

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

## さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
※費用の記載のないものは、無料です。

### 公民館 田島 ☎863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
子育てサロン「たーたん」	4/28(木) 10:00～12:00	体育室で、子育てサポーターと手あそび、体操など 【申込み】当日、直接、会場へ(先着順)	乳幼児とその保護者 30組
江戸講座① 歴史	4/13(水)・27(水) 14:00～16:00 (全2回)	徳川家康の人物像を学ぶ 【申込み】4/5(火)9時から、直接、電話又はファクスで(先着順)	18歳以上の方 25人
親子リトミック① よちよち	4/25(月) 10:00～11:30	親子で楽しめる体操 【申込み】4/6(水)9時から、直接、電話又はファクスで(先着順)	2歳未満の子どもとその保護者 15組

### 桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳のおはなし会	5/11(水)・18(水) 10:30～11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】4/27(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0～2歳の子どもとその保護者 4組
おはなし会	4/6～27の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	4/2(土)・16(土) 14:30～15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生とその保護者 4組
大人のための朗読ライブ	4/17(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

### 桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	4/7～28の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生とその保護者 3組

### 大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
卓球タイム	4/1～30(4/29を除く) 14:00～18:00 ※小学生のみの利用は17:30まで	卓球で遊ぶ 【申込み】当日、事務所で予約(10分の交代制)	小学生～高校生 ※保護者の同伴可

### 浦和レッズの社会貢献活動

ハートフルクラブでは、仲間を思いやり一生懸命楽しむことで、心の距離を縮め人との関わり大切さを知る、そんな「こころ」をテーマにした活動を実施しています。

市内の幼稚園や保育園、小学校、中学校に出向き、サッカーという素晴らしいスポーツをとおして、より多くの子どもたちとコミュニケーションの輪を広げ、笑顔が増えるよう活動を続けていきます。



写真提供:浦和レッズ

問合せ 浦和レッドダイヤモンズ  
☎812・1001 ☎812・1212



### 春の全国交通安全運動 4月6日～15日

春の入学シーズンは、小学校新入学児を含め、低学年児の交通事故が急増します。特に14時から18時までの下校時以降の時間帯に多発しています。

事故原因で一番多いのは「飛び出し」による事故です。

保護者は基本的な交通ルールを教えるとともに、見通しの悪い交差点など、危険な場所を確認し、子どもに伝えておきましょう。

ドライバーは子どもの飛び出しに十分注意し、慎重に運転しましょう。

問合せ 浦和西警察署交通課 ☎854・0110(代表)



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中！



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」  
「産後のこころ」等の動画を  
市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名  
を入力、検索してお申込み  
ください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親（里帰り出産で期間内に市 内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話 で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
母子保健	1日目 13:00~14:45 5/25(水) 15:00~16:45	妊娠中の食生活・お口の ケア・妊娠出産の話・赤 ちゃんとの生活の話、育 児体験	初めて出産する妊婦で、出産予 定日が令和4年7月3日~11月 9日の方とその夫等 ※1日目は妊婦のみ対象	各10組	4/20(水) ~5/11(水)
	2日目 9:10~10:40 5/28(土) 11:00~12:30				
	5/31(火) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和3年12月・令和4年1月 生まれの乳児の保護者	各10人	4/19(火) ~5/20(金)
	5/17(火) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生 活や歯みがき方法	令和2年12月~令和3年6月 生まれの乳幼児とその保護者	10組	4/14(木) ~5/6(金)
	5/19(木) 9:30~11:20	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯 科衛生士などによる育 児相談 ・その他心配ごとの相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	4/15(金) ~5/2(月)
	5/20(金) 9:30~11:20		1歳以上の未就学児とその保護者		
	5/13(金) 9:30~11:20		未就学児とその保護者		4/11(月) ~4/25(月)

電子申請のみ

事業名	日時	内容	申込み・定員
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話相談も行っています。
MIA♪ (みんなで一緒に歩 こう会)	5/24(火) 10:00~11:40	ご当地版ラジオ体操、 ウォーキング（雨天時は 室内での運動）ほか	4/13(水)~5/13(金)に電話又はファクスで住所、氏名、電話 番号を桜区保健センターへ。8人(先着順) ※のびのびウォーキングの登録が必要です。

## 体組成測定会

**日時** 5月11日(水) 9時~12時  
**内容** 体組成計による筋肉量、内臓脂肪、  
筋肉バランス等の測定  
**対象** 18歳以上の方  
※ペースメーカーを使用されている  
方は測定できません。  
**定員** 36人(先着順)  
**申込み** 4月7日(水)9時~26日(水)に、電話又  
はファクスで住所、氏名、電話番号  
を桜区保健センターへ。

自分の「カラダ」の  
ことを知ろう！



## のびのびウォーキングに参加しませんか

桜区では、「さくらふれあいロード」を利用して歩く市民の健康づ  
くりをサポートする活動を実施しています。

**利用の流れ** ①保健センターで登録をする(年度ごとに登録が必要)  
②ウォーキング前に歩数計を借りる  
③ウォーキング後に歩数を報告し、歩数計を返却する  
④100万歩ごとに「健康チケット」がもらえる

### 【健康チケットメニューの例】

★保 健：体組成測定・血圧測定  
★栄 養：塩分のとりすぎチェック  
★歯・口：むし歯菌・歯周病菌検査 ほか

この中から一つ選んで受講できます。

※健康チケットとは、  
健康に関するパーソ  
ナルアドバイス受講  
チケットです。

