

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター 三橋児童センター
 ☎・FAX 645・7988 HP▶ ☎・FAX 644・2978 HP▶

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込みなど |
|----|----------|------------------------------|------------------------|---|
| 天沼 | つくってあそぼう | 7/7(火) 11:00~11:30 | 季節の行事(七夕)に合わせた工作や写真撮影会 | 対象/未就学児とその保護者 定員/20組(先着) 申込みなど/7/6(月)までに、直接又は電話で、同センターへ。 |
| 三橋 | ランランランチ | 毎日 12:00~13:00 ※休館日を除く | ランチの場所の開放 | 対象/18歳未満の子どもとその保護者 申込みなど/当日、直接、同センターへ。 |

図書館

大宮図書館 桜木図書館
 ☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶ ☎ 649・5871 FAX 649・5875 HP▶

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込みなど |
|----|---|-------------------------------------|--|---|
| 大宮 | ビートルズと1960年代II ~時代と社会を映す音楽~ | 7/18(土) 14:00~16:00 | ビートルズの初来日から60年の今年、時代を超えて愛されるビートルズの魅力について紹介 | 対象/市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 定員/40人(抽選) 申込みなど/7/8(火)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。 |
| | 夏休み!子ども短歌フアクトリー | ① 8/1(土) ② 8/2(日) 10:00~11:30 | 小学生対象の短歌のワークショップ | 対象/①小学1~3年生②小学4~6年生 定員/各日10人(先着) 申込みなど/7/6(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。 |
| | ぶにしゅわ科学ラボ つかめる水&バスボムを作ろう! | 8/8(土) 14:00~15:30 | 大学生を講師に、バスボム作りなどから身近な化学反応を学ぶ | 対象/小学4~6年生 定員/20人(抽選) 申込みなど/7/13(月)9時から28(火)15時までに、同図書館ホームページより。 |
| | 大宮ブンガク倶楽部! 「日常のコトバを見つめる一詩の創作ワークショップ」 | 8/14(金) 15:00~17:00 | 自分の日記などから詩を作り、ギター演奏にのせて朗読を行う | 対象/小学校5年生以上の方 定員/12人(抽選) 持ち物/自分の日記、メモなど 申込みなど/7/14(火)9時から8/5(木)15時までに、同図書館ホームページより。 |
| 桜木 | 夏のおはなし会 | 7/28(火) 10:00~10:40 | 絵本の読み聞かせすばなしなど | 対象/3歳~小学生とその保護者 定員/25人(先着順) 申込みなど/当日9時30分から、直接、生涯学習総合センター8階和室へ。 |

移動図書館

大宮西部図書館
 ☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶

| 大宮西部 | ステーション名 | 日時 | その他 |
|------|-----------|--------------------------|--|
| | 三橋四丁目自治会館 | 7/7・21(火) 15:00~15:30 | 雨天の場合中止となります。駐車場はありません。交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。 |

老人福祉センター

あずま荘
 ☎・FAX 642・1266 HP▶

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込みなど |
|------|---------|--|--------------------------|--|
| あずま荘 | 気軽にピンポン | 7/9(木) 9:30~14:00 7/26(日) 12:00~15:00 | 卓球台1台分を開放し、楽しく運動 | 対象/60歳以上の方 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は年齢、住所記載の証明書(ラケットやピンポン玉は貸出可) 申込みなど/当日、直接、同センター事務室へ。※1人での参加でも構いません。※指導や進行はありません。 |
| | みんなで歌おう | 7/28(火) 14:00~14:30 | 懐かしい歌をみんなで歌いながら心身をリフレッシュ | 対象/60歳以上の方 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は年齢、住所記載の証明書 申込みなど/当日、直接、同センターへ。 |

老人憩いの家

三橋老人憩いの家
 ☎・FAX 644・2978 HP▶

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込みなど |
|----|--------------|------------------------|--------------|---|
| 三橋 | 世代間交流・卓球バレー | 7/24(金) 10:30~12:00 | 児童と卓球バレーに挑戦 | 対象/市内在住で、60歳以上の方 定員/10人(先着) 持ち物/飲み物、室内履き 申込みなど/7/10(金)から、直接又は電話で、同館へ。 |
| | 世代間交流・e-スポーツ | 7/31(金) 10:30~12:00 | 児童とe-スポーツに挑戦 | 対象/市内在住で、60歳以上の方 定員/10人(先着) 持ち物/飲み物 申込みなど/7/17(金)から、直接又は電話で、同館へ。 |

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

7月26日(日) 全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
 8時30分~17時15分 問合せ●さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休) ☎ 835・3156 FAX 827・8656 HP▶

大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号またはファクス番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
☎ 646・3100
FAX 646・3169

| | | |
|------------------|--|--|
| 母子健康手帳の交付 | こども家庭センターおおみや妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。 母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。 日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。 | |
| 産婦・新生児訪問 | 生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。 | |

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A

電子申請・届出サービス B
(さいたま市 汎用予約サービス)

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|---|--|---|---|-------------------|
| はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順) | 8/8(出) 9:15～12:00 | 育児や親の役割について学ぶ | 初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年10月11日～令和9年1月23日の方とそのパートナー | 7/10(金)～ A |
| 育児学級 定員 20組(先着順) | 8/20(木) 13:30～14:50 | 育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める | 令和8年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者 | 7/17(金)～ A |
| 離乳食教室 定員 26人(先着順) | 8/13(木) 13:30～14:45 | 離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ | 令和8年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者 | 7/13(月)～ A |
| むし歯予防教室 定員 15組(先着順) | 8/21(金) 10:00～11:00 会場:子育て支援センター おおみや(桜木町) | むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ | 令和7年3月～10月生まれの子どもとその保護者 | 7/17(金)～ A |
| 育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順) | 7/30(木) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 | 0歳の赤ちゃんとその保護者 | 7/16(木)～ B |
| 育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順) | 7/31(金) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 | | 1歳～就学前の子どもとその保護者 | |
| 成人保健 健康相談(予約制) | 月～金曜日 (祝・休日を除く) 9:00～16:30 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談 | 区内在住で、健康や食生活、 歯・口腔 ^{くわく} について相談がある方 | 事前に |

ぱくぱくごはん教室～幼児期の食事～

親子で野菜と仲良くなりましょう！
お子さんの食事の工夫やお家でできる食育を紹介します。
ぜひこの機会にご参加ください。

日時●8月6日(休) 10時30分～11時50分
対象●2・3歳の子どもとその保護者
定員●12組24人(先着順)
申込み●7月6日(月)9時から 電子申請 **B**

野菜スタンプも行います！
汚れても良い服装でお越しください。

HP▲

熱中症に気を付けましょう！

熱中症は正しい予防行動を知り、普段から気をつけることで予防することができます。暑さへの対策はもちろんですが、日々の十分な睡眠や適切な食事で暑さに負けない体づくりも行いましょう！

屋内
室温をこまめに確認し、エアコンなどで温度を調節する。

屋外
日陰を利用し、こまめに休憩する。日傘や帽子を着用する。

からだの蓄熱を避ける
通気性のよい衣服を着用し、保冷剤や冷たいタオルなどでからだを冷やす。

屋内・屋外に関わらず、
のどの渇きを感じる前に、
こまめに水分を補給
しましょう！

参考：厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト▲