

大宮区市民活動ネットワーク 登録団体



ハンドセラピー・彩

& 胎児ちゃんと音学会実行委員会 コラボ企画



《癒しとねぎらいのハンドセラピー研修》

妊娠中・出産後のお母さんの心と体のことを理解しながら、
両手の温もりを伝え、肩と背中をケアする
「心の手当て」をしてみませんか？



日時: 2025 年 8 月 10 日(日)

13:00 受付開始 13:30 開講

場所: 市民会館おおみや 集会室 6

対象: 奥様またはパートナーが妊娠中のお父様、赤ちゃんの祖父母様

定員: 12 名

費用: 一人 1500 円(教材費含む)

申し込み方法: 胎音会ホームページからお申込み



タイムスケジュール

13:30～ 助産師による「妊娠中・産後の心と体」のお話し

14:50～ 休憩

15:00～ ハンドセラピーの説明・ケア体験

16:10～ まとめ・アンケート記入 (16:30 終了予定)

ご参加お待ちしております。

