

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 土合 ☎862・5135

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島 子育てサロン「たーたん」	4/22(木) 10:00～12:00	体育室で子育てサポーターと手遊び、体操などを楽しむ	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
土合 なかよし文庫	4/1～22の毎週木曜日 ①10:30～12:30 ②14:30～16:30	絵本、児童図書の貸出	—

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	5/12(水)・19(水) 10:30～11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど [申込み] 4/28(水)9時から直接、又は電話で(先着順)	0～2歳の子どもと その保護者 4組
おはなし会	4/7～28の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など [申込み] 当日15時45分前から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生と その保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	4/3(土)・17(土) 14:30～15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど [申込み] 当日14時15分前から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生と その保護者 4組
大人のための朗読ライブ	4/18(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読 [申込み] 当日13時15分前から、直接、会場へ(先着順)	9人

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	4/1～29の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど [申込み] 当日15時15分前から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生と その保護者 3組

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
プチタイム	4/12～26の毎週月曜日 10:30～10:45	体操、手あそびなど	乳幼児とその保護者 12組(当日先着順)

消防団員を募集中

～あなたの大切な人とまちを自ら守る～

消防団員は、仕事や学業の傍ら、地域の安全と安心を守るため、消火活動や火災予防の呼びかけ、警戒活動、応急手当指導などを行っています。

皆さんの入団をお待ちしています。



対象 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の健康な方
問合せ 桜消防署管理指導課
 ☎836・0119 ☎836・0139

春の全国交通安全運動

4月6日(火)～15日(木)

春の入学シーズンは、小学校新入学児を含め、低学年児の交通事故が増えます。特に14時から18時までの下校時以降の時間帯に多発しています。

事故原因で一番多いのは「飛び出し」による事故です。

保護者は基本的な交通ルールを教えるとともに、見通しの悪い交差点など、危険な場所を確認し、子どもに伝えておきましょう。

ドライバーは子どもの飛び出しに十分注意し、慎重に運転しましょう。

問合せ 浦和西警察署交通課 ☎854・0110(代表)



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」
「産後のごころ」等の動画を
市ホームページで公開中です。

桜区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
TEL 856・6200
FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	離乳食教室	5/26水 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和2年12月・令和3年1月 生まれの乳児の保護者	各10人	4/19(月) ~5/20(木)
	むし歯予防教室	5/25火 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和元年12月~令和2年6月 生まれの乳幼児と保護者	10組	4/16(金) ~5/19(水)
	育児相談(乳児期)	5/20木 9:30~11:30	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重測定 保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 その他心配ごとの相談 	1歳未満の乳児	個別相談 各12組 計測のみ 各8組	4/14(水) ~5/14(金)
	育児相談(幼児期)	5/21金 9:30~11:30		1歳以上の未就学児		
	土合公民館育児相談	5/14金 ①9:30~10:30 ②10:30~11:30		①1歳未満の乳児 ②1歳以上の未就学児		4/9(金) ~5/10(月)

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

プレPAPA&MAMAクラス

第1回(5月・6月)クラスについて

日時 **1日目** 5月19日(水) **2日目** 6月5日(土)

内容 区内在住で初めて出産する妊婦とその夫等

出産予定日 令和3年7月11日~11月3日の方

定員 グループA:10組 グループB:10組 (各回先着順)

申込み 4月12日(月)9時から5月13日(木)まで。電話又はファクスで桜区保健センターへ。

対象者	時間	内容
1日目 (妊婦のみ)	グループA 13:30~15:15	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中の食生活(管理栄養士講義) ママと赤ちゃんのお口のケア(歯科衛生士講義) 妊娠出産のお話(助産師講義)
	グループB 14:10~15:55	
2日目 (妊婦と夫等)	グループA 9:10~10:35	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんとの生活の話 育児体験
	グループB 11:00~12:30	

2日間で妊娠・出産・育児について学ぶクラスです。

参加者募集



MIA♪(みんなで一緒に歩こう会)

~新緑を眺めながら仲間と一緒にウォーキングを楽しみませんか?~

日時 5月24日(月) 10時~11時30分

内容 ミニ講話・ご当地版ラジオ体操・ウォーキング(区役所外周)等

対象 のびのびウォーキングエントリー者
※当日エントリーも可能です

定員 8人(先着順)

申込み 4月15日(木)9時から5月18日(水)まで。
電話又はファクスで桜区保健センターへ。

参加者募集

体組成測定会

日時 5月28日(金) 9時~12時

内容 体組成計による筋肉量、脂肪量、筋肉バランス等の測定
※測定は素足で行います。脱ぎ履きのしやすい服装でお越しください。

対象 18歳以上の方
※ペースメーカーを使用されている方は測定できません。

定員 36人(先着順)

申込み 4月8日(木)9時から5月24日(月)まで。
電話又はファクスで桜区保健センターへ。

参加者募集

