

大宮区夏休みクイズラリーを開催します



開催期間 ● 令和8年8月4日(火) 8時30分から21日(金) 16時まで

対象 ● 小学生以下

内容 ● クイズラリー対象施設をまわり、2か所以上のクイズに答えると、区コミュニティ課でクイズを答えた施設の記念グッズがもらえます。3か所全てのクイズを答えるとコンプリート賞ももらえます。台紙は、各施設及び区コミュニティ課で配布しています。

※開館時間などはHPをご確認ください。



HP▲

対象施設

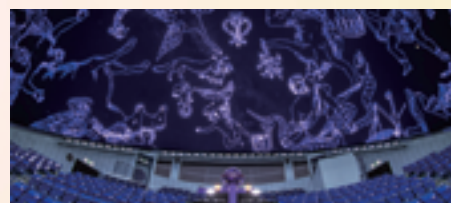
NACK5スタジアム大宮(高鼻町)

Jリーグ、WEリーグで活躍するRB大宮アルディージャ、RB大宮アルディージャWOMENのホームスタジアムです。日本初のサッカー専用球技場で、ピッチとスタンドの距離がとても近く、選手との一体感が味わえます。



さいたま市宇宙劇場(錦町)

若田光一宇宙飛行士が名誉館長を務めるプラネタリウムと、貸し集会室・研修室がある施設です。家族で楽しく星座探しや宇宙を楽しめるプログラムや、望遠鏡を使った天体観望会など、さまざまなコンテンツを用意しています。



造幣さいたま博物館(北袋町)

工場見学もできる造幣局の博物館です。貨幣や勲章について学ぶことができ、夏休みの学習にもぴったり。特別展示では、お金の豆知識などの紹介をします。



大宮区ミュージアム特別展示を同時開催

展示場所 ● 大宮図書館1階 氷川の杜ひろば

内容 ● クイズラリー対象施設による出張展示

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎ 646・3021 FAX 646・3161

こんにちは 区長です

夏の厳しい暑さが続いています。夏休みのレジャーと言えば、サイクリングを楽しむ方もいるのではないのでしょうか。

今年の4月1日より、自転車の違反に「青切符(交通反則通告制度)」が導入され、16歳以上の自転車運転者が信号無視や携帯電話などの使用といった違反行為をした場合、反則金が課されることとなりました。背景には、自転車関連事故の増加や交通ルールに違反した危険な運転の深刻化などがあります。私も改めて、自分や周りの人のため、自覚と責任を持って運転しようと思えました。皆様におかれましても、この機会に、ご家族や友人と自転車の安全な利用について話し合ってみてはいかがでしょうか。

大宮区では交通安全関係団体と協力し、街頭キャンペーンなど様々な機会を通じて、自転車の安全利用についての理解を深めていただけるよう努めておりますので、多くの方々が安全に自転車を利用できるよう、一人ひとりが交通ルールを守り、周囲の安全を考慮した行動を心掛けていただきますようご協力をお願いいたします。

大宮区長 大竹 芳明



親子防災教室を開催します

親子で楽しみながら防災を学び、防災クイズや避難体験を通じて災害への備えとご家庭での防災意識を高める教室です。

日時● 9月19日(土)

午前の回 10時30分から12時00分まで

午後の回 14時00分から15時30分まで

会場● シーノ大宮センタープラザ10階 多目的ホール(桜木町)

対象● 区内在住又は在学の小学生とその保護者

定員● 各回30組60人(先着順)

申込み● 8月4日(火)10時から9月14日(月)12時までに、電子申請より

問合せ● 区総務課 ☎ 646・3013 FAX 646・3160



防災は「知ること」から始まります。
子どもから大人まで、すべての世代に
役立つ防災が学べる機会となっ
ておりますので、ぜひお越しください。



電子申請▶



©2024 RB OMIYA Inc.

RB大宮アルディージャ・RB大宮アルディージャWOMEN ホームゲーム情報

会場▶ NACK5 スタジアム大宮(高鼻町)

RB大宮アルディージャ

明治安田J2リーグ

節	キックオフ	対戦相手
第1節	8/8(土) 19:00	アルビレックス新潟
第4節	8/29(土) 19:00	湘南ベルマーレ

天皇杯

	キックオフ	対戦相手
2回戦	8/26(水) 19:00	ヴァンラーレ八戸

RB大宮アルディージャWOMEN

WEリーグ

節	キックオフ	対戦相手
第1節	8/22(土) 18:00	三菱重工 浦和レッズレディース

HP▶



問合せ● RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
☎ 0570・003839 FAX 621・3055
(土・日・月曜日・祝・休日を除く10時～18時)

地域運動支援員になりませんか

日時会場● 10月上旬～11月下旬 9時～12時(浦和会場) ※日程について詳細はHPをご確認ください
10月下旬～12月中旬 13時30分～16時30分(与野会場) ※どちらかの会場をお選びください

内容● 高齢者の健康づくりを支援する、地域運動支援員を養成する講座

対象● 講座終了後、大宮区内で地域運動支援員として活動できる方 定員● 3人(選考)

募集案内● 区高齢介護課で配布中 申込み● 8月17日(月)から9月4日(金)までに、申込書に記入の上、直接又は郵送で、問合せ先へ



HP▲

「ますます元気教室」を開催します

内容● 筋力アップが期待できる「いきいき百歳体操」を中心、介護予防について学ぶ教室

対象● 市内在住の65歳以上の方

申込み● 以下のいずれかの方法により8月19日(火)から9月2日(火)(必着)までに、

①直接、参加申込書を区高齢介護課又は区内公民館へ。

②郵送の場合は、参加申込書を問合せ先へ。

※参加申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

③電子申請より。



◀電子申請



◀HP

日時(全6回)		会場	定員(抽選)
9/24～10/29 毎週木曜日	10:00～12:00	三橋公民館	10人
	14:00～16:00	大宮南公民館	15人
9/25～10/30 毎週金曜日	10:00～12:00	大成公民館	15人
	14:00～16:00	大宮中部公民館	15人
9/29～11/10 毎週火曜日	14:00～16:00	大宮北公民館	15人
9/29～11/10 毎週火曜日	14:00～16:00	桜木公民館	15人
9/30～11/4 毎週水曜日	14:00～16:00	大宮東公民館	15人

問合せ● ☎ 330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 区高齢介護課 ☎ 646・3068 FAX 646・3165