

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

**公民館** 田島 ☎863・0400 土合 ☎862・5135

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	11/25(木) 10:00～12:00	体育室で、子育てサポーターと手あそび、体操など	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
土合 遊びと絵本のつどい	11/13(土) 10:30～11:30	しかけ絵本、手遊び、大型絵本の読み聞かせなど	乳幼児～小学生 40人 (当日先着順) ※小学生未満は保護者同伴
歌&トーク&ピアノ コンサート	12/7(火) 13:30～15:30	ソプラノ歌手と全盲のピアニストによるコンサート 【申込み】11/10(水)～24(水)に、直接、電話又はファクス で(抽選) ※田島公民館でも申込み可	市内在住、在勤又は 在学の方 80人

**桜図書館** ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	12/8(水)・15(水) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】11/24(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0～2歳の子どもと その保護者 4組
おはなし会	11/10～24の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生と その保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	11/6(土)・20(土) 14:30～15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生と その保護者 4組

**桜図書館大久保東分館** ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	11/4～18、12/2の各木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生と その保護者 3組

**大久保東児童センター** ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
おもちゃの電車であそぼう	11/7(日)・21(日) 9:30～11:45	レールを組み立てて電車を走らせてあそぼう	高校生以下 ※乳幼児は保護者同伴 (人数により、お待ちい ただくことがあります)

**プラザウエスト** ☎858・9080 ☎858・9020

事業名	日時・会場	内容	対象・定員・費用
家族でエンジョイ！ 「ザッキー&メグマンの BooBooサクソ♪」	1/16(日) 14:00～ さくらホール	サクソがいっぱい！クラシックからポップスまで0 歳から入場できる家族で楽しむサクソのコンサート 【申込み】11/6(土)10時からSaCLaインフォメーション センター(☎866・4600)で発売開始	201人(全席指定) 一般 1,000円 小学生以下 500円 ※2歳以下膝上鑑賞無料

## 消防団員を募集中

～身につけよう災害に役立つ力を！～

消防団では、地域の安心と安全を守るため、火災や地震、風水害時での現場活動のほか、火災予防の呼びかけや警戒活動、応急手当指導などを行っています。



皆さんの入団をお待ちしています。

**対象** 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の健康な方  
**問合せ** 桜消防署管理指導課  
 ☎836・0119 ☎836・0139

## ご存知ですか？ 過激派110番



非公然活動家は善良な市民を装いながら、アパートやマンションなどで生活していますが、どこか不自然なところがあります。

- 部屋の出入りの際、周囲を異常に気にしている
- 単身のはずが数人の者が出入りしている
- 部屋の中をいつも見えないようにしている など

「変だな、おかしいな」と感じたら  
 過激派110番(☎838・4649)へ連絡をください。  
**問合せ** 浦和西警察署 ☎854・0110(代表)



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

# 桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のごころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは  
TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	12/15(水)	13:30~14:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和3年9・10月生まれの乳児とその保護者	各8組	11/8(月)~12/9(木) <b>電子申請</b>
		14:40~15:30				
	12/21(火)	10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和3年7・8月生まれの乳児の保護者	各10人	11/16(火)~12/15(水)
	12/20(月)	10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和2年7月~令和3年1月生まれの乳幼児とその保護者	10組	11/15(月)~12/14(火)
	12/16(木)	9:30~11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長・体重測定</li> <li>保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談</li> <li>その他心配ごとの相談</li> </ul>	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	11/10(水)~12/10(金)
12/17(金)	9:30~11:30	1歳以上の未就学児とその保護者				

事業名	日時	内容	申込み・定員
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

## さくらカレッジ~糖尿病について知ろう~

参加者募集

**日時** 2日間1コース [基礎編]12月2日(木) 13時30分~15時50分  
[応用編]12月8日(水) 13時30分~14時40分

**内容** ・糖尿病とその予防について(保健師講義)  
・糖尿病と歯周病の関係について(歯科医師講義)  
・糖尿病予防のための食生活(栄養士講義)  
・血管年齢測定

**対象** 市内在住で、18~74歳の方 **定員** 11人(先着順)

**申込み** 11月5日(金)9時~26日(金)に、電話又はファクスで、桜区保健センターへ。

## 11月は児童虐待防止推進月間です

~子育てはいろいろな人の力と共に~

子育ての大変さは、子どもの成長・発達によって、異なることがありますので、保護者の方だけで抱えるのではなく、困りごとがあれば保健センター等へご相談ください。



### 子育てのための工夫

- 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう。
- 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけたりしてみよう。
- 子どもの気持ちや考えに耳を傾けよう。
- 保護者自身も、深呼吸をする、窓をあけて風にあたる等、自分なりに気分転換ができる方法を見つけよう。

## いいことだらけ! のびのび検診を受けましょう

① **無料**で受診できる!

② 生活習慣病を引き起こす「メタボリックシンドローム」の予防・改善につながる。

③ 結果に応じて、**特定保健指導**が受けられる。

※対象は、市の国民健康保険に加入している40歳以上の方です。

**問合せ** 桜区保険年金課 TEL 856・6183 FAX 856・6278

お得ウ~



HP 体罰等によらない子育てのために 検索