

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎ 645・7988 HP▶

三橋児童センター
☎ 644・2978 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	0歳ひろば	9/17・24木 11:00～11:30	親子のふれあい遊びや仲間づくりなど24日は歯科講話	対象／0歳の子どもとその保護者 定員／当日、直接、同センターへ。
	プチひろば	9/18・25金 11:00～11:30	手遊びや読み聞かせ、体操など9/25(金)は8・9月生まれの誕生会、身体測定会	対象／0歳の子どもとその保護者 定員／当日、直接、同センターへ。
三橋	世代間交流運動会 (乳幼児・シニア合同運動会)	9/25金 10:30～11:30	世代間交流をしながら運動会を楽しむ	対象／乳幼児とその保護者 定員／20組(先着順) 持ち物／タオル、飲み物 申込みなど／9/8(火)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館

☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00～13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	大宮区の産業を学ぶ ～製糸業と大宮のあゆみ～	9/13(日) 14:00～15:30	大宮がかつて「製糸の町」として発展した経緯や、製糸業と大宮のまちとの関わりについて学ぶ	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／30人(抽選) 申込みなど／9/5(土)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	3色の毛糸でかぎ針編みのコースターをつくろう	9/21(祝) 14:00～16:00	編み物の基本的な編み方を学びながら、コースターを作る	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 費用／500円 定員／12人(抽選) 申込みなど／9/10(木)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	10月のあかちゃんおはなし会	10/14・28水 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0～2歳の子どもとその保護者 定員／各15組(抽選) 申込みなど／9/15(火)9時から25(金)15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館

☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶

大宮西部	ステーション名	日時	その他
	三橋四丁目自治会館	9/15(火) 15:00～15:30	雨天の場合中止となります。駐車場はありません。交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

桜木図書館臨時休館のお知らせ 特別整理のため、9月14(月)～17(木)まで臨時休館いたします。

老人福祉センター

あずま荘

☎ FAX 642・1266 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	eスポーツ	9/9(水) 10:00～11:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は年齢及び住所記載の証明書 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
	映画上映会	9/17(木) 13:00～15:00	昔懐かしい映画を上映	対象／60歳以上の方 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は年齢及び住所記載の証明書 申込みなど／当日、直接、同センターへ。

老人憩いの家

三橋老人憩いの家

☎ FAX 644・2978 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
三橋	世代間交流運動会 (乳幼児・シニア合同運動会)	9/25(金) 10:30～11:30	世代間交流をしながら運動会を楽しむ	対象／市内在住で、60歳以上の方 定員／15人(先着順) 持ち物／タオル、飲み物 会場／三橋児童センター 申込みなど／9/8(火)10時から、直接又は電話で、当館へ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

9月27日(日) 全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。

※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

8時30分～17時15分 **問合せ** ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) ☎ 835・3156 FAX 827・8656 HP▶

大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号またはファクス番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんにに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

こども家庭センターおおみや妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



産婦・新生児訪問

生後1〜2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	10/10(土) 9:15~12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年12月11日~令和9年3月25日の方とそのパートナー	9/11(金)~ A
育児学級 定員 20組(先着順)	10/29(木) 13:30~14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和8年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	9/17(木)~ A
離乳食教室 定員 26人(先着順)	10/16(金) 13:30~14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和8年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/16(水)~ A
むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	10/20(火) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和7年5月~12月生まれの子どもとその保護者	9/18(金)~ A
育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	①9:00 ④10:30 9/28(月) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	0歳の赤ちゃんとその保護者	9/14(月)~ B

食生活改善推進員養成講座 ~私達の健康は私達の手で~

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

日 時	1日目	10/22(木)	10:00~12:10
	2日目	10/29(木)	
	3日目	11/12(木)	10:00~12:00
	4日目	11/26(木)	
	5日目	12/3(木)	
	6日目	12/10(木)	10:00~12:30

※6日間で1コースです。 ※時間等に変更する場合があります。
※講座期間中に地区活動体験をしていただきます。

会 場 ●与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)

内 容 ●食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対 象 ●市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定 員 ●60人(先着順)

会 場 ●無料(地区活動体験は食材費等の実費あり)

申込み ●9月10日(木)9時から電子申請
又はお住まいの区の保健センターへ

電話
FAX



電子申請▲

パパママの元気UP講座

子育て支援センターでお子さんと一緒に体を動かしましょう。

多くの方のご参加をお待ちしています!

日 時 ●10月8日(木)10時~11時30分

対 象 ●0~2歳の子どもとその保護者

定 員 ●20組(先着順)

会 場 ●子育て支援センターおおみや(桜木町)

申込み ●9月8日(火)9時から 電子申請 **B**



HP▲

9月は防災月間です

地震や風水害などの自然災害は、いつ発生するかわかりません。特に乳幼児・妊婦がいる家庭ではライフラインが途絶えると負担が大きくなります。基本の非常持出品に加えて、乳幼児の月齢に応じて必要なものを用意しておきましょう。



家庭での
備えについて▶



さいたま市
防災アプリに
ついて▶

