

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 土合 ☎862・5135 大久保 ☎854・8441 栄和 ☎857・1127

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
土合 子育て応援講座 ベビーサインで楽しく コミュニケーション	6/26(土) 10:00~11:30	ジェスチャーを使った乳幼児との会話法を学ぶ 【申込み】6/4(金)~18(金)に、直接、電話又はファクスで(抽選)	0歳~1歳6か月の乳幼児とその保護者 8組
大久保 お金と銀行のお話	6/25(金) 10:00~11:30	お金の機能・役割、通貨の歴史、また銀行の誕生から業務等について理解を深める 【申込み】6/7(月)~22(火)に、直接、電話又はファクスで(先着順)	20歳以上の方 20人
栄和 人権講座 ふれあいコンサート	7/1(木) 13:30~15:00	ソプラノ歌手と盲目のピアニストによるトークと演奏 【申込み】6/10(木)から直接、又は電話で(先着順)	60人

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	7/7(水)・21(水) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】6/23(水)9時から直接、又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもとその保護者 4組
おはなし会	6/2~30の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	6/5・19、7/3の各土曜日 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	6/3~7/1の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 3組

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
発達相談	6/28(月) 10:30~11:00	療育センターさくら草の職員による個別の発達相談 【申込み】6/4(金)10時から直接、又は電話で(先着順)	未就学児とその保護者 5組

桜少年消防団 募集中です!!

桜少年消防団は、児童及び生徒を対象に、火災や応急処置に対する知識及び行動力を身に付け防火・防災意識を高めることを目的とし、活動しています。



対象 市内在住又は在学の小学4年生から高校生で、継続して1年以上活動ができる方

活動日 土・日曜日や夏・冬休み期間(年間6回程度)

活動内容 規律訓練、消火訓練、応急手当、火災予防広報など

問合せ 桜消防署管理指導課
☎836・0119 ☎836・0139

あなたの家の防犯対策は 大丈夫ですか



換気などで窓を開ける機会も増えていますが、窃盗、強盗、性犯罪など住宅への侵入犯罪の約6割が窓(無施錠箇所や破壊による)を侵入経路としています。

浸入されにくい家づくりのチェック項目

- 在宅時でも、玄関や部屋の窓には必ず鍵をかける
- 鍵は、郵便受けや植木鉢などに隠していない
- 防犯カメラなど録画機能付き機材を設置している
- 人が近づくと点灯する防犯ライトを使用している
- 敷地は見通しがきき、防犯砂利を敷いている
- 高層階でも就寝時には窓を閉め、鍵をかけている
- 防犯性能の高い建物部品を使用している
- 近所づきあいがあり、いつも挨拶を交わしている

ご自身でできることから始めましょう!
問合せ 浦和西警察署 ☎854・0110(代表)



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」
「産後のごころ」等の動画を
市ホームページで公開中です。

母子
保健

申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

TEL 856・6200
FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)		
母子保健	プレPAPA&MAMAクラス	1日目 7/7(水)	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話・育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和3年8月22日～12月22日の方とその夫等	10組	6/9(水) ～7/1(木)	
		2日目 7/17(土)					9:10～10:35
	離乳食教室	7/29(木)	10:00～11:00 13:30～14:30	離乳食のすすめ方	令和3年2月・3月生まれの乳児の保護者	各10人	6/16(水) ～7/21(水)
	むし歯予防教室	7/27(火)	10:00～10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和2年2月～8月生まれの乳幼児とその保護者	10組	6/15(火) ～7/19(月)
	育児相談(乳児期)	7/20(火)	9:30～11:30	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重測定 保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 その他心配ごとの相談 	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	6/11(金) ～7/14(水)
	育児相談(幼児期)	7/21(水)	9:30～11:30		1歳以上の未就学児とその保護者		
土合公民館育児相談 ※桜区保健センターで実施	7/16(金)	①9:30～10:30 ②10:30～11:30	①1歳未満の乳児とその保護者 ②1歳以上の未就学児とその保護者		6/18(金) ～7/12(月)		

事業名	日時	内容	申込み・定員
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

おやこ健康クラス

参加者募集

日時 7月31日(土) 9時45分～11時5分
内容 子ども:食の不思議を知ろう(実習)
保護者:お腹まわりひきしめエクササイズ(運動)
対象 小学校3～6年生とその保護者
定員 8組(先着順)
申込み 6月10日(木)9時から7月27日(火)まで。電話又はファクスで桜区保健センターへ。

6月は食育月間です

今年度の食育の重点目標は「まごころに感謝して食べる」です。自然の恵み、作ってくれた人、食事ができることなどへの感謝の気持ちを持ち、食べることを意識しましょう。

実践のポイント

- 「いただきます」「ごちそうさま」などの食事のあいさつ
- 食に関わるすべての人への感謝
- 「もったいない」の意識
- 食品ロスの削減
- 食品容器をリサイクルする



6月4日～10日は歯と口の健康週間 ～一生を共に歩む自分の歯～

「毎日歯みがきをしているのになぜかむし歯になってしまう、歯石がついてしまう…」そんな方は毎日の歯みがきを見直してしっかり汚れを落としきる工夫をしてみましょう!例えば…

- 歯ブラシの毛先は開いていませんか?
→歯ブラシの交換の目安は1か月です!
- デンタルフロスや歯間ブラシを使う
→歯ブラシだけで落とせる汚れは60%
歯と歯の間は専用の清掃用具を使いましょう!



Q.のびのび健診(特定健診)って何?

A. 心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす「メタボリックシンドローム」の予防・改善のための健康診断です。市の国民健康保険に加入している40歳以上の方は、なんと【無料】で受診できます。

無料で受診できるんだ…

年に1度のチャンスです。ぜひ受診を!
問合せ 桜区保険年金課
TEL 856-6183 FAX 856-6278

