

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

公民館

大宮南公民館

☎ 641・4980 FAX 641・3958 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮南	親の学習事業 親子ミニ運動会とおしゃべりタイム	9/16(水) 10:00～12:00	親子でミニ運動会と情報交換	対象／市内在住の、ひとりで立つことができる生後10か月～3歳くらいまでの子どもとその保護者(妊娠中の方は受講できません) 定員／10組(抽選) 申込みなど／8/19(水)9時から9/1(水)17時までに、生涯学習情報システムより。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988 HP▶



三橋児童センター

☎・FAX 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	乳幼児タイム	毎日 9:00～13:00 ※8/8(土)・11(祝)を除く	広い体育室でコンビカーやすべり台などで遊ぶ	対象／乳幼児とその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
三橋	親子で一輪車タイム	毎週日曜日 ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	親子で楽しく一輪車の練習	対象／小学生又は一輪車に乗った状態で床に足がつく未就学児とその保護者(子ども1人に必ず保護者の方1人) 定員／①②ともに親子で4組(先着) 持ち物／上履き ※一輪車持参可 申込みなど／一週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館

☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／3歳～小学2年生とその保護者 申込みなど／当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00～13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	はじめてのけん玉	8/15(土) 14:00～15:30	けん玉の基本的な持ち方を学び、様々な技にチャレンジ	対象／市内在住、在勤又は在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴必須) 定員／20人(抽選) 申込みなど／8/6(木)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	大人も楽しいラジオ体操	8/20(木) 10:00～11:30	馴染みのあるラジオ体操を改めて学び、効率的な体の動かし方や体操の効果を実践を通して身につける	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／20人(抽選) 申込みなど／8/11(祝)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	①起業家マインドにふれてみよう ②ビジネスプランを作ってみよう	①9/5(土) ②9/12(土) 14:00～16:00 ※どちらか一日のみの参加も可	①身の回りのビジネスから起業について考えるワークショップ ②「高校生ビジネスプラン・グランプリ」応募のためのお助け講座	対象／どなたでも 定員／各日24人(抽選) 申込みなど／8/5(水)9時から20(木)15時までに、同図書館ホームページより。
	9月のあかちゃんおはなし会	9/9(水)・23(祝) 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0～2歳の子どもとその保護者 定員／各15組(抽選) 申込みなど／8/15(土)9時から25(火)15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館

☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



	ステーション名	日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	8/18・9/1(水) 15:00～15:30	雨天の場合中止となります。駐車場はありません。交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

8月30日(日)

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。



8時30分～17時15分

問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) ☎ 835・3156 FAX 827・8656

HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号またはファクス番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんにに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

こども家庭センターおおみや妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



産婦・新生児訪問

生後1〜2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	9/12(土) 9:15~12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年11月11日~令和9年2月23日の方とそのパートナー	8/13(木)~ A
母親学級 定員 24人(先着順)	9/8(木) 13:30~15:30	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年10月14日~令和9年3月16日の方	8/12(水)~ A
育児学級 定員 30組(先着順)	9/10(木) 13:30~14:50 会場:子育て支援センター おおみや(桜木町)	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和8年6・7月生まれの赤ちゃんとその保護者	8/7(金)~ A
離乳食教室 定員 26人(先着順)	9/18(金) 13:30~14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和8年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/18(水)~ A
むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	9/11(金) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和7年4月~11月生まれの子どもの保護者	8/10(月)~ A
育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	①9:00 ④10:30 8/27(木) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	0歳の赤ちゃんとその保護者	8/13(木)~ B
育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	①9:00 ④10:30 8/28(金) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00		1歳~未就学児とその保護者	

パパママの元気UP講座

お子さんと一緒にパパとママの健康を考える教室です。歯科医師・歯科衛生士による、パパとママの歯肉チェックやお子さんの歯科相談などを行います。

日時●9月17日(木) 10時00分~11時30分
会場●子育て支援センターおおみや(桜木町)
対象●0~2歳の子どもの保護者
定員●20組(先着順)
申込み●8月17日(月) 9時から **B**



HP▶

大宮健康ステーション(体組成測定会)

日時●8月26日(水) 10時から14時まで
会場●大宮図書館1階 氷川の杜ひろば(吉敷町)
対象●18歳以上の方
※ペースメーカー利用者、妊婦の方は測定できません。
申込み●時間内に直接会場へ。
※測定は素足で行います。脱ぎやすい履物でお越しください。



今の体の状態を
測定してみませんか?



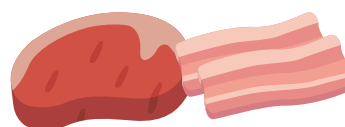
HP▶



8月は食品衛生月間「肉はしっかり焼いて食べましょう」

牛や豚などは、と畜場で解体処理する過程で腸内にいる腸管出血性大腸菌やサルモネラのような病原性の細菌が肉や内臓に付着したり、E型肝炎ウイルスなどの人に害を与えるウイルスや寄生虫に感染している場合があります。

そのため、新鮮なものであっても、生や加熱が不十分なものは重篤な食中毒が発生する危険性があります。細菌やウイルス、寄生虫は加熱によって死滅するため、十分に加熱して食べましょう。



参考 厚生労働省HP
「お肉はよく焼いて食べよう」▶

