

5月12日～18日は「民生委員・児童委員活動強化週間」です

大宮区では、142人(令和8年2月末日時点)の民生委員・児童委員及び主任児童委員が、地域の方々の様々な相談に応じ、必要な支援が受けられるように、各関係機関との橋渡し役や見守り役として活動しています。その活動内容を紹介するため、パネル展示を行います。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

期間 ● 5月8日(金)～28日(木)

会場 ● 大宮図書館1階 氷川の杜ひろば(吉敷町)

問合せ ● 区福祉課 ☎646・3053 ☎646・3165

大宮区民生委員・児童委員協議会▶
各地区会長の皆さん



大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎・☎ 645・7988 HP▶

三橋児童センター
☎・☎ 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	0歳ひろば	5/14・21・28(木) 11:00～11:30	親子のふれあい遊びや仲間づくりなど	対象/0歳の子どもとその保護者 申込みなど/当日、直接、同センターへ。
	プチひろば	5/15・22・29(金) 11:00～11:30	手遊びや読み聞かせ、体操など 5/29(金)は4・5月生まれの誕生会と身体測定会	対象/未就学児とその保護者 申込みなど/当日、直接、同センターへ。
三橋	あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳児以上グループ	① 5/12・19・26(火) ② 5/13・20・27(水) 11:00～11:45	親子ふれあいあそび、ダンス、工作、読み聞かせなど	対象/①0歳の子どもとその保護者 ②1歳以上の未就学児とその保護者 持ち物/①のみバスタオルを持参 申込みなど/当日、直接、同センターへ。

図書館

大宮図書館
☎ 643・3701 ☎ 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	大人の塗り絵教室	5/17(日) 14:00～16:00	色の塗り方のポイントを学びながら、子どものときとは一味違った「大人の塗り絵」に挑戦	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/20人(抽選) 申込みなど/5/9(出)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	大人のためのおはなし会	6/2(火) 10:00～12:00	図書館スタッフとボランティアによる語りの会	対象/どなたでも 定員/38人(先着順) 申込みなど/5/12(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

移動図書館

大宮西部図書館
☎ 664・4946 ☎ 667・7715 HP▶



	ステーション名	日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	5/12・26(火) 15:00～15:30	雨天の場合中止となります。駐車場はありません。交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

老人福祉センター

あずま荘
☎・☎ 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あずま荘	カラオケ	(月祝休を除く)毎日 10:45～12:00 13:00～15:00	カラオケを通じて利用者の方と交流	対象/60歳以上の方 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は年齢及び住所記載の証明書 申込みなど/当日、直接、同センターへ。
	映画上映会	5/21(木) 13:00～15:00	昔懐かしい映画「ローマの休日」の上映	対象/60歳以上の方 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は年齢及び住所記載の証明書 申込みなど/当日、直接、同センターへ。

老人憩いの家

三橋老人憩いの家
☎・☎ 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
三橋	いきいきタイム	5/15・22・29(金) 10:30～11:30	簡単な体操、ダンス、レクリエーション、制作、e-スポーツ、歌など	対象/市内在住で60歳以上の方 申込みなど/当日、直接、当館へ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

5月31日(日)
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。


問合せ ● さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) ☎ 835-3156 ☎ 827-8656 HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号またはファクス番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
☎ 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付	こども家庭センターおおみやや妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。	
産婦・新生児訪問	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。	

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B
(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	6/20(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年8月11日～令和8年11月23日の方とそのパートナー	5/20(水)～ A
母親学級 定員 24人(先着順)	6/11(木) 13:30～15:30	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年7月14日～12月14日の方	5/12(火)～ A
育児学級 定員 20組(先着順)	6/18(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和8年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	5/19(火)～ A
離乳食教室 定員 26人(先着順)	6/19(金) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和8年1月・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/18(月)～ A
むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	6/23(火) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和7年1月～8月生まれの子どもとその保護者	5/20(水)～ A
育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	5/28(木) ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	0歳の赤ちゃんとその保護者	5/14(木)～ B
育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	5/29(金) ①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00		1歳～就学前の子どもとその保護者	

ふたごの集いを開催します!


ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。情報交換などの座談会・体重測定ができます。

日時 ● 6月9日(火) 9時45分～11時30分
(受付9時35分～9時45分)

会場 ● 子育て支援センターおおみや(桜木町)

対象 ● 市内在住の
①妊娠16週以降のふたご以上を妊娠している方など
②ふたご以上の未就園の子ども(3歳未満)とその保護者など


定員 ● 10組(先着順) **申込み** ● 5月13日(火) 9時から **A**



受動喫煙をなくしましょう!

妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦本人が喫煙しなくても、まわりの人の喫煙によって吐き出される煙(呼出煙)や、たばこから立ち上る煙(副流煙)を吸わされてしまう「受動喫煙」は、胎児や子どもの発育などに悪影響を及ぼすことが知られています。家庭から受動喫煙をなくしましょう。

受動喫煙について、詳しくはこちら▶



すこやか運動教室

参加方法 ● 自宅で検温の上、動きやすい服装・靴で、直接会場へ。

日程	時間	会場
5/8・15・22(金)	10:00～11:30	大平公園(雨天中止)
5/12・19・26(火)	14:00～15:30	寿能公園 (雨天時：寿能会館)
5/14・28(木)	14:00～15:30	山丸公園(雨天中止)


問合せ ● ☎ 330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 区高齢介護課 ☎ 646・3068 FAX 646・3165

ますます元気教室

区内各公民館でますます元気教室を開催します。申込みは5月8日(金)まで!

※どちらの教室も詳細は、高齢介護課窓口や公民館にあるチラシ又はホームページでご確認ください。

すこやか
運動教室HP▶



ますます
元気教室HP▶

