

大久保ひがし

2024年8月号

さいたま市立大久保東公民館

〒338-0826

桜区大久保領家131-6

TEL 851-6586・FAX 851-6597

E-mail:okubo-higashi-pub@city.saitama.lg.jp

開館20周年記念 令和6年度大久保東公民館文化祭

文化祭日時 (時間は予定です)

11月16日(土) 1日目 10時~16時

11月17日(日) 2日目 10時~15時30分

参加希望団体は、公民館窓口にある申込書を8月19日(月)までに提出してください。また、実行委員会に必ず団体1名の方の参加をお願いします。

第1回実行委員会 9月10日(火) 10時~

第2回実行委員会 10月1日(火) 10時~

前日準備 11月15日(金) 後片付け 11月18日(月)

問合せ: 大久保東公民館 電話: 048-851-6586 FAX: 048-851-6597

座ってできる貯筋体操

椅子に腰かけたままで、日常生活の中でできる運動を通して楽しみながらできる体操です。

日程: 10月18日・25日、11月1日【全3回 金曜日】

時間: 14時~15時30分 費用: 無料

会場: 大久保東公民館 体育室

講師: 体力づくり推進員 峯田 めぐみ 氏

対象: 桜区在住・在勤・在学の成人の方

定員: 30名(全回出席できる方 申込み多数の場合は抽選)

持ち物: 運動の出来る服装・飲み物(水分補給用)・体育室履き

申込み: 9月17日(火)から10月4日(金)に公民館窓口・電話・FAXにてお申込みください。(9時~17時)

抽選結果: 10月11日(金)から公民館窓口脇に掲示いたします。

問合せ: 大久保東公民館 電話: 048-851-6586 FAX: 048-851-6597

「自分発見チャレンジ up さいたま」対象事業

防災講座 目指せ!地域の防災マスター Part1

~まさかの時!みんなの声が救う多くの命!~

☆防災アドバイザーと学ぼう ☆作ろう!避難所への安全マップ

日時: 8月19日(月) 10時~12時

会場: 大久保東公民館 美術工芸室

対象: 大久保地区在学在住の小学6年生と上大久保中学校生徒 保護者も可

定員: 16名(先着順) 講師: さいたま市防災アドバイザー 渡部 秀之 氏

協力: 防災サークル(大久保東公民館登録団体)

申込み: 8月1日(木)から8月16日(金)までの8時30分から21時に
公民館窓口・電話・FAXにてお申込みください。

※17時15分で閉館することもあります。

問合せ: 大久保東公民館 電話: 048-851-6586 FAX: 048-851-6597



歴史講座 江戸のメディア王「蔦屋 重三郎の生涯」

2025年の大河ドラマでは、江戸後期の出版業者「蔦屋重三郎」を描きます。浮世絵師・喜多川歌麿や葛飾北斎らを世に送り出した人を学びます。

日時: 10月29日(火) 10時~12時

会場: 大久保東公民館 視聴覚室 費用: 無料

対象: 桜区在住・在勤・在学の成人の方 定員: 30名(抽選)

講師: 守富 勝男 氏(歴史研究家) 持ち物: 筆記用具・飲み物

申込み: 10月1日(火)から10月21日(月)公民館窓口・電話・FAXにてお申込みください。(9時~17時)

抽選結果: 10月25日(金)から公民館窓口脇に掲示いたします。

問合せ: 大久保東公民館 電話: 048-851-6586 FAX: 048-851-6597

公民館の玄関や庭のプランター等に四季折々の花がきれいに咲いています。

「みどり守り隊」の皆様が、水やりや草取り等、日常の手入れをしてくださっています。



親の学習事業

音楽ミニギャラリーとおしゃべりプログラム

日 時：9月5日（木） 10時30分～12時

会 場：大久保東公民館 視聴覚室 費用：無料

対象・定員：1歳～未就学児とその保護者8組（さいたま市在住・在勤） 先着順

① 音楽ミニギャラリー 10時30分～11時10分

企画・演奏：プルーム 須藤 咲弥 氏・須藤 はるな 氏

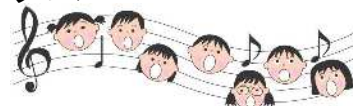
お子さんと一緒に、心と体を使って音楽を感じてみよう！

② みんなでおしゃべりタイム 11時15分～12時

進行：さいたま市親の学習ファシリテーター

親同士でおしゃべりしながら仲間づくりをしましょう！

お子さんには託児があります。



申込み：8月7日（水）から8月30日（金）公民館窓口・電話・FAXにてお申込みください。（9時～17時）

問合せ：大久保東公民館 電話：048-851-6586 FAX：048-851-6597

大久保地区社会福祉協議会主催事業

① 親子の広場 子育てサロン

自由に遊べる体育室で親子の時間を過ごしませんか？

今月は「運動会ごっこ、かけっこ、玉入れ」です。

【日 時】 9月7日（土）10時～11時30分

【会 場】 大久保公民館 3階体育室

【対象者】 乳幼児（兄弟姉妹可）とその保護者

【定 員】 15組（先着順） 【費用】 無料

【持ち物】 運動できる服装、タオル、水分補給用飲み物
体育室用上履き

【申込み】 8月5日（月）から電話でお申込みください。
子育て支援センターさくら 電話 859-3031



② シニアサロン 大久保周辺の神社を知る

大久保周辺の神社に関する話を聞き、交流する。

【日 時】 9月20日（金）13時30分～15時30分

【会 場】 大久保東公民館 2階視聴覚室

【対象者】 65歳以上の方

【定 員】 30名（先着順）【費用】 無料

【持ち物】 筆記用具、水分補給用飲み物

【申込み】 8月8日（木）から、大久保地区社会福祉協議会へ、電話（678-3751）でお申込みください。

■ 問合せ 大久保地区社会福祉協議会

電話 678-3751（平日10時～16時）

※不在の場合は、留守番電話に講座名・氏名・電話番号をお願いいたします。



ますます元気教室

いきいき百歳体操・口腔ケア・栄養改善・認知症予防

日 時：9月19日、9月26日、10月3日、10月10日、10月17日、10月24日
各木曜日 9時30分～11時30分【全6回】

会 場：大久保東公民館 講座室 費用：無料

対象者：市内在住の65歳以上の方（参加を希望する教室の開催初日時点）

定 員：12名（抽選）

申込方法：8月19日（月）から8月30日（金）に、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、申込受付期間内に桜区役所高齢介護課または、参加を希望する公民館にご提出ください。さいたま市電子申請・届出サービスからもお申込みができます。（電話による申込みは受付していません。）

結果発表：9月5日（木）から全員に当落の結果を郵送でお知らせします。

問合せ：桜区高齢介護課 電話：048-856-6178 FAX：048-856-6271



8月・9月の休館日（予定）

8月6日（火）・13日（火）施設保守点検

9月24日（火）ワックス清掃

