

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400 土合 ☎862・5135 大久保東 ☎851・6586 ☎851・6597

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
田島	子育てサロン「たーたん」	2/25(木) 10:00~12:00	体育室で子育てサポーターと手遊び、体操などを楽しむ	乳幼児とその保護者 30組(当日先着順)
土合	ヨガとおしゃべりでリフレッシュ	2/27(土) 10:00~12:00	ヨガと子育ておしゃべりタイム 【申込み】2/4(木)から、直接、電話又はファクスで(先着順)	小学生の保護者 8人
	遊びと絵本のつどい	2/13(土) 10:30~11:30	しかけ・大型絵本の読み聞かせや手遊びなど	小学生以下 ※乳幼児は保護者同伴
大久保東	教養講座 笑いと感動の 東京オリンピック	3/8(月) 10:00~12:00	東京オリンピックが開催されるまでの道のりについて、逸話・秘話を紹介 【申込み】2/9(火)~19(金)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(抽選)	区内在住、在勤又は 在学で、20歳以上の方 18人
	地元防災士と我が家の防災行動計画(マイ・タイムライン)を作ろう	3/6(土) 10:00~11:30	風水害の発生に備え、防災行動計画・避難プランを作る 【申込み】2/15(月)~3/1(月)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(先着順)	区内在住、在勤又は 在学の方 15人

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	2・3歳児のおはなし会	2/10(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など 【申込み】当日10時15分から、直接、会場へ(先着順)	2・3歳の子どもと その保護者 4組
	おはなし会	2/3・10・17の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組
	「さくらんぼ」のおはなし会	2/6(土)・20(土) 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組
	大人のための朗読ライブ	2/21(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

	事業名	日時	内容	対象・定員・費用
	おもちゃの電車であそぼう	2/7(日)・28(日) 9:30~11:45	レールを組み立て、電車を走らせて遊ぼう	高校生以下 ※乳幼児は保護者同伴 (人数により、お待ちいただくことがあります)

シニアサポートセンターをご利用ください

シニアサポートセンターでは、介護や福祉、医療など、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。

「心身の状態に不安がでてきた」「介護予防活動に参加したい」「悪徳商法の被害にあってしまった」など、お気軽にご相談ください。



圏域	シニアサポートセンター	問合せ
北部	彩寿苑(宿400)	☎857・6517 ☎857・6500
南部	ザイタック (田島5-25-8 U21ビル2階)	☎836・3503 ☎836・3507

※お住まいの地区によって、2つの圏域に分かれます。
 圏域がわからない場合は、桜区高齢介護課へお問い合わせください。

問合せ 桜区高齢介護課
 ☎856・6178 ☎856・6271

架空料金請求詐欺に注意!

身に覚えのない料金を請求される詐欺が増加しています。記載された連絡先に問い合わせる前に警察に相談しましょう。



このような手口にご注意ください

- 「有料サイトの利用料金が未納になっている」「無料期間が経過したが退会手続きがとられていない」とメール等が届いた。
- 動画サイト等の閲覧中に「ウイルスに感染した」とメッセージが出たので、表示された番号に電話したら、ウイルス駆除料金を払うよう言われた。

問合せ 浦和西警察署生活安全課 ☎854・0110(代表)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センターからのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
TEL 856・6200
FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス(育児学級)	3/16(火) 13:30~14:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和2年12月・令和3年1月生まれの乳児とその保護者	8組	2/16(火)~3/10(水)
	離乳食教室	3/3(水) 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和2年10・11月生まれの乳児の保護者	11人	2/8(月)~25(木)
	むし歯予防教室	3/10(水) 10:00~10:30	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和元年10月~令和2年4月生まれの乳幼児とその保護者	10組	2/9(火)~3/4(木)

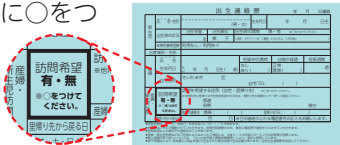
事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

産婦・新生児訪問を受けましょう!

助産師又は保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの計測や母乳・育児などの相談をお受けします。

※土・日・祝休日は除く

対象 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親
申込み 母子健康手帳に添付されている「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、郵送又は電話で、各区保健センターへ。



産後ケア

産後は、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムが分からなかったり、お産と育児の疲れがあったりして、心身ともに不安定になりやすいものです。

お母さんと赤ちゃんを対象に「産後ケア事業」を実施しています。助産師等へ相談したり、アドバイスを受けることができます。

利用要件や費用など詳細は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

- 産後ケアには
訪問型・宿泊型・デイサービス型の3つのタイプがあります。



育児相談をご利用ください

「体重が増えているか心配」「野菜を食べない」「言葉がゆっくり」「歯みがきを嫌がってしまう」等の心配はありませんか。育児に関する相談をお受けします。

日時	対象	申込み(先着順)
2/17(水) 9:30~11:30	乳児期(1歳未満の乳児とその保護者)	2/1(月)~10(水)に、電話又はファクスで。
2/19(金) 9:30~11:30	幼児期(1歳以上の未就学児とその保護者)	
3/4(木) 9:30~11:30	乳児期(1歳未満の乳児とその保護者)	2/18(木)~26(金)に、電話又はファクスで。
3/5(金) 9:30~11:30	幼児期(1歳以上の未就学児とその保護者)	

内容 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談、その他心配事の相談

定員 個別相談 各日12組/計測のみ 各日8組

持ち物 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、ごみ袋、体温調節しやすい服装



オンラインでも育児相談ができます!

STOP! 感染症

正しいマスクの着用で
うつらないうつさない!

マスクをしていても、正しく使わないと、効果が半減してしまいます。

正しい手順を知って、効果的に使用しましょう!

- つけ方**
- ①マスクに触る前に手を洗う
 - ②鼻と口の両方を確実に覆う
 - ③マスクのゴムを耳にかける
 - ④マスクを広げ、顎まで覆う



鼻が出ていませんか?

- 外し方**
- ①ゴム部分をもって顔から離す
 - ②マスクの外側には触らない
 - ③外した後は手を洗う



顎にかけていませんか?

※使用後のマスクには、ウイルスがついている可能性があります。

ビニール袋に入れ、口を縛ってから捨てましょう。