

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 863-0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島	子育てサロン「たーたん」 4/28(木) 10:00~12:00	体育室で、子育てサポーターと手あそび、体操など 【申込み】当日、直接、会場へ(先着順)	乳幼児とその保護者 30組
	江戸講座①歴史 4/13(水)・27(水) 14:00~16:00 (全2回)	徳川家康の人物像を学ぶ 【申込み】4/5(火)9時から、直接、電話又はファックスで(先着順)	18歳以上の方 25人
	親子リトミック①よちよち 4/25(月) 10:00~11:30	親子で楽しめる体操 【申込み】4/6(火)9時から、直接、電話又はファックスで(先着順)	2歳未満の子どもと その保護者 15組

桜図書館 858-9090 858-9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳のおはなし会 5/11(水)・18(水) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容		絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】4/27(火)9時から、直接又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもと その保護者 4組
おはなし会 4/6~27の毎週水曜日 16:00~16:30		絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会 4/2(土)・16(土) 14:30~15:00		すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組
大人のための朗読ライブ 4/17(日) 13:30~14:30		文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

桜図書館大久保東分館 853-7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会 4/7~28の毎週木曜日 15:30~16:00		絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 3組

大久保東児童センター 851-6717 851-6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
卓球タイム 4/1~30(4/29を除く) 14:00~18:00 ※小学生のみの利用は17:30まで		卓球で遊ぶ 【申込み】当日、事務室で予約(10分の交代制)	小学生~高校生 ※保護者の同伴可

浦和レッズの社会貢献活動

ハートフルクラブでは、仲間を思いやり一生懸命楽しむことで、心の距離を縮め人との関わりの大切さを知る、そんな「こころ」をテーマにした活動を実施しています。

市内の幼稚園や保育園、小学校、中学校に出向き、サッカーという素晴らしいスポーツをとおして、より多くの子どもたちとコミュニケーションの輪を広げ、笑顔が増えるよう活動を続けていきます。



写真提供:浦和レッズ

問合せ 浦和レッドダイヤモンズ
812-1001 812-1212



春の全国交通安全運動

4月6日~15日



春の入学シーズンは、小学校新入学児を含め、低学年児の交通事故が急増します。特に14時から18時までの下校時以降の時間帯に多発しています。

事故原因で一番多いのは「飛び出し」による事故です。

保護者は基本的な交通ルールを教えるとともに、見通しの悪い交差点など、危険な場所を確認し、子どもに伝えておきましょう。

ドライバーは子どもの飛び出しに十分注意し、慎重に運転しましょう。

問合せ 浦和西警察署交通課 854-0110(代表)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中！

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
TEL 856・6200
FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
	プレパパママ教室	1日目 5/25(水)	13:00～14:45 15:00～16:45	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話、育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和4年7月3日～11月9日の方とその夫等 ※1日目は妊婦のみ対象	各10組	4/20(水) ～5/11(水)
		2日目 5/28(土)	9:10～10:40 11:00～12:30				
	離乳食教室	5/31(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	離乳食のすすめ方	令和3年12月・令和4年1月生まれの乳児の保護者	各10人	4/19(火) ～5/20(金)
	むし歯予防教室	5/17(火)	10:00～10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和2年12月～令和3年6月生まれの乳幼児とその保護者	10組	4/14(木) ～5/6(金)
	育児相談(乳児期)	5/19(木)	9:30～11:20	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	4/15(金) ～5/2(月)
	育児相談(幼児期)	5/20(金)	9:30～11:20	・その他心配ごとの相談	1歳以上の未就学児とその保護者		
	育児相談(乳幼児期)	5/13(金)	9:30～11:20		未就学児とその保護者		4/11(月) ～4/25(月)

成人保健	事業名	日時	内容	申込み・定員
	健康相談	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:30 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話相談も行っています。
	MIA♪ (みんなで一緒に歩こう会)	5/24(火)	10:00～11:40 ご当地版ラジオ体操、ウォーキング（雨天時は室内での運動）ほか	4/13(水)～5/13(金)に電話又はファックスで住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。8人(先着順) ※のびのびウォーキングの登録が必要です。

体組成測定会

日 時 5月11日(水) 9時～12時
内 容 体組成計による筋肉量、内臓脂肪、筋肉バランス等の測定
対 象 18歳以上の方
※ペースメーカーを使用されている方は測定できません。
定 員 36人(先着順)
申込み 4月7日(木)9時～26日(火)に、電話又はファックスで住所、氏名、電話番号を桜区保健センターへ。

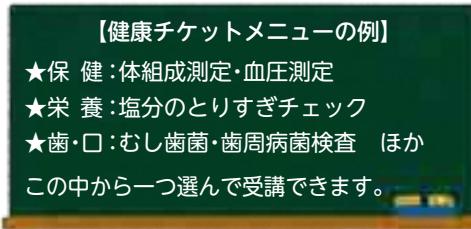
自分の「カラダ」のことを知ろう！



のびのびウォーキングに参加しませんか

桜区では、「さくらふれあいロード」を利用して歩く市民の健康づくりをサポートする活動を実施しています。

利用の流れ ①保健センターで登録をする(年度ごとに登録が必要)
②ウォーキング前に歩数計を借りる
③ウォーキング後に歩数を報告し、歩数計を返却する
④100万歩ごとに「健康チケット」がもらえる



※健康チケットとは、健康に関するパーソナルアドバイス受講チケットです。