

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 田島 ☎・☎863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	3/24(木) 10:00~12:00	体育室で、子育てサポーターと手あそび、体操など 【申込み】当日、直接、会場へ(先着順)	乳幼児とその保護者 30組

## 桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	4/6(水)・20(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】3/22(火)9時から、直接又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもとその保護者 4組
おはなし会	3/2・9・16・30の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	3/5(土)・19(土) 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
大人のための朗読ライブ	3/20(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人
オンライン ブルーなおじさんの国のコックさん パンネックを作ろう!	3/28(月) 16:00~17:00	お菓子作りや本の紹介など ※Zoomを利用できる環境と保護者立会いが必要 【申込み】3/4(金)9時から、直接又は電話で(先着順)	幼児~小学生とその保護者 12組

## 桜図書館大久保東分館 ☎・☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	3/3~31の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 3組

## 大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
おもちゃの電車であそぼう	3/6(日)・20(日) 9:30~11:45	レールを組み立てて電車を走らせてあそぼう	高校生以下 ※乳幼児は保護者同伴 (人数により、お待ちいただくことがあります)

### 春季さいたま市火災予防強化運動 実施中

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる時季が続きます。火災の発生を防止し、尊い人命や貴重な財産の喪失を防ぐため、3月20日まで「春季さいたま市火災予防強化運動」を実施しています。

火の取扱いにはくれぐれも注意していただき、住宅用火災警報器の設置と維持・管理をお願いします。

問合せ 桜消防署管理指導課

☎836・0119 FAX836・0139

### 還付金・預貯金詐欺に注意

市役所職員や銀行員等になりすまし、「還付金がある」などとかたりATMから口座振込をさせたり、キャッシュカードの確認を口実に自宅を訪れカードをだまし取るなどの詐欺が多発しています。

このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切り、直ちに警察にご相談ください。



問合せ 浦和西警察署生活安全課  
☎854・0110(代表)



### 桜区公式Twitter

地域の話題やイベント、見どころ、防犯などに関する情報を発信しています。



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

# 桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは  
TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	電子申請のみ
すくすく子育てクラス(育児学級)	4/13(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和4年1・2月生まれの乳児とその保護者	各10組	3/14(月)~4/4(月)	
離乳食教室	4/26(火) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和3年11・12月生まれの乳児の保護者	各10人	3/16(水)~4/15(金)	
むし歯予防教室	4/15(金) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和2年11月~令和3年5月生まれの乳幼児とその保護者	10組	3/9(水)~4/6(水)	
育児相談(乳児期)	4/21(木) 9:30~11:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・その他心配ごとの相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	3/18(金)~4/7(木)	
育児相談(幼児期)	4/22(金) 9:30~11:30		1歳以上の未就学児とその保護者			

事業名	日時	内容	申込み・定員
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話相談も行っています。

## サードハンド・スモークをご存じですか

～たばこ臭がしたら、もう被害にあっています～

サードハンド・スモークとは、近くに喫煙者がいないのに「タバコくさい」と感じるあの臭いや、服や髪などに付いたタバコの臭いによって、有害物質を吸い込んでしまうことで、三次喫煙や残留受動喫煙とも呼ばれます。

タバコを消した後の残留物から有害物質を吸入したり、わずかなタバコの残留物質でも有害物質を長時間吸入したりすることで悪影響があると言われています。

新しい概念で健康影響については、まだ明らかではありませんが、部屋で過ごす時間の長い乳幼児などへの影響が懸念されます。

タバコの害について改めて考えてみましょう。



## あなたのまわりに「こころの不調」を「ひとりで抱えている」人はいませんか？

3月は「自殺対策強化月間」です。

新型コロナウイルス感染症拡大やその影響から、様々なストレスが蓄積し、知らず知らずのうちにこころと体がSOSを出すことがあります。

大切な人の命を守るために、あなたにもできることを始めてみませんか？



### ♡ こころの不調のサインに気が付いた時の対応 ♡

- 気づき：気づいて声をかける
- 傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ：早めに専門家に相談するように促す
- 見守り：温かく寄り添いながらじっくり見守る

## 3月10日は世界腎臓デー

減塩や水分補給で腎臓にやさしい生活習慣！

※毎年3月の第2木曜日が世界腎臓デーです。