

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

**公民館** 田島 ☎・☎863・0400 土合 ☎・☎862・5135 大久保 ☎・☎854・8441 大久保東 ☎851・6586 ☎851・6597

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島	子育てサロン 「たーたん」	9/16(木) 10:00~12:00	体育室で子育てサポーターと手遊び、体操などを楽しむ	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
土合	遊びと絵本のつどい	9/11(土) 10:30~11:30	しかけ絵本、手遊び、大型絵本の読み聞かせなど	乳幼児~小学生 40人 (当日先着順) ※小学生未満は保護者同伴
大久保	親の学習事業 「親子リズム体操とおしゃべりタイム」	9/26(日) 10:00~11:45	親子で体操を楽しむとともに、参加者同士で子育てについて話し合い、交流を深める 【申込み】9/6(月)~22(火)に、直接、電話又は生涯学習情報システムで(先着順)	市内在住の2歳~5歳の子どもとその保護者 8組
	親の学習事業 「ママのヨガ教室」	10/18(月) 10:00~12:00 10/25(月) 10:00~11:30 (全2回)	ヨガを楽しむとともに、参加者同士で子育てについて話し合い、交流を深める 【申込み】9/17(金)~10/12(火)に、直接、電話又は生涯学習情報システムで(先着順)	市内在住で、中学生以下の子どもがいる母親 10人
大久保東	楽しいぬり絵の世界	10/19・26、11/2の毎週火曜日 10:00~12:00	好きな色を使い、自由に採色して素敵な作品を仕上げる 【申込み】9/14(火)~24(金)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(抽選)	区内在住、在勤又は在学中で、20歳以上の方 18人

**桜図書館** ☎858・9090 ☎858・9091

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	0・1・2歳児のおはなし会	10/6(水)・20(火) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】9/21(火)9時から、直接又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもとその保護者 4組
	おはなし会	9/1・8・15・29の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
	「さくらんぼ」のおはなし会	9/4・18、10/2の各土曜日 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組

**桜図書館大久保東分館** ☎・☎853・7100

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	「えくぼ」のおはなし会	9/2~30の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 3組

**大久保東児童センター** ☎851・6717 ☎851・6718

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	スペシャルプチタイム 親子防犯教室	9/7(火) 10:30~11:15	防犯について楽しく学べる講話や人形劇(埼玉県警察本部防犯指導班ひまわり) 【申込み】9/4(土)10:00から、直接又は電話で(先着順)	未就学児とその保護者 12組

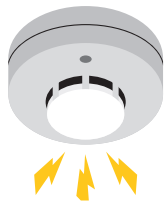
## 住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅には、火災時に煙を自動的に感知し、警報や音声により知らせる住宅用火災警報器の設置義務があります。

火災の早期発見により、就寝中等の逃げ遅れを防ぎ、被害の軽減につなげることができる機器です。住宅火災から命を守るため、設置をお願いします。

既に設置されている場合は、月1回程度、動作確認をお願いします。

問合せ 桜消防署管理指導課 ☎836・0119 ☎836・0139



## 秋の交通安全運動 9月21日(火)~30日(木)

きらめき3H(トリプルエイチ)運動実施中

- ★ 早めのライト
- ★ 反射材着用
- ★ 歩行者保護



一人ひとりが安全運転を心掛け、高齢者と子どもを交通事故から守りましょう。

自動車も自転車も、早めにライトを点灯しましょう。

問合せ 浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

# 桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは  
TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。会場がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス(育児学級)	10/13(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和3年7・8月生まれの乳児とその保護者	各8組	9/8(水)~10/7(水) 電子申請
	離乳食教室	10/15(金) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和3年5・6月生まれの乳児の保護者	各10人	9/9(水)~10/11(月)
	むし歯予防教室	10/22(金) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和2年5月~11月生まれの乳幼児とその保護者	10組	9/15(水)~10/18(月)
	育児相談(乳児期)	10/28(木) 9:30~11:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	9/17(金)~10/22(金)
	育児相談(幼児期)	10/29(金) 9:30~11:30	・その他心配ごとの相談	1歳以上の未就学児とその保護者		

事業名	日時	内容	申込み・定員
成人保健	健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。
	MIA♪ (みんなと一緒に歩こう会)	10/26(火) 10:00~11:30 ミニ講義:朝ごはん ご当地版ラジオ体操 ウォーキング(雨天時は室内での運動)	9/13(月)~10/20(水)に、電話又はファクスで、桜区保健センターへ。のびのびウォーキングエントリー者 8人(先着順)

## ふたごの集い

参加者募集

ふたご以上を妊娠している方とふたご以上のお子さんを持つ保護者の方でお友達づくりをしませんか。  
**日時** 10月6日(水) 10時~11時30分  
**内容** 親子あそびや交流会など  
**対象** ①市内在住で、ふたご以上を妊娠している方等(実施日に妊娠16週以降の妊婦)  
 ②市内在住で、ふたご以上の子どもとその保護者  
**申込み** 9月6日(月)9時~30日(水)に、電話又はファクスで、桜区保健センターへ。

## 体組成測定会

参加者募集

**日時** 10月27日(水) 9時~12時  
**内容** 体組成計による筋肉量、内臓脂肪、筋肉バランス等の測定  
**対象** 18歳以上の方  
 ※ペースメーカーを使用されている方は測定できません。  
**定員** 36人(先着順)  
**申込み** 9月16日(水)9時~10月21日(水)に、電話又はファクスで、桜区保健センターへ。



## 9月1日から30日は健康増進普及月間です!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~

生活習慣病予防のため、日頃の習慣を見直してみませんか?

・適度な運動と休養 ・バランスのとれた栄養 ・禁煙・節酒など

詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。 <https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>

