなどの運動で汗をかきやすい体づくりをして熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

【室内では】

- ・遮光カーテンやすだれの利用
- ・エアコンや扇風機を使用
- ・こまめな室温の確認

【外出時には】

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用とこまめな休憩
- ・涼しい時間帯に外出する

【その他】

- ・こまめな水分補給
- ・しっかり休養をとる
- ・バランスのよい食事をとる など



5月31日~6月6日は禁煙週間です

「そろそろ禁煙しようかな」と思っていないませんか?
喫煙は依存症です。ここ数年、禁煙の足がかりとして紙タバコから加熱式タバコや電子タバコへ切り替える人が増えていますが、タバコの種類を変えても本人の意志だけで完全禁煙をめざすのは難しいです。今までに失敗経験のある人は、それだけで禁煙のゴールが近いと思ひましょう。保健センターでは禁煙の相談を行っています。失敗を恐れず、お気軽にご相談ください。