※事業の中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター TEL・FAX 645・7988 HP▶
三橋児童センター TEL・FAX 644・2978 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	プチひろば	11/13(金) 10:30～11:30	シニアの方と交流を深めるミニ運動会	対象／未就学児とその保護者　申込みなど／11/3(祝)10時から12(木)12時までに、直接又は電話で、同センターへ。
三橋	プラレールの日	毎週土曜日 9:00～13:00	電車好きさんあつまれ!広い体育室で電車あそび	対象／乳幼児～小学生とその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。

コミュニティセンター

大宮工房館 TEL 645・3838 FAX 645・3881 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮工房館	大宮工房館まつり	11/1(日)～8(日) 11/15(日)～23(祝) 10:00～16:00	活動サークルの作品展示と体験会	対象／どなたでも　費用／無料(体験会は有料) 申込みなど／当日、直接、同館へ。
	地域の児童絵画作品展	11/28(土)～12/20(日) 10:00～16:00	大宮東小学校生徒による作品展示	対象／どなたでも　申込みなど／当日、直接、同館へ。

図書館

大宮図書館 TEL 643・3701 FAX 648・8460 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	魅せて、君の冬旅力!青春18きっぷ旅行プランコンテスト	11/28(土) 14:30～16:30	市内高校の鉄道関係のサークルや部による、青春18きっぷを使った楽しい旅行プランのプレゼンコンテスト	対象／どなたでも　定員／30人(抽選) 申込みなど／11/4(火)9時から18(火)15時までに、同図書館ホームページより。

臨時休館のお知らせ

資料の特別整理及び法定点検のため、11/8(日)～12(木)まで休館します。
※1階：氷川の杜ひろば・展示スペース・研修室、2階：文化施設カウンターは通常どおりご利用いただけます(11/8(日)は除く)。

移動図書館

大宮西部図書館 TEL 664・4946 FAX 667・7715 HP▶

	ステーション名	日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	11/10、24(火) 15:00～15:30	雨天の場合中止となります。駐車場はありません。交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

老人福祉センター

あずま荘 TEL・FAX 642・1266 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	映画上映会	11/19(木) 13:00～15:00	昔懐かしい映画を上映	対象／60歳以上の方　費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有)　持ち物／シルバーカード又は年齢、住所記載の証明書 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
	行政書士による終活講座	11/25(水) 13:30～15:00	相続の話し合い、どこですれ違う?～寸劇で見る「遺言がない家」と「遺言がある家」～	対象／どなたでも※60歳未満の方は講座への参加に限りご利用いただけます。施設設備の利用はできません。　費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有)　定員／25人程度(先着順) 持ち物／シルバーカード又は年齢、住所記載の証明書 申込みなど／11/1(日)9時から、直接又は電話で、同センターへ。

老人憩いの家

天沼老人憩いの家 TEL・FAX 048・645・7988 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	シニアと小学生の交流事業 eスポーツにチャレンジ	11/14(土) 10:30～11:30	小学生と交流を深めるテレビゲームでのボウリング	対象／市内在住で60歳以上の方　定員／各4人(先着順) 申込みなど／11/3(祝)10時から、直接又は電話で、同館へ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

11月29日(日)
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。
問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) TEL 835・3156 FAX 827・8656 HP▶

大宮区保健センター からのお知らせ

●申込みは、各指定日９時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号またはファクス番号を記入してください。
●各教室の参加は、１人のお子さんに対し１回のみです。
●相談は電話でも行っています。
●会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付	こども家庭センターおおみや妊娠・出産包括支援担当（保健センター内）で母子保健相談員（保健師・助産師など）が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。**母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。**日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。
産婦・新生児訪問	生後１～２か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A

電子申請・届出サービス B
（さいたま市 汎用予約サービス）

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	**はじめまして パパママ教室** 定員 24組（先着順）	**12/12**(土) ９:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和９年２月10日～５月25日の方とそのパートナー	11/13(金)～ A
	育児学級 定員 20組（先着順）	**12/10**(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和８年９・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	11/11(火)～ A
	離乳食教室 定員 26人（先着順）	**12/11**(金) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和８年７・８月生まれの赤ちゃんの保護者	11/10(火)～ A
	むし歯予防教室 定員 15組（先着順）	**12/８**(火) 10:00～11:00 会場：子育て支援センターおおみや（桜木町）	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和７年７月～令和８年２月生まれの子どもとその保護者	11/９(月)～ A
	育児相談（乳児期） 定員 各６人（先着順）	**11/19**(木) ①９:00 ②９:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	０歳の赤ちゃんとその保護者	11/６(金)～ B
	育児相談（幼児期） 定員 各４人（先着順）	**11/20**(金) ①９:00 ②９:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00		１歳～就学前の子どもとその保護者	
成人保健	**健康相談**	**月～金曜日（祝・休日を除く）** ９:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前にお問合せください。

ふたごの集いを開催します！

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。情報交換などの座談会・体重測定ができます。

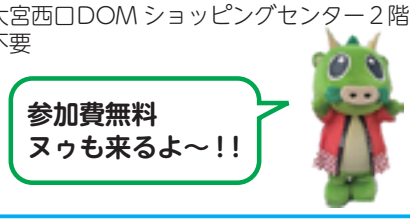
日　時● 12月４日(金) 10時～11時
（受付９時50分～10時）
対　象● 市内にお住まいの
①妊娠16週以降のふたご以上を妊娠している方など
②ふたご以上の未就園の子ども（３歳未満）とその保護者など
定　員● ８人（先着順）
申込み● 11月６日(金) ９時から A



健康クイズにチャレンジ！「今日から始める！がん予防に繋がる生活習慣」

クイズを通してがん予防について楽しく学ぶことができます。
この機会に、ご自身やご家族の健康について考えてみませんか。どなたでもお気軽にご参加いただけます。ぜひ会場へお越しください。

日　時● 11月25日(火) 10時～15時
会　場● 大宮西口DOM ショッピングセンター２階モール
申込み● 不要



11月8日は「いい歯の日」です！

ご自身の歯や口の健康、日々のケアについて振り返ってみましょう。
日本歯科医師会が作成した「健口チェック」では、お口の健康度を確認することができます。
症状が無くても、１年に１度は歯科医院で健診を受け、歯や口の健康を守りましょう。

日本歯科医師会「健口チェック」▶

